



BUCH MACHT WISSEN

Programm Herbst/Winter 2026/27

Wir haben eine Vision

Wir publizieren Bücher, die Menschen befähigen, die Welt positiv zu gestalten.

Unsere Inhalte sind Ausdruck von **Verantwortung**, **Neugier** und **gestalterischer Kraft**. Wir glauben an das **Potenzial jedes Einzelnen** – ob **Unternehmer**, **Kreative**, **Wissenshungrige** oder **Kinder** – und begleiten sie mit Büchern, die **Mut machen**, **Horizonte erweitern** und **nachhaltige Impulse** setzen.

Mit unseren Marken fördern wir **unternehmerisches Denken** und **gesellschaftliches Bewusstsein**. Dazu gehören kulturelle Tiefe, ästhetisches Empfinden, kindliche Vorstellungskraft und genussvolle Entdeckungsfreude – für eine **freie, demokratische, mündige, gesunde** und **vielfältige Gesellschaft**.



www.mentoren-media-verlage.de

Impressum:

Mentoren-Media-Verlag GmbH
Königsberger Straße 16
55218 Ingelheim am Rhein

Tel. +49 (0)6132 / 4229-100 (wochentags 9–18 Uhr)
Mail@Mentoren-Verlag.de
www.mentoren-media-verlage.de

Inhaltlich Verantwortlicher:
Thomas Göller
(Anschrift wie oben)

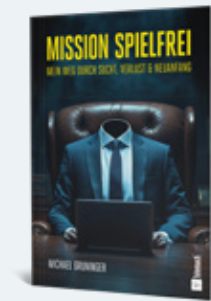


Highlights

Herbst/Winter 2026/27



Seite 2



Seite 4



Seite 6



Seite 49



Seite 8



Seite 10



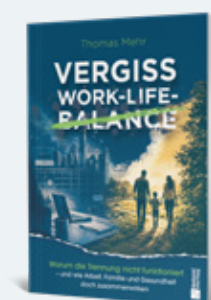
Seite 12



Seite 14



Seite 30



Seite 16



Seite 23



Seite 32

Heike Henkel & Heike Drechsler
HEIKE & HEIKE

212 Seiten | Softcover
€ 20,- [D] | € 20,60 [A]
ISBN: 978-3-98641-353-8

Bereits erschienen

Zwei Wege zur Weltspitze – und was sie verbindet

Heike Henkel und Heike Drechsler gehören zu den erfolgreichsten deutschen Leichtathletinnen ihrer Generation. Die eine wurde im Westen geprägt, die andere im Osten. 1992 standen beide bei den Olympischen Spielen in Barcelona im selben deutschen Trikot ganz oben auf dem Podest.

In „Heike & Heike – Zwei Seiten einer Medaille“ erzählen sie von ihren unterschiedlichen Wegen an die Weltspitze: von Training und Leistungsdruck, Erfolgen und Rückschlägen, mentaler Stärke, Neuanfängen und der Bedeutung eines verlässlichen Umfelds.

Aus zwei außergewöhnlichen Sportbiografien entsteht so ein erzählendes Sachbuch über Leistung, Vertrauen und Veränderung. Und über die Frage, was Menschen verbindet, wenn ihre Erfahrungen und Prägungen zunächst kaum unterschiedlicher sein könnten.



Heike
Henkel

Heike
Drechsler

Zwei Olympiasiegerinnen, zwei Perspektiven

Heike Drechsler, geboren 1964 in Gera, zählt zu den erfolgreichsten deutschen Leichtathletinnen. Als Weitspringerin und Sprinterin wurde sie unter anderem zweimal Olympiasiegerin und zweimal Weltmeisterin. Heute ist sie als Vortragsrednerin tätig und engagiert sich für Bewegung, Ernährung und betriebliche Gesundheit.

Heike Henkel, geboren 1964 in Kiel, wurde Olympiasiegerin und Weltmeisterin im Hochsprung und hielt zeitweise den Hallen-Weltrekord. Heute arbeitet die gelernte Grafikdesignerin als Mentaltrainerin und Rednerin.

Gemeinsam verbinden sie sportliche Erfahrung auf höchstem Niveau mit persönlichen Perspektiven auf mentale Stärke, Zusammenarbeit, Veränderung und das deutsch-deutsche Miteinander.

Was dieses Buch besonders macht:

Zwei Olympiasiegerinnen erzählen aus erster Hand von Leistung, Druck und Neuanfängen.

Ost- und Westbiografie treffen aufeinander und eröffnen zwei unterschiedliche Perspektiven auf denselben Sport.

Spitzensport wird zum Erfahrungsraum für mentale Stärke, Vertrauen und Veränderung.

Persönliche Geschichten verbinden sich mit Impulsen für Führung, Teamarbeit und Zusammenarbeit.

Ein Buch über Unterschiede, die nicht trennen müssen, sondern neue Verständigung ermöglichen können.



*Zwei Wege. Zwei Perspektiven.
Eine gemeinsame Stärke.*

Michael Gruninger
MISSION SPIELFREI

296 Seiten | Softcover
€ 18,- [D] | € 18,50 [A]
ISBN: 978-3-98641-332-3

Erscheint am 5. Oktober

Spielsucht erkennen und richtig handeln

Was wie Gier, mangelnde Disziplin oder persönliches Versagen aussieht, kann Ausdruck einer Sucht sein.

In „Mission Spielfrei“ erzählt Michael Gruninger offen von Kontrollverlust, Scham und den Folgen einer Spielsucht, die nicht am Roulette-Tisch begann, sondern mitten in einem leistungsgeprägten Unternehmerleben.

Seine persönliche Geschichte verbindet er mit verständlicher Aufklärung über die Mechanismen moderner Verhaltenssuchten. Dabei geht es nicht nur um klassisches Glücksspiel, sondern auch um Trading, Gaming und digitale Systeme, die Risiko, Belohnung und den Reiz des nächsten Versuchs immer wieder neu entfachen können.

Ein ehrliches und aufklärendes Sachbuch für Betroffene, Angehörige und alle, die verstehen möchten, wie Kontrollverlust entsteht – und wie der Weg zurück in ein selbstbestimmtes Leben beginnen kann.



Michael
Gruninger

Was dieses Buch bietet:

Warnsignale von problematischem Spiel- und Risikoverhalten erkennen.

Mechanismen hinter Spielsucht und Kontrollverlust verstehen.

Konkrete Gesprächshilfen für Betroffene und Angehörige.

Orientierung zu Finanzhygiene und Sperrmöglichkeiten.

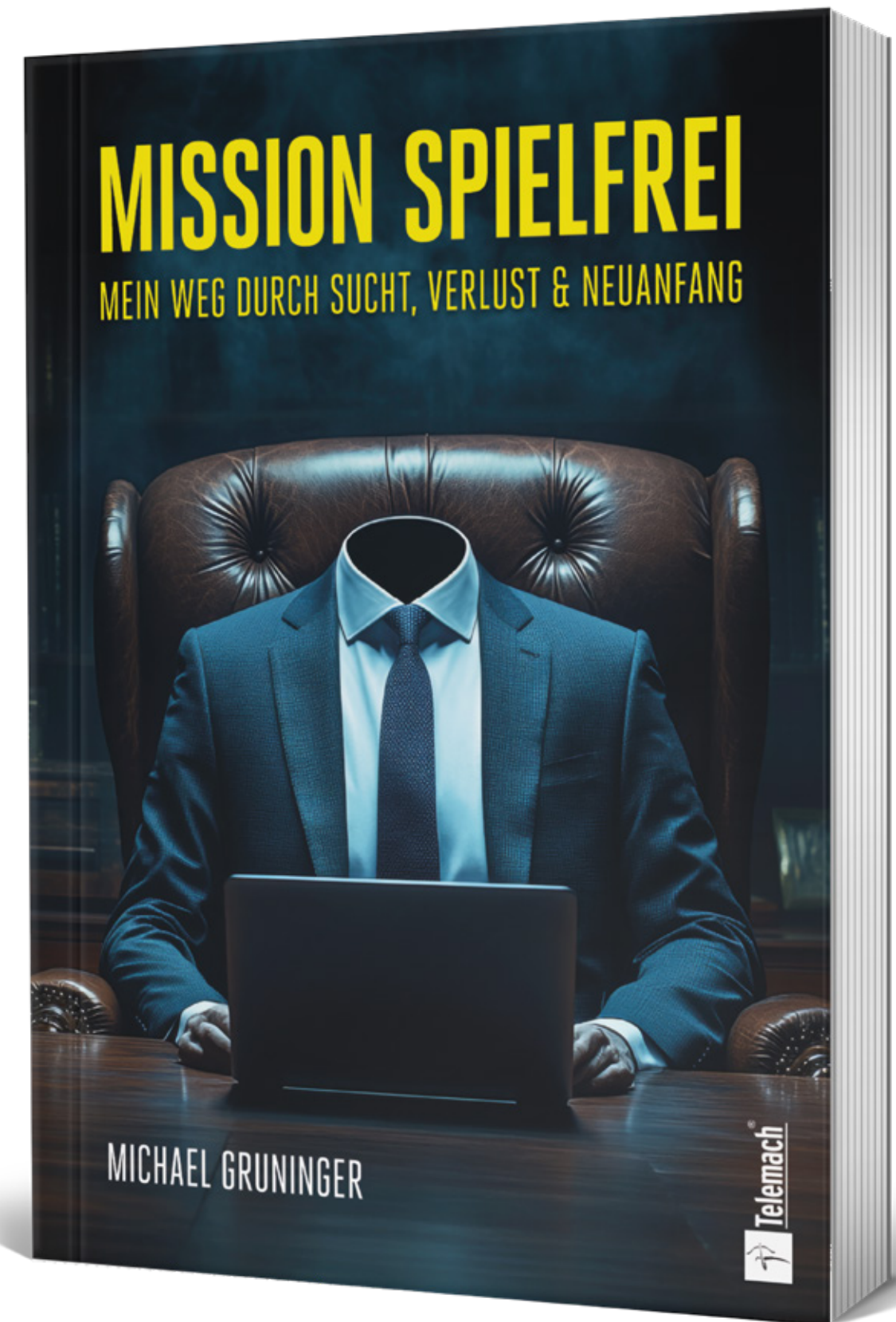
Nachvollziehbare Schritte zu Beratung und Therapie.

Persönliche Erfahrung kombiniert mit Recherche und konkreten Hilfswegen.

Wenn aus Risiko Kontrollverlust wird

Michael Gruninger weiß aus eigener Erfahrung, wie schleichend sich eine Sucht entwickeln kann. Was zunächst nach Risiko, Ehrgeiz und der Hoffnung auf den nächsten Erfolg aussieht, kann zunehmend Entscheidungen, Beziehungen, Finanzen und das eigene Selbstbild bestimmen. Gleichzeitig sorgen Scham und die Überzeugung, beim nächsten Mal wieder alles unter Kontrolle zu haben, häufig dafür, dass Betroffene viel zu lange schweigen.

„Mission Spielfrei“ verbindet die persönliche Geschichte eines Unternehmers und Familienvaters mit konkreter Orientierung. Michael Gruninger zeigt, welche Warnsignale ernst genommen werden sollten, warum sich Betroffene immer tiefer in problematische Verhaltensmuster verstricken können und weshalb Angehörige oft zwischen Hilfsbereitschaft, Wut und Ohnmacht stehen. Das Buch macht Mut, hinzuschauen, Zusammenhänge zu verstehen und Hilfe anzunehmen – ohne zu verurteilen oder einfache Lösungen zu versprechen.



*Der Begleiter für
Betroffene und Angehörige*

Manuel Dierlinger
DIE MACHT DER MUSTER

270 Seiten | Softcover
€ 18,- [D] | € 18,50 [A]
ISBN: 978-3-98641-347-7

Bereits erschienen



Humor, Story und psychologisch fundierte Selbststeuerung

Du willst anfangen, bleibst aber hängen. Du willst dranbleiben, verlierst aber die Spur. Du willst widerstehen, klickst, isst, kaufst oder sagst trotzdem Ja. Nico kennt das alles. Sein Leben läuft irgendwie – aber nie so, wie er es sich vorgenommen hat. Dann sitzt plötzlich ein Roboter im Anzug vor ihm: Ronny, seine innere Systemsteuerung. Ronny macht sichtbar, was Nico bisher für Faulheit, Chaos oder Charakterschwäche gehalten hat. Viele seiner Probleme sind gespeicherte Muster: Startsignale, Belohnungen, alte Schutzprogramme, innere Kritik, Impulse und Glaubenssätze. Gemeinsam mit Ronny und einer Reihe ziemlich eigensinniger innerer Figuren lernt Nico, wie Verhalten wirklich kippt – beim Anfangen, beim Dranbleiben und beim Widerstehen.

