

Pressemitteilung

31.01.2022

Mobbing entgegentreten und vorbeugen / Neuer Anti-Mobbing-Ratgeber von Marcell Engel und Martin Zovak

„AUSgemobbt“ heißt der neue Anti-Mobbing-Ratgeber von Marcell Engel und Martin Zovak. Auf 104 Seiten erläutert das Autorenduo die Ursachen und Folgen von Mobbing. Sie zeigen auf wie es entsteht, wie Menschen ihm begegnen können und wie es sich präventiv verhindern lässt.

Der bekannte Tatortreiniger Marcell Engel ist sich sicher: Vom Tod können die Lebenden lernen. Das gilt auch beim Thema Mobbing. Denn allzu oft wird er an Tatorte gerufen, die Schauplatz einer Mobbing-Tragödie gewesen sind. Diese extremen Erfahrungen mit Mobbing in seinen schlimmsten Ausprägungen haben ihn geprägt. Seit Jahren begleitet und trainiert er deshalb Mobbingopfer und betreibt den Podcast „AUSgemobbt“.

Martin Zovak ist Inhaber mehrerer Kampfkunstschulen. Dort trainiert er mit seinem Team insbesondere Kinder und Jugendliche, um der Opferfalle zu entkommen. Gleichzeitig ist sein Credo die Gewaltfreiheit in Wort und Tat. Als Gewaltpräventionspädagoge setzt er sich in Schulen und Jugendeinrichtungen für Gewaltfreiheit und gegen Mobbing ein.

Mit ihrem Buch setzen die Autoren ein Zeichen gegen Mobbing. Dabei geben sie praktische Hilfestellungen, um es im Alltag zu erkennen und zu verhindern. Sie zeigen auf wie Mobbing oft scheinbar harmlos beginnt, bis es die Opfer sukzessive in einer Spirale von körperlicher und psychischer Gewalt nach unten zieht. Ganz konkret richtet sich der Ratgeber daher auch an Mobbingopfer. Egal ob in der Schule, am Arbeitsplatz, in der Familie oder im Internet: Marcell Engel und Martin Zovac machen Menschen stark und verraten ihnen was sie tun können, um künftig nicht mehr zum Opfer zu werden. Ein besonderer Schwerpunkt liegt dabei auf dem Bereich des Cybermobbing. Außerdem enthält das Buch wertvolle Tipps für Sofortmaßnahmen und listet Anlaufstellen, bei denen Mobbingopfer Hilfe finden.

**Mentor der;-s, ...oren*

Nach Mentor, den Odysseus bat, seinen Sohn Telemach auf seine Rolle als König von Ithaka vorzubereiten.
Heutige Bedeutung: Anleiter, Förderer, Ratgeber, Fürsprecher, Lehrmeister, Tutor, Freund.

Infos zum Buch

Titel: AUSgemobbt

Autoren: Marcell Engel & Martin Zovak

Paperback, 104 Seiten

Preis: 9,95 € (D)

ISBN: 978-3-98641-018-6

Rezensionsexemplare auf Anfrage unter rezi@Mentoren-Verlag.de

Über den Mentoren Media Verlag

Infos folgen

Absender:

Mentoren-Media-Verlag GmbH
Königsberger Straße 16
55218 Ingelheim am Rhein, Deutschland

Tel.: +49 (0)6132 / 4229-100

Mail@Mentoren-Verlag.de

www.Mentoren-Verlag.de

Pressekontakt:

Daniel Fitzke – Gute Kommunikation.

Mail: daniel@gutekommunikation.net

Tel.: +49 179-2005901