Dieses Buch verbindet Humor, Story und psychologisch fundierte Selbststeuerung. Es ist kein trockenes Arbeitsbuch, aber es lässt dich nach der Geschichte auch nicht allein: Im Praxisteil „Nicos Schraubenschlüssel“ findest du konkrete Werkzeuge, um deine eigenen Muster sichtbar zu machen und Schritt für Schritt zu verändern.



Manuel
Dierlinger

Er macht verborgene Muster sichtbar

Manuel Dierlinger ist Speaker, Autor und Experte für Erfolgsautomatisierung. Seit vielen Jahren beschäftigt er sich mit der Frage, warum Menschen oft wissen, was gut für sie wäre – und trotzdem etwas anderes tun. Sein eigener Weg führte ihn von chaotischen Arbeitsmustern, Aufschieben und fehlender Selbststeuerung zu einem klareren Umgang mit Gewohnheiten, Umsetzung und Veränderung. Heute bringt er diese Themen auf Bühnen, in Unternehmen und in seinem Buch „Die Macht der Muster“ zusammen: humorvoll, alltagstauglich und ohne Motivationsnebel. Als Redner verbindet er persönliche Erfahrung, psychologische Konzepte und praktische Werkzeuge zu einem Ansatz, der Menschen nicht beschämt, sondern handlungsfähiger macht.

Was dieses Buch besonders macht:

Eine unterhaltsame Geschichte rund um Nico und seinen inneren Roboter Ronny.

Schräge, wiedererkennbare Figuren wie Pepe, Mimi, Klara, Max und Sigg.

Ein klares Modell für automatische Muster und Selbststeuerung.

Praktische Arbeitsblätter im Anhang „Nicos Schraubenschlüssel“.

Konkrete Ansätze für Gewohnheiten, Aufschieben, Impulse, Glaubenssätze und Umfeldgestaltung.



*Muster erkennen.
Verhalten verändern.*

Michaela von der Nahmer
DER GLEICHGEWICHTS-CODE

260 Seiten | Klappenbroschur
€ 18,- [D] | € 18,50 [A]
ISBN: 978-3-98641-261-6

Bereits erschienen

Studienergebnisse, Erfahrungsberichte und alltagstaugliche Minuten-Impulse

Millionen Menschen leiden unter Erkrankungen ohne organischen Befund, sogenannte funktionelle Beschwerden, beispielsweise Rückenschmerzen, Schwindel, innere Unruhe, Verspannungen, Schlaf- oder Konzentrationsstörungen. Krankschreibungen bei Berufstätigen und Frust aller Betroffenen steigen stetig. In „Der Gleichgewichts-Code“ eröffnet Michaela von der Nahmer erstmals eine neue Perspektive auf Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Sie zeigt wissenschaftlich fundiert, warum unser Gleichgewicht weit mehr ist als die Fähigkeit, sicher zu stehen oder zu gehen. Als „stiller Regisseur“ beeinflusst es Stabilität, Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit in zentralen Bereichen unseres beruflichen und privaten Lebens. Besonders bemerkenswert: Eine von der Autorin durchgeführte Feldstudie mit Berufstätigen belegt, dass bereits 3 x 1 Minute gezielte Impulse täglich messbare Veränderungen bewirken. Die Teilnehmenden berichteten von einer Verringerung funktioneller Beschwerden um rund ein Drittel.



Michaela
von der Nahmer

Verständlich, wissenschaftlich fundiert und alltagsnah

Michaela von der Nahmer ist Gesundheitspsychologin, Medizinpädagogin und Autorin. Seit über 30 Jahren arbeitet sie in der Gesundheitsförderung und unterstützt Menschen auf dem Weg zu mehr Stabilität und Lebensqualität im Alltag. In ihrem Buch belegt sie anhand einer eigenen Feldstudie mit Berufstätigen, dass das bislang unterschätzte Gleichgewicht weit mehr beeinflusst als nur unsere Fähigkeit, aufrecht zu stehen. Ihre überraschenden Erkenntnisse zeigen, welche Schlüsselrolle das Gleichgewicht für Konzentration, Reizverarbeitung, funktionelle Beschwerden sowie das körperliche und mentale Wohlbefinden spielt.

Was du mit diesem Buch gewinnst:

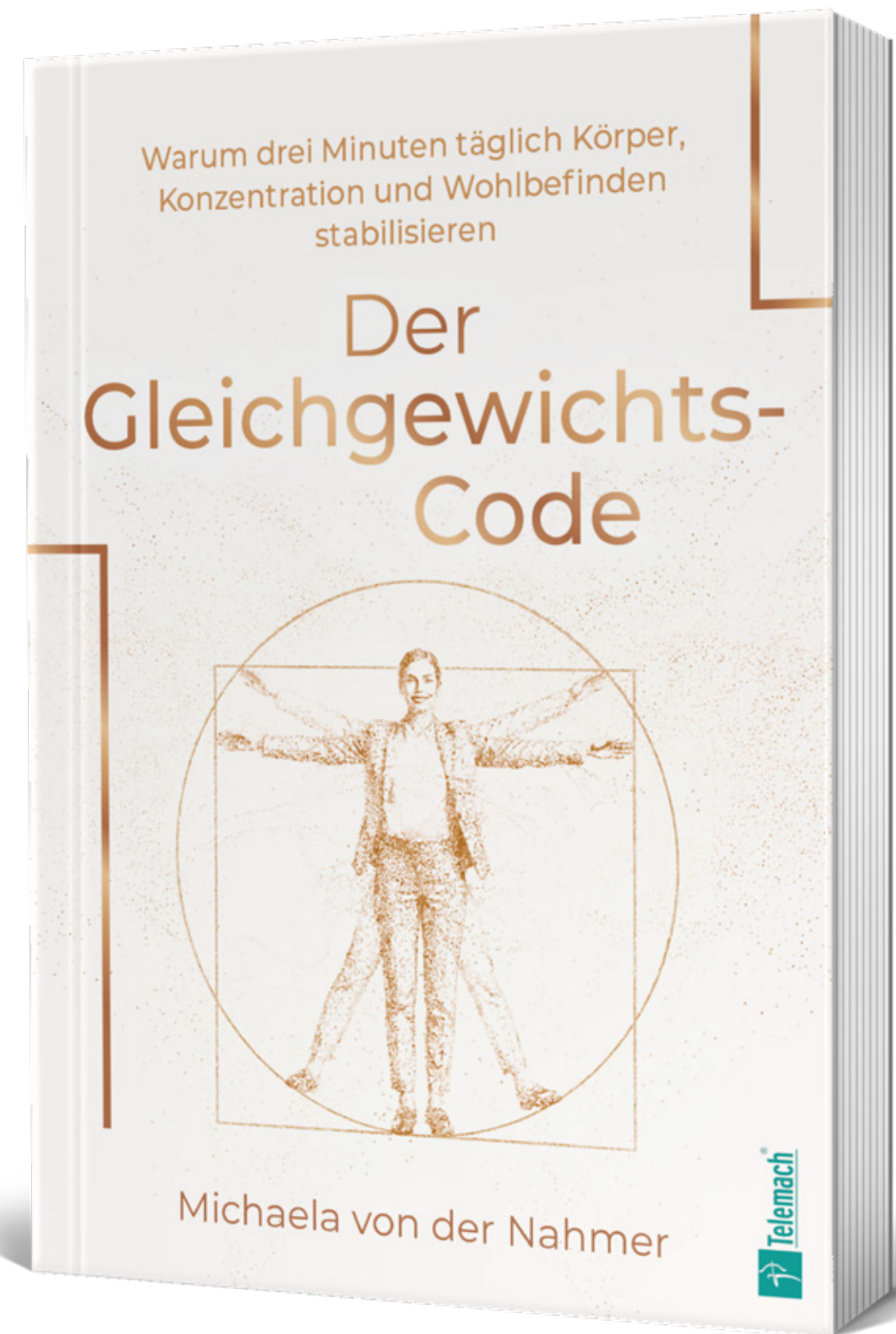
Ein neues Verständnis für funktionelle Beschwerden ohne Befund.

Wissenschaftlich fundiertes Wissen in verständlicher Form.

Minuten-Impulse für den Berufsalltag.

Mehr Stabilität, Konzentration und Wohlbefinden.

Entlastung statt Selbstoptimierungsdruck.



*Ein neues Verständnis von
körperlich-seelischer Stabilität*

Christian Frautschi
WHITE EAGLE

276 Seiten | Klappenbroschur
€ 18,90 [D] | € 19,50 [A]
ISBN: 978-3-98641-361-3

Bereits erschienen

Eine wahre Geschichte über Sinn, Heilung und innere Führung

Christian Frautschi erlebt seit seiner Kindheit Dinge, die sich seinem Verstand entziehen. Er nimmt wahr, was andere nicht sehen. Er erhält Visionen, die sich später bewahrheiten. Er erlebt Grenzerfahrungen, schwere Einschnitte, beruflichen Erfolg, Verlust und Momente, die sein Bild vom Leben für immer verändern. Lange schweigt er darüber. Aus Angst, nicht verstanden zu werden. Aus Unsicherheit. Und weil es für manche Erfahrungen keine einfachen Worte gibt.

In „White Eagle“ erzählt der Autor seine persönliche Geschichte: offen, direkt und eindringlich. Er berichtet von prägenden Kindheitserlebnissen, schweren Motorradunfällen, Nahtoderfahrungen, spirituellen Begegnungen und seiner Entwicklung vom Unternehmer zum Heiler.

Im Zentrum steht seine Verbindung zu White Eagle – einer geistigen Führung, die ihn über viele Jahre begleitet, ihm Fragen stellt, Antworten gibt und ihn an entscheidende Stationen seines Lebens zurückführt.



Christian
Frautschi

Er erzählt von einem Leben, das vom Unsichtbaren berührt wurde

Christian Frautschi ist Therapeut, Medium, Autor, Verleger und Unternehmer. Er wurde 1960 in der Schweiz geboren. Sein Lebensweg führte ihn von der Berufslehre als Automechaniker über die Selbstständigkeit bis hin zu einer tiefgreifenden spirituellen Berufung.

Schon früh machte er außergewöhnliche Erfahrungen, über die er lange schwieg. Nach schweren Einschnitten, Nahtoderfahrungen und intensiven spirituellen Erlebnissen begann er, seine besondere Wahrnehmung anzunehmen und Menschen auf ihrem Weg zu begleiten.

In seinem Buch „White Eagle“ erzählt Christian Frautschi seine wahre Lebensgeschichte: eine spirituell geprägte Erzählung über Lebenssinn, innere Führung, Heilung, Berufung und die Frage, was möglich wird, wenn ein Mensch über die Grenzen des Sichtbaren hinausblickt.

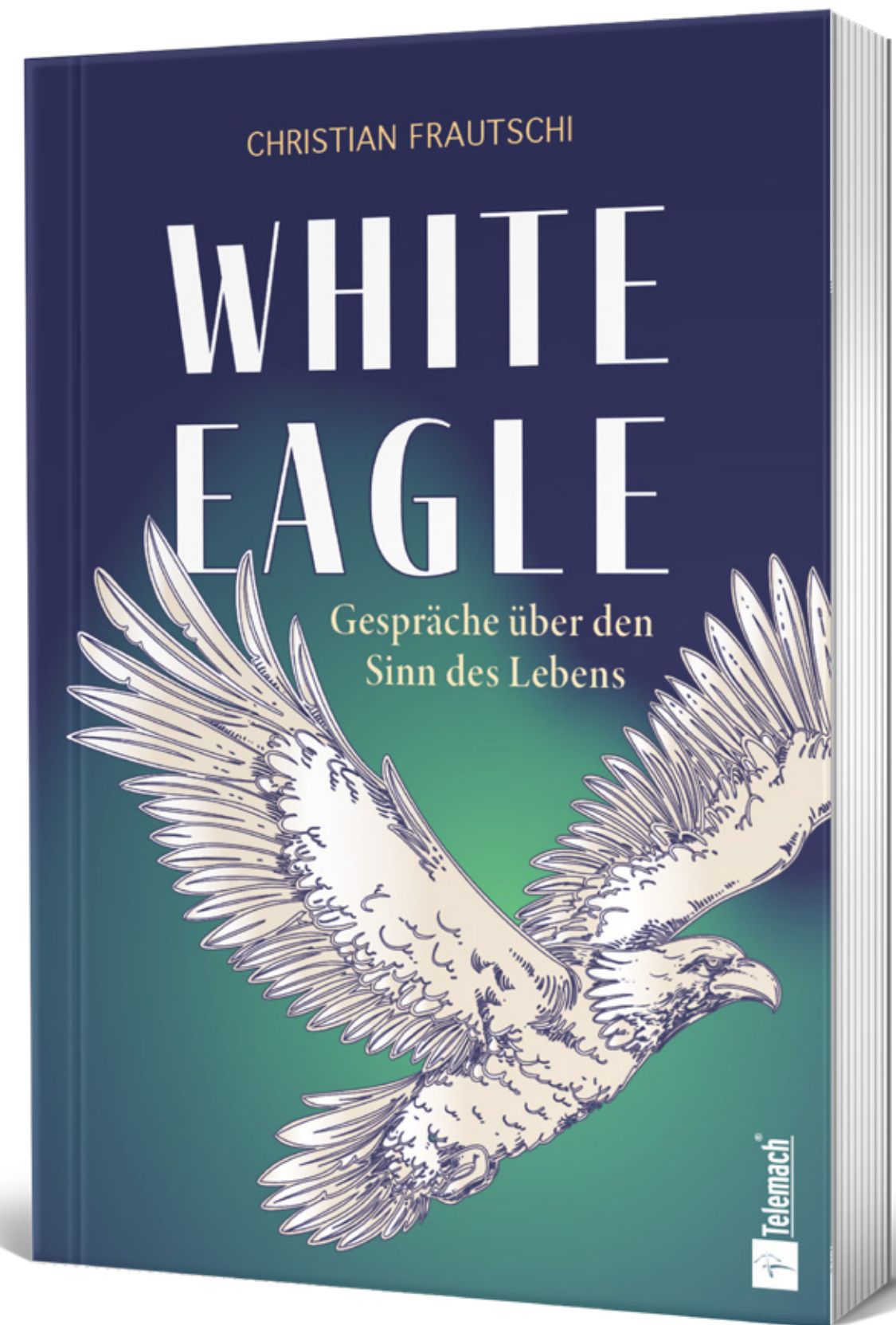
Was du aus dem Buch mitnimmst:

Eine wahre Geschichte über Spiritualität, Vertrauen und Lebenssinn.

Einblicke in Nahtoderfahrungen und innere Führung.

Eine persönliche Erzählung über Schmerz, Zweifel, Heilung und Berufung.

Die Frage, was möglich wird, wenn wir die Grenzen des Sichtbaren nicht als Ende, sondern als Anfang verstehen.



*Eine spirituell geprägte
Lebensgeschichte*

Emine Handan Tecza
DER KNOTEN IST GELÖST

180 Seiten | Softcover
€ 18,- [D] | € 18,50 [A]
ISBN: 978-3-98641-330-9

Bereits erschienen

Erkennen, wann eine alte emotionale Prägung deine heutige Reaktion beeinflusst

In „Der Knoten ist gelöst“ führt Emine Handan Tecza dich mit ihrer Kernknoten-Auflösung® in neun Schritten zu den möglichen Ursprüngen solcher Muster. Sie verbindet persönliche Ansprache mit verständlich aufbereitetem psychologischem Wissen, Dialogen, Reflexionsfragen und Übungen.

Es geht nicht darum, deine Vergangenheit ungeschehen zu machen.

Es geht darum, zu verstehen, was heute noch in dir wirkt – damit du bewusster entscheiden kannst, wie du damit umgehen möchtest.

Denn dort, wo Verstehen möglich wird, können Selbstannahme, Selbstliebe und neue innere Freiheit entstehen.



Emine
Handan Tecza

Selbstliebe wird möglich

Warum spürst du den Schmerz einer alten Verletzung manchmal noch Jahre später? Warum lösen bestimmte Situationen plötzlich starke Gefühle aus, obwohl du längst glaubtest, das Thema hinter dir gelassen zu haben?

Der Schlüssel kann in dem liegen, was Emine Handan Tecza als Kernknoten bezeichnet: frühe emotionale Prägungen, die sich tief eingepägt haben und unser Denken, Fühlen und Handeln bis heute beeinflussen können.

Solange solche Muster unbewusst bleiben, reagieren wir in bestimmten Situationen immer wieder ähnlich. Wir ziehen uns zurück, kämpfen, passen uns an, zweifeln an uns selbst oder geraten in Gedanken-schleifen, obwohl wir eigentlich längst anders handeln möchten.



*Ein Buch, das unsichtbare
Zusammenhänge aufdeckt*

David M. Seil
MENTAL GESUND TROTZ
MORD UND TOTSCHLAG
174 Seiten | Softcover
€ 18,- [D] | € 18,50 [A]
ISBN: 978-3-98641-324-8

Bereits erschienen

*Wer jeden Tag mit Extremen arbeitet,
braucht mehr als starke Nerven*

Nach einem Tatort ist nicht einfach Feierabend. Der Kommissar fährt heim, aber die Bilder fahren mit. Im Kopf läuft das Gespräch mit den Angehörigen noch einmal. In der Brust sitzt der Druck der Entscheidungen, die er treffen musste, obwohl nicht alles klar war. Und am nächsten Morgen soll er wieder funktionieren und Verantwortung tragen. Hochstressberufe verlangen Präsenz, Nüchternheit und Tempo. Gleichzeitig frisst Daueranspannung Schlaf und Nähe. Viele halten durch, bis sie abstumpfen oder sich betäuben. Fühlst du dich angesprochen? Keine Sorge, du bist nicht schwach, das System kennt nur keinen Leerlauf.

David M. Seil nimmt dich mit in die Arbeitswirklichkeit der Mordkommission, vom ersten Einsatz bis zur Führungsverantwortung, und zeigt, was dieser Beruf psychisch abverlangt. Er beschreibt Mechanismen, die vor Abstumpfung schützen, und Situationen, in denen Haltung wichtiger ist als Gewissheit. Im Zentrum steht die Frage, wie man unter Dauerstress handlungsfähig bleibt, ohne innerlich zusammenzubrechen.



David M. Seil

Der Resilienz-Guide aus der Mordkommission

David M. Seil, Jahrgang 1978 und gebürtiger Hesse, ist seit über 25 Jahren Polizist und leitete viele Jahre eine Mordkommission in Frankfurt am Main. In unzähligen Einsätzen und Ermittlungen zu schweren Gewalt- und Tötungsdelikten lernte er, unter höchstem Druck klare Entscheidungen zu treffen, Teams zu führen und psychisch stabil zu bleiben. Diese Erfahrungen prägen seine Arbeit bis heute. Als Speaker, Seminarleiter und Autor vermittelt er, wie mentale Gesundheit, emotionale Führung und belastbare Teamkultur entstehen – und warum sie gerade in herausfordernden Berufen über Erfolg und Scheitern entscheiden.

Sein Buch verbindet authentische Einblicke aus der Welt der Mordermittlung mit praxiserprobten Werkzeugen, die Menschen dabei unterstützen, in Extremsituationen handlungsfähig zu bleiben, persönliche Grenzen zu erkennen und langfristig gesund zu führen.

Warum du dieses Buch
unbedingt lesen solltest:

Weil es nah dran ist. Ohne Distanz erzählt es von Einsätzen, Gesprächen und Entscheidungen unter Druck.

Weil es entlastet. Es zeigt: Dauerstress ist kein persönliches Versagen, sondern ein System ohne Leerlauf.

Weil es Haltung stärkt. Wenn Gewissheit fehlt, zählt, wie man als Mensch und als Führungskraft trotzdem klar bleibt.



*Psychologische Tiefe trifft
auf konkrete Praxis*

Thomas Mehr
VERGISS WORK-LIFE-BALANCE

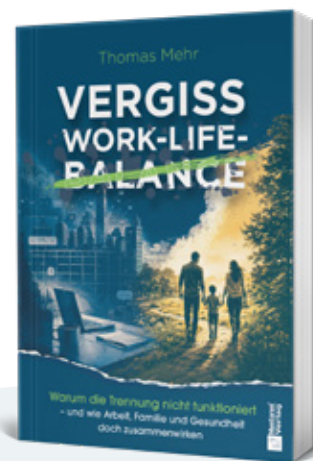
308 Seiten | Klappenbroschur
€ 20,- [D] | € 20,60 [A]
ISBN: 978-3-98641-367-5

Erscheint am 19. Oktober 2026

Arbeit & Leben verbinden

Arbeit auf der einen Seite, das Leben auf der anderen: Genau dieses Versprechen steckt hinter dem Konzept der Work-Life-Balance. Doch was entlasten soll, entwickelt sich für viele Menschen zu einem zusätzlichen Stressfaktor. Denn Arbeit und Leben lassen sich in einer digitalen, flexiblen und ständig erreichbaren Welt kaum noch sauber voneinander trennen.

In seinem Buch „Vergiss Work-Life-Balance“ zeigt Thomas Mehr, warum das klassische Balance-Modell für viele Menschen nicht mehr funktioniert. Statt immer wieder zu versuchen, Beruf und Privatleben gegeneinander auszubalancieren, plädiert er für eine bewusste Work-Life-Integration: Arbeit, Familie, Gesundheit und persönliche Bedürfnisse sollen nicht miteinander konkurrieren, sondern sinnvoll zusammenspielen.



Thomas Mehr

Warum wir dieses Buch verlegen:

Wir sind überzeugt: Es braucht eine neue Diskussion darüber, wie Arbeit und Leben heute miteinander verbunden werden können.

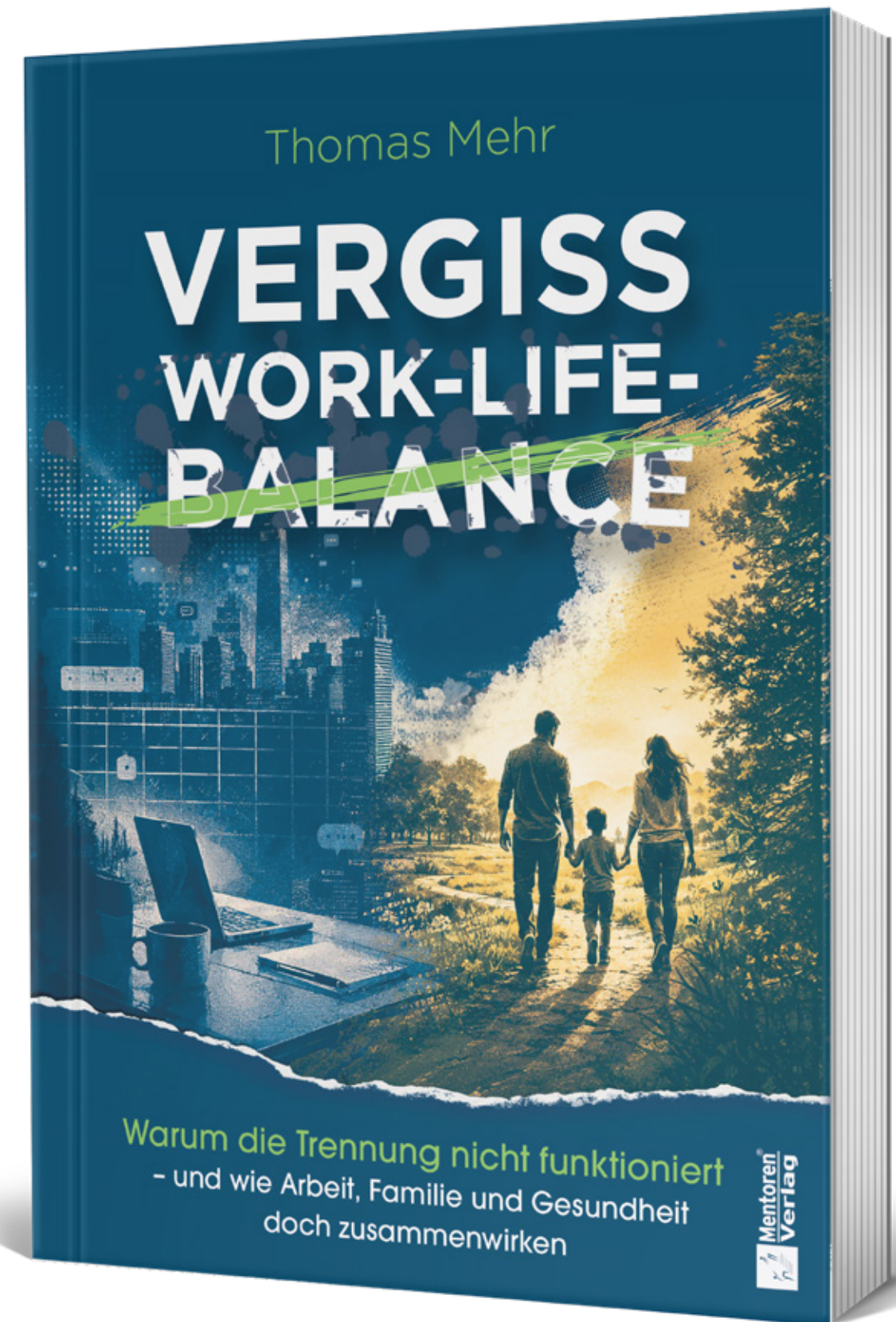
Thomas Mehr liefert keinen weiteren Ratgeber zur Selbstoptimierung. Er hinterfragt ein Modell, das lange als Lösung galt, und zeigt, warum es für viele Menschen selbst zum Teil des Problems geworden ist.

Das Buch verbindet Arbeitswelt, mentale Gesundheit, Familie, Führung und gesellschaftliche Verantwortung zu einer aktuellen und notwendigen Analyse. Es macht Mut, sich von unrealistischen Idealbildern zu lösen und ein Arbeits- und Lebensmodell zu entwickeln, das sich auch gesund anfühlt.

Eine strikte Trennung war gestern

Thomas Mehr ist Medizinjournalist, Fachbuchautor und Experte für mentale Gesundheit. Er verbindet medizinisches Wissen mit langjähriger Führungs- und Managementenerfahrung sowie einem fundierten Blick auf die Herausforderungen moderner Arbeitswelten. Eigene berufliche, gesundheitliche und persönliche Krisen haben seinen Blick auf Leistung, Erholung und mentale Gesundheit grundlegend verändert.

Heute setzt er sich dafür ein, Arbeit, Gesundheit, Familie und persönliche Entwicklung nicht isoliert zu betrachten. Mit seinen Büchern und Fachbeiträgen möchte er Menschen dabei unterstützen, Überlastung frühzeitig zu erkennen, bestehende Denkmuster zu hinterfragen und nachhaltige Formen des Lebens und Arbeitens zu entwickeln.



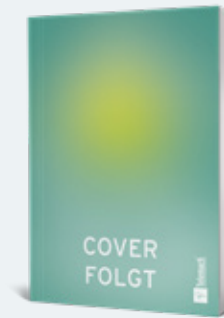
*Wenn die Balance
zum Stressfaktor wird*

Judith Büchl
ES GEHT IMMER NUR UM LIEBE

ISBN: 978-3-98641-382-8

Erscheint im Februar '27

Liebe und Endlichkeit gehören untrennbar zu unserem Leben. Judith Büchl erzählt davon, wie beide unseren Alltag, unsere Beziehungen und unsere Entscheidungen prägen – und davon, wie sich der Blick auf das eigene Leben verändert, wenn wir uns dieser Verbindung bewusst werden.

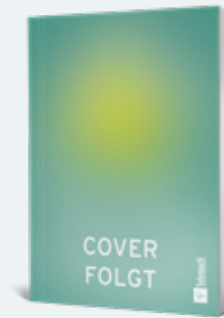


Tobias Scheuring
MENSCH ZWEITER KLASSE

ISBN: 978-3-98641-384-2

Erscheint im Juli '27

Was bedeutet es, immer wieder in Kategorien eingeordnet zu werden, die dem eigenen Leben nicht gerecht werden? Tobias Scheuring erzählt von einem jungen Menschen, der sich gegen Zuschreibungen und Erwartungen behaupten muss – und seinen eigenen Weg jenseits gesellschaftlicher Grenzen sucht.

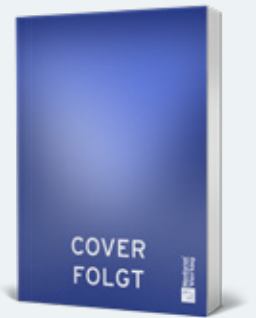


Michaela Himmel
TEAMS KRAFTVOLL FÜHREN UND ENTWICKELN

ISBN: 978-3-98641-396-5

Erscheint im Februar '27

Wie gelingt Zusammenarbeit, die Menschen stärkt und Teams leistungsfähig macht? Michaela Himmel zeigt, wie Führung, klare Strukturen, persönliche Kompetenzen und eine tragfähige Teamkultur zusammenspielen. Praxisnahe Impulse und Werkzeuge helfen dabei, Verantwortung, Vertrauen und gute Zusammenarbeit im Arbeitsalltag gezielt zu fördern.

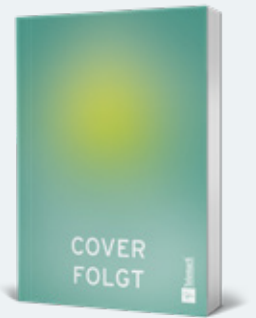


Wolfgang Stadler
DER AFFIRMATIONSCODE

ISBN: 978-3-98641-398-9

Erscheint im Februar '27

Wie lassen sich Veränderungswünsche in ein klares inneres Zielbild übersetzen? Wolfgang Stadler verbindet in seinem „Affirmationscode“ Affirmationen, Dankbarkeit und Visualisierung zu einer praktischen Methode. Mit konkreten Übungen zeigt er, wie Leser ihre Gedanken bewusst ausrichten und gewünschte Veränderungen in unterschiedlichen Lebensbereichen anstoßen können.

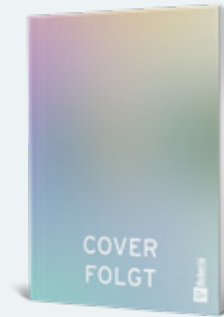


Peter Ederer
DER KLEINE STERN

ISBN: 978-3-98641-410-8

Erscheint im Januar '27

Wenn andere größer sind und scheinbar alles besser können, fällt es schwer, an sich selbst zu glauben. Diese Gute-Nacht-Geschichte für Groß und Klein macht Mut, die eigenen besonderen Fähigkeiten zu entdecken.



Thomas Mehr
MENTAL HEALTH

ISBN: 978-3-98641-369-9

Erscheint im Februar '27

Wie entsteht mentale Belastung – und was hilft, wenn der moderne Alltag zunehmend an die eigenen Grenzen führt? „Mental Health“ vermittelt ein besseres Verständnis für psychische Belastungen und zeigt mit Selbsttests, Reflexionsfragen und konkreten Impulsen Wege zu mehr innerer Stabilität, Resilienz und Lebensqualität.

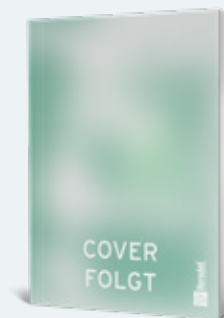


Thomas Bauschert
DIE SPRACHE DER VERBUNDENHEIT

ISBN: 978-3-98641-373-6

Erscheint im März '27

Was geschieht, wenn Vertrauen zerbricht – und können Worte helfen, Nähe wieder möglich zu machen? In seinem Roman erzählt Thomas Bauschert von Erinnerung, Verlust und der Suche nach Versöhnung. Eine literarische Geschichte darüber, wie Sprache Menschen voneinander entfernen und wieder miteinander verbinden kann.



Dr. Marc Dressel
JENSEITS DER WAHRHEIT

398 Seiten | Hardcover
€ 29,- [D] | € 29,80 [A]
ISBN: 978-3-98641-311-8

Bereits erschienen



Das Besondere an diesem Buch:

Psychotherapeutisch fundiert. Und trotzdem leicht lesbar.

Ohne Dogmatismus. Kein „So musst du denken“, sondern „So kannst du verstehen“.

Zeitdiagnose & Handlungsfähigkeit. Gesellschaftlicher Blick, aber immer mit konkreter Wirkung für den Alltag.

Beziehung als Schlüssel. Nicht als Wohlfühlwort, sondern als Grundlage psychischer Stabilität.

Was Gespräche wieder möglich macht

Dr. Marc Dressel ist Psychologischer Psychotherapeut und Klinischer Neuropsychologe. Er arbeitet seit über 30 Jahren in Klinik und Rehabilitation und führt seit 2008 eine eigene Praxis in Freiburg. Er ist für Erwachsenen- sowie Kinder- und Jugendpsychotherapie zugelassen.

Dressel zeigt, wie Beziehung entsteht – nicht als Ideal, sondern als psychologischer Prozess, den man verstehen und gestalten kann. Er übersetzt psychotherapeutische Grundprinzipien in eine Sprache, die im Alltag, im Beruf und in gesellschaftlichen Debatten trägt.

Im Kern geht es um vier Fähigkeiten, die Gespräche wieder möglich machen:

- zuhören statt bewerten
- Motive verstehen statt unterstellen
- Bedürfnisse ernst nehmen statt bekämpfen
- Grenzen setzen statt eskalieren



Wenn alles bewertet wird, wird Zuhören zur Seltenheit und Beziehung zur Ausnahme

Deine Finger fliegen über das Display, du tippst auf „Senden“. Ein weiterer Post ist draußen, für den du Zustimmung bekommst, manchmal auch Gegenwind. Du erklärst dich, wirst mal verstanden, mal nicht. Aber etwas dazwischen fehlt immer: eine Beziehung. Dieses Buch beginnt bei einer Wahrheit: Innere Stabilität entsteht nicht aus den „richtigen“ Meinungen, sondern aus Verbindung zu dir selbst und zu anderen.

Dr. Marc Dressel zeigt mit mehr als 30 Jahren Erfahrung, wie Beziehung entsteht. Er macht psychotherapeutische Grundprozesse verständlich und überträgt sie auf Alltag und gesellschaftliches Miteinander: zuhören, Motive verstehen, Bedürfnisse ernst nehmen und Grenzen setzen. Und er zeigt, was digitale Räume oft verschärfen: Anpassungsdruck, Schwarz-Weiß-Denken, schnelle Urteile.

„Jenseits der Wahrheit“ ist ein Plädoyer für ein pluralistisches Miteinander, das nicht bei Moral beginnt, sondern beim Verstehen. Damit Gespräche wieder möglich werden, an Tiefe gewinnen und die Distanz verschwindet.

Michael Oenning
ATTA

ca. 350 Seiten | Taschenbuch
€ 18,- [D] | € 18,50 [A]
ISBN: 978-3-98641-408-5

Erscheint am 14. Dezember 2026



Ein Blick aus dem Inneren des Profifußballs

Michael Oenning kennt die Welt des Profifußballs aus langjähriger eigener Erfahrung. Als Cheftrainer führte er den 1. FC Nürnberg 2009 in die Bundesliga und trainierte später unter anderem den Hamburger SV und den 1. FC Magdeburg sowie Vereine in Ungarn, Griechenland und Österreich.

In „ATTA“ wird diese Erfahrung zum Fundament eines fiktionalen Stoffes. Kabine, Trainerteam, Vereinsführung, Medien, Berater und Fans sind dabei mehr als Kulisse: Sie bilden ein eng verflochtenes System, in dem Erwartungen, Loyalitäten und Interessen immer wieder aufeinanderprallen.

Gerade dieser Insiderblick verleiht dem Roman seine besondere Nähe zum Profifußball. Oenning erzählt von den Mechanismen und Spannungen einer Welt, die er selbst von innen kennt – und von dem Menschen, der in ihrem Zentrum die Verantwortung trägt.



WENN JEDE ENTSCHEIDUNG ZÄHLT

Arthur „Atta“ Ebeling ist Trainer eines Traditionsvereins, der sportlich ins Rutschen geraten ist. Noch glaubt er an seine Mannschaft und an den begonnenen Umbruch. Doch mit jedem Spiel wächst der Druck: Spieler sorgen für Schlagzeilen, die Medien suchen Konflikte und in der Vereinsführung schwinden Rückhalt und Geduld.

In vierzehn Tagen muss Atta immer neue Entscheidungen treffen – über Aufstellung, Disziplin, Loyalität und Vertrauen. Während er versucht, die Mannschaft zusammenzuhalten und die sportliche Wende zu schaffen, verschieben sich hinter den Kulissen zunehmend die Kräfte.

„ATTA“ erzählt nah am Innersten des Profifußballs von einem Mann, dessen Beruf kaum sicheren Boden kennt. Ein Roman über Führung, Verantwortung und die Frage, wem man noch vertrauen kann, wenn plötzlich jede Entscheidung zählt.

Was dieses Buch besonders macht:

Ein seltener Insiderblick hinter die Kulissen des Profifußball – nah an Kabine, Trainerteam, Vorstand und Medien.

Ein Roman über Führung, Loyalität & Verantwortung – dort, wo Erfolg und Scheitern oft nur ein Spiel trennen.

Michael Oennings Erfahrung im Profifußball verleiht der fiktiven Geschichte besondere Authentizität und Nähe.

Im Mittelpunkt steht nicht nur der Fußball, sondern der Mensch, der unter permanentem Druck Haltung bewahren muss.

Jean Bauer
17

136 Seiten | Hardcover Großformat
€ 49,- [D] | € 50,40 [A]
ISBN: 978-3-98641-371-2

Erscheint am 5. Oktober 2026

Nachhaltigkeit beginnt am gedeckten Tisch

Jean Bauer ist Nachhaltigkeitsberater, Unternehmer und leidenschaftlicher Hobbykoch. Geprägt von seinen internationalen Wurzeln, Reisen und Studienaufenthalten in Europa und Asien verbindet er kulinarische Neugier mit wirtschaftlicher Nachhaltigkeit.

Als Gründer der ESG-X GmbH und Berater begleitet er Unternehmen auf dem Weg zu verantwortungsvollem Handeln - und bringt Menschen am liebsten an einen Tisch.

In „17“ begegnet der Autor Menschen, Organisationen und Unternehmen, die schon heute zeigen, wie Veränderung gelingen kann. Ihre Perspektiven werden mit einem passenden Rezept verbunden. So werden große Zukunftsthemen konkret, sinnlich und überraschend nahbar - ohne erhobenen Zeigefinger, dafür mit Neugier, Genuss und Lust auf gemeinsames Handeln. Entstanden ist dieses Buchprojekt gemeinsam mit Vanessa Seipp und Tobias Ergenzinger von MUNA+.



Ein Kochbuch, das Genuss & Haltung an einen Tisch bringt

Essen ist nie nur Essen. Es erzählt von Herkunft und Hoffnung, von Armut und Überfluss, von Gesundheit, Gerechtigkeit und von der Kraft, Menschen an einen Tisch zu bringen.

„17 - Rezepte & Perspektiven für mehr Vielfalt beim Kochen und Genießen“ verbindet 17 Nachhaltigkeitsperspektiven mit echten Geschichten, engagierten Initiativen und überraschenden Rezepten. Ein bildstarkes, nachhaltiges Kochbuch zum Kochen, Entdecken, Verschenken und Weiterdenken. Jedes der 17 Kapitel nimmt einen Aspekt nachhaltiger Entwicklung in den Blick und übersetzt ihn in eine Frage, die unseren Alltag berührt: Was hat unser Essen mit Hunger, Bildung, sauberem Wasser, fairer Arbeit, Klimaschutz oder Artenvielfalt zu tun? Jean Bauer begegnet Menschen, Organisationen und Unternehmen, die schon heute zeigen, wie Veränderung gelingen kann. Ihre Perspektiven werden mit einem passenden Rezept verbunden. So werden große Zukunftsthemen konkret, sinnlich und überraschend nahbar - ohne erhobenen Zeigefinger, dafür mit Neugier, Genuss und Lust auf gemeinsames Handeln.

Was dieses Buch besonders macht:

„17“ ist mehr als ein Rezeptbuch. Es verbindet die Sinnlichkeit eines Kochbuchs mit Reportage, Porträt, Gespräch und bildstarker Erzählung. Dadurch entsteht ein Lese- und Genusserlebnis, das auf dem Küchentisch ebenso überzeugt wie auf dem Couchtisch.

Die 17 Nachhaltigkeitsziele werden nicht abstrakt erklärt, sondern durch Menschen, Lebensmittel und Gerichte erfahrbar. Das macht komplexe Zusammenhänge verständlich - und lädt dazu ein, beim Kochen, Essen und Teilen über die Welt von morgen zu sprechen. Denn vielleicht beginnt eine bessere Welt genau dort: am gedeckten Tisch.

Thomas Tornatzky
MARKEN-GOLD

174 Seiten | Softcover
€ 18,90 [D] | € 19,50 [A]
ISBN: 978-3-98641-229-6

Erscheint am 16. November 2026

Für alle, die nicht lauter, sondern klarer werden wollen

Warum werden manche Unternehmen, Produkte oder Persönlichkeiten sofort wiedererkannt, während andere trotz hoher Qualität kaum Aufmerksamkeit erhalten? Die Antwort liegt in der Kraft einer starken Marke. In einer Welt, in der künstliche Intelligenz Inhalte schneller produziert als je zuvor, wird Austauschbarkeit zum größten Risiko. Produkte ähneln sich. Dienstleistungen werden vergleichbarer. Botschaften klingen gleich. Aufmerksamkeit wird knapper. Was bleibt, ist Marke.

Thomas Tornatzky macht verständlich, warum Menschen nicht nur Produkte kaufen, sondern Bedeutung. Warum Unternehmen nicht nur Leistungen anbieten, sondern Orientierung geben müssen. Und warum Personal Brands, Arbeitgebermarken und Unternehmensmarken heute stärker denn je darüber entscheiden, ob Menschen zuhören, kaufen, sich bewerben oder bleiben.



Branding ist die Währung der Zukunft

„MARKEN-GOLD“ erklärt, warum Marke im KI- und Aufmerksamkeitszeitalter zur entscheidenden Erfolgswährung wird.

Das Buch zeigt, dass Branding nicht erst beim Logo beginnt und nicht bei Farben, Claims oder Social-Media-Posts endet. Marke entsteht dort, wo Identität, Positionierung, Vertrauen, Sichtbarkeit und Kommunikation zusammenkommen.

Im Zentrum steht der „Walk of Brand“: ein praxisnahes Sechsen-Etappen-Modell, das zeigt, wie Marken systematisch entwickelt, geschärft und sichtbar gemacht werden können.

In diesem Buch erfährst du:

Warum **Marke im KI-Zeitalter** wichtiger wird.

Wie du **Austauschbarkeit** vermeidest.

Weshalb **Vertrauen & Klarheit** über Kaufentscheidungen entscheiden.

Wie **Corporate Branding, Employer Branding & Personal Branding** zusammenhängen.

Wie du dein **eigenes Marken-Gold** freilegen kannst.

Beate Fischer
SICHTBAR, HÖRBAR, LESBAR

292 Seiten | Softcover
€ 18,90 [D] | € 19,50 [A]
ISBN: 978-3-98641-341-5

Bereits erschienen

Sprachliche Präzision und gesellschaftliche Sensibilität

Beate Fischer ist Autorin, Lektorin, Schreibpädagogin und Biografin. Seit vielen Jahren arbeitet sie an der Schnittstelle von Sprache, Lebensgeschichte und gesellschaftlicher Teilhabe. In ihren Texten verbindet sie literarisches Gespür mit einem klaren Blick für Verständlichkeit, Würde und menschliche Wirklichkeit.

Fast 25 Jahre war sie bei einem sozialen Träger tätig, organisierte inklusive Bildungsangebote und baute ein von Aktion Mensch gefördertes Büro für Leichte Sprache mit auf. Diese Erfahrung prägt ihr Schreiben bis heute: Beate Fischer interessiert sich für Menschen, deren Perspektiven oft zu wenig sichtbar sind, und für die Frage, wie Sprache Brücken bauen kann.



Mit ihren Büchern und Texten steht Beate Fischer für eine Haltung, die genau hinschaut: menschlich, zugewandt, klar und ohne Pathos. Sie gibt Menschen eine Stimme, die oft zu wenig gesehen und gehört werden.

Starke Stimmen werden sichtbar

Warum sind Frauen mit Beeinträchtigungen in unserer Gesellschaft so oft unsichtbar, obwohl sie mitten unter uns leben, arbeiten, lieben, kämpfen und gestalten? Warum wird über Inklusion so viel gesprochen – und doch so häufig an den Menschen vorbeigedacht, um die es eigentlich geht?

In „Sichtbar, hörbar, lesbar“ versammelt Beate Fischer die Geschichten von Frauen mit ganz unterschiedlichen Erfahrungen, Diagnosen und Lebenswegen. Sie erzählen von ihrem Alltag, von Ausgrenzung und Barrieren, aber auch von Mut, Würde, Stärke, Humor, Hoffnung und dem Wunsch, als ganze Menschen gesehen zu werden.

Das Buch verbindet persönliche Porträts mit verständlich aufbereitetem Hintergrundwissen zu Inklusion, Barrierefreiheit und gesellschaftlichen Strukturen. So entsteht ein vielstimmiges, bewegendes und zugängliches Mosaik über Frauen, deren Perspektiven zu selten im Mittelpunkt stehen. „Sichtbar, hörbar, lesbar“ ist eine Einladung, genauer hinzusehen, zuzuhören und den Blick auf Teilhabe, Sichtbarkeit und gesellschaftliches Miteinander zu verändern.

Was dieses Buch besonders macht:

Bewegende Lebensgeschichten von Frauen mit ganz unterschiedlichen Erfahrungen.

Ein vielstimmiger Blick auf Alltag, Ausgrenzung, Stärke und Selbstbestimmung.

Verständlich aufbereitetes Hintergrundwissen zu Inklusion und Barrierefreiheit.

Neue Perspektiven auf Sichtbarkeit, Würde und gesellschaftliche Teilhabe.

Michael Fisahn-Reinhard
**ZUHAUSE IN FREMDEN
MÄRKTEN**

282 Seiten | Softcover
€ 18,- [D] | € 18,50 [A]
ISBN: 978-3-98641-365-1

Erscheint am 5. Oktober 2026

Internationales Wachstum – planbar, sicher & erfolgreich

Michael Fisahn-Reinhard ist Experte für internationale Geschäftsentwicklung mit über 35 Jahren Unternehmenerfahrung auf vier Kontinenten. Als Gründer und Gesellschafter von Expandeers.com baute er ein globales Beratungsnetzwerk mit Partnerbüros in zahlreichen Ländern auf. Er kennt die Herausforderungen des Auslandsgeschäfts nicht aus der Theorie, sondern aus eigener unternehmerischer Praxis. Als Auslandsrepräsentant verschiedener Unternehmerverbände, darunter der BVMW in Deutschland und NGEN in Kanada, begleitet er mittelständische Unternehmen bei der Internationalisierung. Michael Fisahn-Reinhard ist zertifizierter Unternehmensberater, seit 1985 Mitglied von Rotary International und lebt mit seiner Familie in Schleswig-Holstein.



Mit „Zuhause in fremden Märkten“ zeigt er, wie internationales Wachstum planbarer, sicherer und erfolgreicher werden kann.



Der Praxisleitfaden für den Mittelstand

Im Zentrum steht eine entscheidende Frage: Wie können mittelständische Unternehmen im Ausland wachsen, ohne unnötige Risiken einzugehen? Michael Fisahn-Reinhard macht deutlich: Erfolgreiches Auslandsgeschäft beginnt nicht mit einem Flugticket, einer Messe oder einem spontanen Vertriebskontakt. Es beginnt mit Orientierung, Vorbereitung und der klaren Entscheidung, einen neuen Markt professionell zu erschließen.

Das Buch führt Leserinnen und Leser durch die wichtigsten Schritte der internationalen Expansion. Es zeigt, welche Auslandsmärkte für den Mittelstand besonders interessant sein können, wie Marktpotenziale bewertet werden, welche Herausforderungen im Zielmarkt entstehen, wie Produkte und Dienstleistungen vorbereitet werden müssen und wie eine realistische Roadmap für den Markteintritt aussieht.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der Frage, wie Unternehmen die richtigen Partner vor Ort finden. Denn gerade für KMU entscheidet häufig nicht die Größe des Budgets über den Erfolg im Ausland, sondern die Qualität der lokalen Geschäftspartner, Distributoren, Berater und Vertriebsstrukturen.

Das Besondere an diesem Buch:

Praxis statt Theorie: Der Autor schreibt aus eigener Erfahrung und zeigt, welche Fehler im Auslandsgeschäft teuer werden können.

Klare Mittelstandsperspektive: Das Buch denkt nicht aus der Sicht großer Konzerne, sondern aus der Realität kleiner und mittelständischer Unternehmen.

Starker Nutzwert für B2B-Vertrieb und Verbände: Das Buch eignet sich hervorragend für Unternehmerveranstaltungen, IHK-/AHK-Formate, BVMW-Umfeld, Außenwirtschaftstage, Business-Lunches, Vorträge und Firmenpakete.

Michael Jagersbacher
STAR-MINDSET

186 Seiten | Softcover
€ 18,- [D] | € 18,50 [A]
ISBN: 978-3-98641-318-7

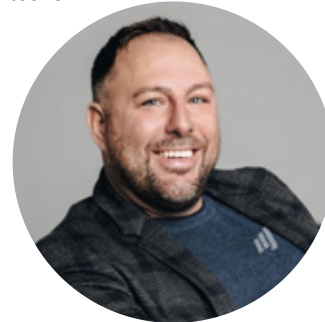
Bereits erschienen

Ein Erfolgsbuch ohne Guru-Ton

Was macht Menschen wirklich erfolgreich? Nicht nur Talent, nicht nur Disziplin und ganz sicher nicht bloß Glück.

In „Star-Mindset“ analysiert Michael Jagersbacher 18 außergewöhnliche Persönlichkeiten aus Business, Film, Musik, Entertainment und Sport. Er blickt hinter die Fassade von Ruhm, Einfluss und öffentlichem Erfolg und zeigt, welche Denkweisen, Entscheidungen, Krisen und Wendepunkte ihre Wege geprägt haben.

Ein Buch für alle, die Erfolg nicht kopieren, sondern wirklich verstehen wollen.



Die Muster hinter dem Erfolg verstehen

Warum wir dieses Buch verlegen:

In einer Zeit, in der Erfolg oft als schnelle Formel, lauter Motivations-spruch oder reines Selbstoptimierungsprogramm verkauft wird, geht der Autor einen anderen Weg. Er zeigt: Hinter außergewöhnlichen Lebenswegen stehen keine einfachen Abkürzungen, sondern Denkmuster, Entscheidungen, Brüche, Wendepunkte und die Bereitschaft, aus Erfahrungen zu lernen. Dieses Buch passt zu unserem Programm, weil es persönliche Entwicklung, Business-Denken und inspirierende Lebensgeschichten miteinander verbindet – klar, zugänglich und mit echtem Mehrwert für Leserinnen und Leser.

In „Star-Mindset – Die Erfolgsprinzipien der Besten“ geht es um die Frage, was erfolgreiche Menschen langfristig von anderen unterscheidet.

Michael Jagersbacher betrachtet die Lebenswege von 18 bekannten Persönlichkeiten – darunter Menschen aus Unternehmertum, Sport, Musik, Film und Entertainment. Dabei geht es nicht um oberflächliche Bewunderung oder bloße Erfolgsgeschichten. Im Mittelpunkt stehen die Muster hinter dem Erfolg: Wie gehen Menschen mit Druck, Rückschlägen, Erwartungen, Scheitern und Neuanfängen um?

Das Buch zeigt: Erfolg entsteht selten geradlinig. Er entsteht durch Haltung, Entscheidungen, Widerstandskraft, Selbstführung und die Fähigkeit, aus Krisen neue Stärke zu entwickeln.

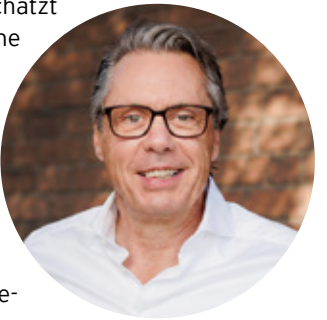
Mark Krause
KONSEQUENZKULTUR

220 Seiten | Hardcover
€ 25,- [D] | € 25,70 [A]
ISBN: 978-3-98641-328-6

Bereits erschienen

Er macht Konsequenz zur Strategie für wirksame Führung

Mark Krause ist Konsequenzstrategie, Dipl.-Betriebswirt, Mental- und Resilienz-Coach und einiges mehr. Seit über 30 Jahren arbeitet er an der Schnittstelle von Führung, Unternehmenskultur und wirtschaftlicher Wirksamkeit. Sein Schwerpunkt liegt auf einem Thema, das in vielen Organisationen unterschätzt wird: Konsequenz. Für ihn ist Konsequenz keine Härte, sondern die Fähigkeit, Klarheit, Fokus, Verbindlichkeit und Verantwortung so zu verbinden, dass Unternehmen wieder wirksam handeln.



In seinem Buch zeigt er, warum Unternehmen nicht an fehlenden Ideen scheitern, sondern an fehlender Umsetzung – und wie eine klare Konsequenzstrategie Führung, Teams und Organisationen zurück in die Wirksamkeit bringt.



Viele Unternehmer planen. Wenige setzen wirklich um.

In „Konsequenzkultur“ zeigt Mark Krause, warum fehlende Verbindlichkeit Unternehmen leiser schwächt, als man zunächst merkt. Entscheidungen werden getroffen, aber nicht gelebt. Verantwortung wird verteilt, aber nicht übernommen. Ziele werden formuliert, aber im Alltag verwässert. Teams verlieren Orientierung, Führung verliert Glaubwürdigkeit, Energie versandet.

Mark Krause nennt das Problem beim Namen – und liefert einen klaren Gegenentwurf.

Als Konsequenzstrategie zeigt er: Konsequenz ist keine Härte. Konsequenz ist Orientierung. Sie gibt Menschen Sicherheit, weil klar wird, was zählt. Sie entlastet Teams, weil nicht alles gleichzeitig wichtig ist. Und sie macht Führung wieder glaubwürdig, weil aus Worten Handeln wird.

Was dieses Buch besonders macht:

Du verstehst, warum Unternehmen oft nicht an zu wenigen Ideen scheitern, sondern an fehlender Umsetzung.

Du erkennst, wie Inkonsequenz Vertrauen schwächt, Teams verunsichert und Ergebnisse ausbremst.

Du lernst, warum Konsequenz nichts mit Härte zu tun hat – sondern mit Klarheit, Fokus und Verlässlichkeit.

Und du bekommst einen Blick dafür, wie Führung wieder wirksam wird, wenn Verantwortung nicht nur verteilt, sondern wirklich übernommen wird.

Alexander Burkhardt
JA, NEIN, VIELLEICHT

242 Seiten | Softcover
€ 18,- [D] | € 18,50 [A]
ISBN: 978-3-98641-320-0

Bereits erschienen

Energie folgt der Entscheidung

Alexander Burkhardt zeigt, warum Entscheidungen oft so schwerfallen. Er erklärt, welche Rolle frühe Prägungen, innere Glaubenssätze, Stress, Perfektionismus und der Blick der anderen spielen – und warum Entscheidungsfähigkeit keine angeborene Eigenschaft ist, sondern trainiert werden kann.

Sein Buch lädt dazu ein, das eigene „Jein“ hinter sich zu lassen. Nicht, indem du immer sofort die perfekte Entscheidung findest. Sondern indem du lernst, klarer wahrzunehmen, was wirklich zu dir passt. Es geht um stimmige Entscheidungen. Um Selbstführung. Um den Mut, nicht nur richtig wirken zu wollen, sondern ehrlich mit dir selbst zu werden.

„Ja, Nein, Vielleicht“ ist ein Ratgeber für alle, die weniger grübeln, klarer handeln und wieder mehr Vertrauen in die eigene innere Stimme entwickeln möchten.



Raus aus dem Jein. Rein in deine Entscheidung.

„Ja, Nein, Vielleicht“ beschäftigt sich mit einer Frage, die fast jeder kennt: Warum ist es manchmal so schwer, klare Entscheidungen zu treffen?

Alexander Burkhardt zeigt, dass Entscheidungsprobleme selten nur mit fehlenden Informationen zu tun haben. Häufig wirken andere Faktoren im Hintergrund: innere Glaubenssätze, alte Prägungen, Stress, Angst vor Fehlern, Perfektionismus, Erwartungen anderer Menschen oder der Wunsch, es allen recht zu machen.

Das Buch erklärt, warum wir Entscheidungen aufschieben, zerdenken oder an andere abgeben. Gleichzeitig zeigt es, wie wir Schritt für Schritt wieder mehr Klarheit gewinnen können. Im Zentrum steht nicht die eine perfekte Entscheidung, sondern die Frage: Welche Entscheidung passt wirklich zu mir?

Mit Übungen, Reflexionsfragen, Merksätzen und praxisnahen Impulsen hilft das Buch dabei, eigene Muster zu erkennen, innere Widerstände besser zu verstehen und Entscheidungen selbstbestimmter zu treffen.

Was du aus diesem Buch mitnimmst:

Warum **Entscheidungen** oft schwerfallen.

Wie Stress deine **Entscheidungskraft** beeinflusst.

Wie du dein **eigenes „Jein“** erkennst.

Warum **Selbstführung** im Alltag beginnt.

Wie du zwischen **Fremderwartung** und **innerer Stimmigkeit** unterscheidest.

Wie du **mehr Vertrauen** in deine eigene Entscheidungskraft entwickelst.

Burkhard Hanke
CARLA

ca. 390 Seiten | Taschenbuch
€ 18,- [D] | € 18,50 [A]
ISBN: 978-3-98641-326-2

Erscheint am 11. Januar 2027

Musiker mit Blick fürs Zusammenspiel

Als Ethiker und Musiker bringt Burkhard Hanke für CARLA zwei ungewöhnliche Blickwinkel mit: Die Frage nach Schuld und Urteil kennt er aus Jahrzehnten der Auseinandersetzung mit Wirtschafts- und Sozialethik, das Gespür für Aufbau, Timing und Zusammenspiel aus der Musik. In „CARLA“ verschmelzen diese Perspektiven. Wie der Titel „Requiem ohne Ruhe“ andeutet, findet auch nach dem letzten Ton keine der Figuren einfach Frieden. Im Hintergrund schwingt die Frage mit, die auch Hanks Arbeit als Leadership-Autor durchzieht: was Menschen wirklich ausmacht, wenn Kontrolle auf Freiheit trifft.



Nach seinem Sachbuch „Knallhart empathisch – Führen mit Herz und Hirn“ und der Kinder-Hörbuchreihe „Tim und Bo“ wendet er sich mit „CARLA – Requiem ohne Ruhe“ erstmals dem Kriminalroman zu: einer Hamburger Mordserie, deren Kapitel den sieben Sätzen eines musikalischen Requiems folgen – komponiert von einem Autor, der selbst als Saxophonist, Querflötist und Sänger auf der Bühne steht.

Eine Mordserie, komponiert wie ein Requiem

„CARLA – Requiem ohne Ruhe“ beginnt mit einem außergewöhnlichen Mordfall in Hamburg: In einer Kirche wird ein Mann tot aufgefunden. Ein Dorn steckt in seinem Nacken, der Tatort wirkt sorgfältig inszeniert. Schon bald zeigt sich, dass der Mord kein Einzelfall ist.

Die Taten folgen einer musikalischen Ordnung. Schritt für Schritt entsteht das Muster eines Requiems – und damit die erschreckende Aussicht auf weitere Opfer. Kommissar Jonas Keller versucht, diese tödliche Komposition zu entschlüsseln. Musik wird dabei zum Schlüssel der Ermittlungen: Was bedeutet die Reihenfolge der Taten? Welche Botschaft steckt hinter der Inszenierung? Und wer entscheidet darüber, wer schuldig ist und wer Gerechtigkeit verdient?

Zwischen Hamburger Schauplätzen, Ermittlungsarbeit, Musik und psychologischen Abgründen entwickelt sich ein Kriminalroman, der die Grenzen zwischen Recht und Gerechtigkeit immer weiter verschwimmen lässt.

Für Fans von:

- psychologischen Kriminalromanen.
- Hamburg-Krimis und norddeutscher Spannungsliteratur.
- ungewöhnlichen Mordserien und Serienmörder-Plots.
- Kriminalromanen mit moralischen und gesellschaftlichen Fragen.
- Musik als Bestandteil einer Romanhandlung.
- komplexen, ambivalenten Figuren.

Dr. Nicole Lenz
WENN DER BISS NICHT PASST

256 Seiten | Softcover
€ 20,- [D] | € 20,60 [A]
ISBN: 978-3-98641-196-1

Bereits erschienen

Nie belehrend, sondern ermutigend und inspirierend

Nicole Lenz schreibt klar, fundiert und lebensnah. Ihre Texte verbinden medizinisches Fachwissen mit persönlichem Engagement und einem tiefen Verständnis für die Zusammenhänge zwischen Körper, Geist und Zähnen. Ob in Blogbeiträgen oder Fachartikeln – sie vermittelt komplexe Inhalte verständlich und empathisch. Ihr Stil ist aufklärend, motivierend und nah an der Lebensrealität der Leserinnen und Leser – nie belehrend, sondern ermutigend und inspirierend.

Dr. med. dent. Nicole Lenz studierte Zahnmedizin an der Charité in Berlin und sammelte nach ihrem Abschluss berufliche Erfahrung in verschiedenen Praxen in Brandenburg und Berlin. 2017 eröffnete sie ihre eigene Praxis in Potsdam. Neben der klassischen Zahnmedizin absolvierte sie zahlreiche Fortbildungen und begann eine Heilpraktiker-Ausbildung. Ihr ganzheitlicher Ansatz betrachtet Zahngesundheit nicht isoliert, sondern als Spiegel des gesamten körperlichen und seelischen Wohlbefindens.



Die Kraft des Wissens – persönliche Erfahrungen, die bewegen

Du gehst von Arzt zu Arzt – Rückenschmerzen, Migräne, Hormonprobleme. Doch alle Befunde sind unauffällig. Was niemand vermutet: Die Ursache liegt oft zwischen den Zähnen. Ein falscher Biss bleibt jahrelang unerkannt. Kronen, Füllungen oder Zahnspangen verändern die Statik des Körpers – mit dramatischen Folgen: Schmerzen, Erschöpfung, Verdauungsstörungen, sogar depressive Verstimmungen können die Folge sein. Dr. Nicole Lenz, Zahnärztin und Betroffene, nimmt dich mit auf ihre persönliche Reise durch eine medizinische Irrfahrt voller Schmerzen, Schienen und falscher Diagnosen.

Sie öffnet die Türen zu einer oft übersehenen Dimension unserer Gesundheit: dem Kiefergelenk und seiner entscheidenden Rolle für Wohlbefinden, Leistungsfähigkeit und Lebensqualität. Bekannt durch ihre Beiträge in FAZ, BILD, Podcasts und Social Media, erzählt sie erstmals ihre ganz persönliche Geschichte – geprägt von eigenen Schmerzen, jahrelanger Suche und der Entdeckung erstaunlicher Zusammenhänge.

Nathalie Baranauskas
HORMONE FÜR HELDEN

ca. 200 Seiten | Softcover
€ 18,- [D] | € 18,50 [A]
ISBN: 978-3-98641-345-3

Erscheint am 4. November 2026

Ganzheitliche Gesundheitsarbeit mit klarer, alltagstauglicher Aufklärung

Nathalie Baranauskas ist Heilpraktikerin und arbeitet seit 2007 in eigener Praxis. Ihre Schwerpunkte sind hormonelle Beschwerden bei Frauen und Männern, Kinderwunsch, Darmmikrobiom-Analysen, Schmerztherapie sowie ursachenorientierte, ganzheitliche Gesundheitsarbeit. Mit ihrem Podcast „Vorsicht! Ansteckende Gesundheit“ vermittelt sie regelmäßig Gesundheitswissen zu Themen wie Hormone, Stoffwechsel, Darm, Schlaf, Stress und Immunsystem.



Was sie in ihrer Arbeit besonders auszeichnet, ist ihr Anspruch, Gesundheit nicht nur zu behandeln, sondern verständlich zu machen. Sie möchte Menschen dabei unterstützen, Zusammenhänge zu erkennen, ihren Körper besser zu verstehen und Verantwortung für das eigene Wohlbefinden selbstbewusst zu übernehmen. Genau dieser Ansatz prägt auch ihr Buch „Hormone für Helden: Der Klartext-Guide für Männergesundheit, Hormonbalance und neue Kraft“. Das Buch richtet sich an Männer, die verstehen möchten, was in ihrem Körper geschieht, und die sich eine fundierte, alltagstaugliche Orientierung jenseits von Halbwissen, Tabus und Überforderung wünschen.

Wenn dein Körper nicht mehr mitzieht

Dieses Buch räumt mit einem Missverständnis auf: Hormone sind keine Frauensache.

Auch Männer erleben hormonelle Veränderungen – oft leise, schleichend und lange unbemerkt. Weniger Energie, schlechter Schlaf, mehr Bauchfett, sinkende Libido, Gereiztheit, Konzentrationsprobleme oder Regenerationsschwierigkeiten werden häufig einzeln betrachtet. Nathalie Baranauskas zeigt, warum genau hier ein genauerer Blick lohnt. Denn Männergesundheit ist ein Zusammenspiel. Testosteron, Stresshormone, Insulin, Prostata, Darm, Ernährung, Schlaf, Training und Regeneration beeinflussen sich gegenseitig. Wer nur ein einzelnes Symptom betrachtet, übersieht oft das größere Bild.

„Hormone für Helden“ hilft, dieses Bild verständlich zu machen. Das Buch gibt Orientierung, erklärt Zusammenhänge und macht Mut, Gesundheitszeichen früher ernst zu nehmen – ohne Panik, ohne Scham und ohne Fachchinesisch.

Was du aus dem Buch mitnimmst:

Warum Testosteron mehr beeinflusst als Libido und Muskelkraft.

Was Stresshormone mit Bauchfett, Schlaf und Erschöpfung zu tun haben können.

Warum Insulin für Männergesundheit wichtiger ist, als viele denken.

Weshalb Prostata, Potenz, Energie und Regeneration zusammen betrachtet werden sollten.

Welche Rolle Ernährung, Mikronährstoffe, Training, Schlaf und Darmgesundheit spielen.

Kay Lied (Hrsg.)
WISSEN MACHT ERFOLG REICH

268 Seiten | Hardcover
€ 25,- [D] | € 25,70 [A]
ISBN: 978-3-98641-380-4

Erscheint am 21. Oktober 2026

Neue Perspektiven auf die Themen, die über Zukunftsfähigkeit entscheiden

Kay Lied ist Präsident des 1976 gegründeten GABAL-Verbands und ein erfahrener Netzwerker im Mittelstand. Als Mittelstandsbeauftragter, XING- und LinkedIn-Ambassador Frankfurt Rhein-Main sowie Initiator von „NETworking Frankfurt“ bringt er Unternehmerinnen, Unternehmer und Experten miteinander in Kontakt.

Sein Fokus liegt darauf, Menschen nicht nur zu vernetzen, sondern echte Begegnungen, Kooperationen und unternehmerische Chancen entstehen zu lassen. Mit „WISSEN MACHT ERFOLG REICH“ bündelt er praxisnahes Expertenwissen aus dem Mittelstand und macht daraus ein Wirtschaftsbuch, das Orientierung, Austausch und konkrete Impulse verbindet.

Als Herausgeber steht Kay Lied für eine klare Idee: Wissen wird dann wertvoll, wenn es geteilt, angewendet und in unternehmerische Wirkung übersetzt wird.



19+1 gute Ideen und Lösungen

Im Zentrum dieses Buches steht eine entscheidende Frage: Welches Wissen braucht der Mittelstand, um in unsicheren Zeiten erfolgreich zu bleiben? Die Antwort darauf kommt nicht aus der Theorie, sondern aus der unternehmerischen Praxis. Die Autorinnen und Autoren zeigen, wo mittelständische Unternehmen heute besonders gefordert sind: bei klarer Unternehmensführung, gesunder Unternehmenskultur, rechtlicher Sicherheit, Vermögensstruktur, Nachfolgeplanung, Fördermitteln, Digitalisierung, Künstlicher Intelligenz, Marketing, Kundengewinnung und strategischem Networking.

„WISSEN MACHT ERFOLG REICH“ macht sichtbar, dass Erfolg im Mittelstand nicht von einem einzelnen Faktor abhängt. Unternehmen brauchen Wissen, Erfahrung, Umsetzungskraft, verlässliche Kontakte und den Mut, die wirklich relevanten Zukunftsthemen anzupacken.

Dieses Buch liefert dafür Impulse, Perspektiven und konkrete Denkanstöße – von Menschen, die den Mittelstand kennen und mit ihm arbeiten.

Nicole Miriam Reimers
UND WO BLEIBST DU?

248 Seiten | Softcover
€ 18,- [D] | € 18,50 [A]
ISBN: 978-3-98641-351-4

Bereits erschienen

Alltagsnahe Geschichten mit Impulsen, Reflexionsfragen & Übungen

Nicole Miriam Reimers begleitet Menschen in beruflichen und persönlichen Umbruchphasen. Sie verbindet über 25 Jahre Erfahrung aus Training, Kommunikation und Personalentwicklung mit fundiertem Wissen aus Coaching, Selbstführung und beruflicher Neuorientierung.

Nach vielen Jahren in einem internationalen Pharmaunternehmen kennt sie den Spagat zwischen Verantwortung, Leistungsdruck und dem Wunsch, auch für sich selbst zu sorgen. Als alleinerziehende Mutter weiß sie, wie herausfordernd es sein kann, sich selbst nicht aus dem Blick zu verlieren, wenn Alltag, Familie und berufliche Verantwortung viel Raum einnehmen.



Sie kennt den Weg, weil sie ihn selbst gegangen ist. Und genau das gibt sie weiter: den Mut, ehrlich hinzuschauen, und die Kraft, den nächsten Schritt zu gehen.



Du funktionierst. Aber wo bleibst du?

Viele Menschen funktionieren im Alltag so zuverlässig, dass niemand merkt, wie erschöpft sie innerlich sind. Sie kümmern sich, organisieren, halten durch, übernehmen Verantwortung und verlieren dabei langsam den Kontakt zu sich selbst.

„Und wo bleibst du?“ erzählt von sechs Menschen, die an genau diesem Punkt stehen. In der Donnerstagsrunde, einem Gruppencoaching, begegnen sie ihren eigenen Mustern: Pflichtgefühl, Überforderung, Kontrollbedürfnis, innerer Leere, Fremdbestimmung und der Sehnsucht nach einem Leben, das sich wieder mehr nach dem eigenen anfühlt.

Nicole Miriam Reimers verbindet diese erzählten Lebenssituationen mit konkreten Coaching-Impulsen, Reflexionsfragen und Übungen. So entsteht ein Buch, das nicht belehrt, sondern begleitet – Schritt für Schritt zurück zu mehr Selbstwahrnehmung, Klarheit und innerer Kraft.

Warum wir dieses Buch verlegen:

Nicole Miriam Reimers findet dafür eine besonders zugängliche Form. Sie schreibt keinen klassischen Ratgeber von oben herab, sondern erzählt von Menschen, in denen sich Leserinnen und Leser wiederfinden können.

Die Verbindung aus Geschichten, Coaching-Impulsen, Reflexionsfragen und Übungen macht das Buch nahbar, praktisch und stärkend. Es passt zu unserem Programm, weil es Menschen ermutigt, sich selbst wieder ernst zu nehmen und den eigenen Weg bewusster zu gestalten.

Uwe Kallin
KOPIERFEHLER

360 Seiten | Taschenbuch
€ 18,- [D] | € 18,50 [A]
ISBN: 978-3-98641-335-4

Bereits erschienen

Technik, Erinnerung und die Frage, was einen Menschen wirklich ausmacht

Im Fernsehen vertiefte Uwe Kallin sein Gespür für Dramaturgie, Erzählstruktur und die Wirkung präzise gesetzter Spannungsmomente. Bereits 2011 veröffentlichte er unter seinem bürgerlichen Namen Uwe Kling den Science-Fiction-Roman „Katzenjammer“ als E-Book. Schon darin spielen außerirdisches Leben, künstliche Lebensformen und die Begegnung zwischen Mensch und Technologie eine zentrale Rolle.

Mit „Kopierfehler“ entwickelt Kallin diese Faszination konsequent weiter. Sein Wissenschaftsthiller rückt eine beunruhigend nahe Zukunft ins Zentrum und verbindet technologische Möglichkeiten mit zutiefst menschlichen Fragen: Was macht unsere Identität aus? Wie sehr können wir unseren Erinnerungen vertrauen? Und was bleibt vom eigenen Ich, wenn Technologie selbst in Bewusstsein und Persönlichkeit eingreifen kann?

Uwe Kallin erzählt technologische Zukunft nicht als abstraktes Gedankenspiel. Ihn interessiert der Mensch im Mittelpunkt dieser Entwicklung – und der Moment, in dem eine technische Möglichkeit plötzlich zur persönlichen Bedrohung wird.



Wenn Erinnerungen täuschen, wer bist du dann?

Albert Hansen erwacht in einer Klinik und erkennt sich selbst nicht wieder. Sein Körper ist fremd, seine Stimme gehört nicht ihm, und doch sind seine Erinnerungen erschreckend klar. Die Erklärung der Ärzte klingt nüchtern: Ein Chip in seinem Kopf sei defekt und suggeriere ihm eine falsche Vergangenheit.

Doch was, wenn die Erinnerungen nicht falsch sind? Was, wenn nicht Albert der Fehler ist, sondern das System, das ihn zum Schweigen bringen will?

„Kopierfehler“ verbindet psychologische Spannung mit einer hochaktuellen technologischen Frage: Wie weit darf medizinischer Fortschritt gehen, wenn Bewusstsein, Erinnerung und Identität manipulierbar werden?

Der Roman führt mitten hinein in eine beunruhigend nahe Zukunft, in der ein Mensch um das Einzige kämpfen muss, was ihm noch bleibt: die Gewissheit, er selbst zu sein.

Michael Opoczynski
GRUPPO PLUS EINS

320 Seiten | Taschenbuch
€ 16,90 [D] | € 17,50 [A]
ISBN: 978-3-98641-349-1

Bereits erschienen

Ein Wirtschaftskrimi mit Witz, Tempo und Insiderblick

Michael Opoczynski kennt die Welt der Wirtschaft aus jahrzehntelanger journalistischer Arbeit. Als früherer WISO-Redaktionsleiter und Moderator weiß er, wie Unternehmen funktionieren, welche Dynamiken hinter Übernahmen entstehen und wie wirtschaftliche Entscheidungen Menschen betreffen können.

Opoczynski erzählt in „Gruppo plus eins“ einen Kriminalroman, der Wirtschaft nicht trocken erklärt, sondern spannend, pointiert und unterhaltsam macht: Mit dem Blick eines erfahrenen Wirtschaftsjournalisten, dem Humor eines genauen Beobachters und einem Ermittlerteam, das man sofort wiedersehen möchte.

Ein kluger, warmer und spannender Wirtschaftskrimi für alle, die Krimis mit einzigartigen Figuren, Witz und gesellschaftlichem Blick lieben.



Wenn aus einer Übernahme ein Mordfall wird

Die Softberlin AG soll von einem US-amerikanischen Konzern übernommen werden. Für viele wäre das nur ein weiterer Deal in der Welt der Wirtschaft. Für Stolberg, Lüpertz, Figlio, Haneke, Beck und Kaplan ist es der Beginn eines neuen Falls.

Eigentlich kennt sich die Gruppe aus der Rückengymnastik. Doch wer genauer hinsieht, merkt schnell: Diese „Gruppo sportivo“ hat mehr gemeinsam als Sport, Bewegung und lockere Gespräche. Sie besitzt Neugier, Hartnäckigkeit und ein Gespür dafür, wenn hinter einer scheinbar normalen Geschichte mehr steckt.

Als Traudl, eine ältere Dame mit scharfem Verstand und dem schwarzen Labrador Baga, entscheidende Hinweise liefert, bekommt die Gruppe überraschende Verstärkung. Aus der „Gruppo sportivo“ wird „Gruppo plus eins“.

Dann wird der ehemalige Unternehmer der Softberlin AG gewaltsam getötet. Was zunächst nach wirtschaftlichem Kalkül, Übernahmeinteressen und undurchsichtigen Machtspielen aussieht, wird plötzlich bitterer Ernst.

Warum wir dieses Buch verlegen:

Weil der Roman genau das verbindet, was gute Unterhaltung im Buchhandel stark macht: eine klare Krimi-Prämisse, ein unverwechselbares Figurenensemble, Humor und ein Milieu mit Wiedererkennungswert.

Michael Opoczynski bringt für dieses Milieu eine besondere Glaubwürdigkeit mit. Seine langjährige Erfahrung als Wirtschaftsjournalist macht den Roman authentisch, ohne ihn schwer zu machen.

„Gruppo plus eins“ ist unterhaltsam, klug und zugänglich – ein Krimi für ein breites Lesepublikum, das Spannung mit Witz und Figurenliebe sucht.

Christian Fuchs
DIE STILLE KÜNDIGUNG

214 Seiten | Softcover
€ 18,- [D] | € 18,50 [A]
ISBN: 978-3-98641-316-3

Bereits erschienen

Klarheit statt Führungstheater

Christian Fuchs ist Unternehmer, Leadership-Mentor und Gründer der Mentex GmbH. Seine Wurzeln liegen im familiengeführten Mittelstand - vom Lager und Liefersdienst bis zur Mitverantwortung im Unternehmen -, später führte ihn sein Weg in den Konzernvertrieb. Heute begleitet er Unternehmer und Führungskräfte dabei, aus dem Tagesgeschäft heraus wieder klar zu führen: mit mehr Strategie, spürbar besserer Zusammenarbeit im Team und Routinen, die wirklich umsetzbar sind. Seit 2016 coacht er mit dem Mentex Code® Führungskräfte, um Bindung und Verantwortung in Teams zu stärken.



Quiet Quitting beginnt nicht
mit einer Kündigung –
sondern mit Stille

Dieses Buch ist für:

Für alle, die Verantwortung tragen - und keine Lust mehr haben, dass gute Leute „leise verschwinden“.

Führungskräfte, Teamleitung, Bereichsleitung und Geschäftsführung.

HR / People & Culture, die Bindung systematisch stärken wollen.

Unternehmerinnen und Unternehmer, die Fluktuation und Leistungsabfall verhindern möchten.

Projekt- und Fachverantwortliche, die ohne formale Macht führen.

Es wird leise. Im Meeting sitzen Menschen, die früher Funken hatten - und heute nur noch nicken. Aufgaben werden erledigt, aber etwas fehlt: Fragen, Initiative, Verantwortung. Nach außen wirkt alles stabil, doch innerlich beginnen einige sich zurückzuziehen.

Genau diese Stille ist gefährlich, weil sie so leicht zu übersehen ist. Viele Führungskräfte reagieren auf Symptome mit mehr Druck, mehr Benefits, mehr Recruiting. Doch das eigentliche Problem ist oft Bindung. Wenn Führung zur Verwaltung wird, gehen die Engagierten zuerst innerlich, und irgendwann ganz.

Christian Fuchs macht Führung wieder spürbar: im Ton, in Klarheit und in Entscheidungen. Durch seine jahrelange Erfahrung als Coach und Führungskraft legt er das Warum hinter Verhalten frei und übersetzt es in Führung, die im Arbeitsalltag wirkt: indem du Bedeutung stiftest, Beziehung bewusst hältst und Entwicklung sichtbar machst. So wird Führung zur Frequenz, die Teams nicht nur hören, sondern unmittelbar erleben.

Bernd W. Klöckner
MAGIE DEINER FREIHEIT

280 Seiten | Softcover
€ 18,- [D] | € 18,50 [A]
ISBN: 978-3-98641-299-9

Erscheint am 19. Oktober 2026

**Sanft in der Sprache.
Stark in der Wirkung.**

Prof. Dr. Bernd W. Klöckner ist einer der außergewöhnlichsten Trainer, Speaker und Autoren Europas - klar, tief und gleichzeitig absolut praxisnah. Als 42-facher Buchautor und 17-facher Bestsellerautor verbindet er Finanzmathematik, Psychologie und Führung zu einem Ansatz, der Menschen spürbar in Bewegung bringt. Mit internationalem Doktorgrad, mehreren MBA-Abschlüssen und vielen Jahren als Professor für Finanzen, Leadership und Unternehmertum steht er für Substanz statt Phrasen. Seine Impulse erreichten über 25 Millionen TV-Zuschauer - und als Keynote-Speaker gehört er zu den gefragtesten Stimmen, wenn es um Selbstführung, Klarheit und Freiheit geht.



Erfüllst du Erwartungen
oder lebst du schon?

„Magie deiner Freiheit“ ist ein inspirierender Wegweiser für alle, die sich nach mehr Leichtigkeit, Selbstbestimmung und innerer Weite sehnen. Statt noch mehr „Du musst ...“ zeigt dieses Buch, wie du alte Muster erkennst, innere Grenzen löst und wieder spürst, was dich wirklich lebendig macht.

Im Kern des Buches geht es um die stille, aber kraftvolle Frage: Lebst du dein Leben - oder erfüllst du Erwartungen? Bernd W. Klöckner lädt dich ein, die unsichtbaren Antreiber hinter Stress, Anpassung und Druck zu verstehen - und Schritt für Schritt in eine Freiheit zu wachsen, die sich im Alltag zeigt.

Warum wir dieses Buch verlegen:

Weil wir Bücher lieben, die nicht nur informieren, sondern etwas in Bewegung bringen. „Magie deiner Freiheit“ passt zu unserem Anspruch: Impulse mit Tiefe, Haltung ohne Zeigefinger - und Texte, die Leserinnen und Leser nicht überreden, sondern ehrlich abholen.

Dieses Buch verkauft keine schnelle Lösung - es schenkt dir etwas Wertvolleres: einen neuen Zugang zu dir selbst. Die „Magie“ liegt nicht im Außen, sondern in deiner Fähigkeit, wieder zu spüren, zu vertrauen und frei zu handeln, auch wenn das Leben laut ist.

Ute Janik
RUNTER VON DER BREMSE!

264 Seiten | Softcover
€ 18,- [D] | € 18,50 [A]
ISBN: 978-3-98641-322-4

Bereits erschienen

Eine klare Haltung für Frauen

Ute Janik ist Autorin, Speakerin, Trainerin und Business-Coachin mit dem Schwerpunkt Female Empowerment. Sie bringt langjährige Erfahrung aus Journalismus, Medien und Führung mit: Beim Hessischen Rundfunk war sie über viele Jahre in leitenden Funktionen tätig, davon 15 Jahre als Unterhaltungschefin. Von der Redakteurin und Reporterin bis zur Führungskraft kennt sie die beruflichen Stationen, Herausforderungen und Entscheidungsmomente, die Frauen auf ihrem Weg prägen.

Heute ermutigt sie Frauen dazu, innere Barrieren zu erkennen, alte Rollenmuster zu hinterfragen und ihre Karriere selbstbestimmt zu gestalten. In ihren Vorträgen, Workshops, Coachings und Büchern verbindet sie persönliche Erfahrung mit klarem Blick, präziser Sprache und einer Botschaft, die trägt: Frauen müssen sich nicht kleiner machen, als sie sind. Ihre Arbeit steht für Mut, Sichtbarkeit und den Anspruch, den eigenen Platz im Beruf mit Klarheit und Selbstvertrauen einzunehmen.



Mehr Mut. Mehr Sichtbarkeit. Ganz ohne Bremse!

Dieses Buch führt dich zu den Wurzeln deiner inneren Bremspedale - und zeigt dir, wie du sie lösen kannst: mit mehr Selbstvertrauen, innerer Stabilität und spürbarer Klarheit im Alltag.

Es geht um:

- Blockaden lösen, statt nur zu funktionieren
- Gefühle wahrnehmen und einordnen, statt sie wegzudrücken
- innere Ruhe und Stabilität statt innerem Kampf
- Entscheidungen treffen - aus Klarheit, Werten und dem Mut, sichtbar zu werden

Das erwartet dich:

Klare Erkenntnisse über die unsichtbaren Bremsen im Berufsleben.

Starke Impulse für mehr Mut, Präsenz und Selbstbestimmung.

Ein Buch, das bestärkt, statt nur zu erklären.

Felicitas Pommerening
DER LETZTE ZAUBERTRICK

268 Seiten | Taschenbuch
€ 18,- [D] | € 18,50 [A]
ISBN: 978-3-98641-355-2

Bereits erschienen

Für alle, die Romance lieben, aber mehr vom Leben darin wiederfinden möchten

Felicitas Pommerening ist seit 2012 selbstständige Autorin von Romanen. Ihre Bücher fangen den Zeitgeist ein, stellen starke Figuren vor Weggabelungen und machen Mut, Althergebrachtes zu hinterfragen. Zusätzlich arbeitet sie als Computerspiel-Autorin und hat zuletzt zwei nicht-lineare, interaktive Bücher in einem Brettspielverlag veröffentlicht.

„Der letzte Zaubertrick“ entstand zwischen Mainz und Auckland. Felicitas verbindet darin ihre Erfahrung als Erzählerin mit Themen, die sie selbst beschäftigen: Freiheit, moderne Beziehungen, gesellschaftliche Veränderung und die Frage, wo wir leben möchten.



Wenn aus Aufbruch eine Liebesgeschichte wird

Lenka will nach Neuseeland. Die Zauberkünstlerin hat sich lange genug freigestrampelt: Für nichts und niemanden wird sie sich nochmal kleinmachen. Und ganz bestimmt nicht für den Rechtsruck, der jetzt auch ihre Stadt erreicht.

Gefühlt schon auf dem Sprung, trifft Lenka auf Mattis. Vielleicht nicht das beste Timing, aber sie können ja trotzdem Spaß haben und wieder auseinandergehen. Doch jegliche Oberflächlichkeit geht viel zu schnell flöten. Weil sie in einen tätlichen Angriff geraten. Weil das Gegenteil toxischer Männlichkeit unglaublich anziehend ist. Weil Lenka, wenn sie Mattis' Profil sieht, einfach festgehalten wird. Und wieso muss man an Schnee denken, wenn man in seiner Nähe ist?

Lenka nimmt es entspannt. Dann wird sie eben die letzten Wochen krass verknallt durch die Gegend laufen! Aber alte Dämonen klopfen an ihre Tür. Die Welt dreht sich zu schnell. Wie oft muss man sich befreien? Wie viel für Freiheit hergeben?

Ein emotionaler, gesellschaftskritischer Liebesroman, bei dem man lacht, obwohl man eigentlich weinen müsste.

Warum wir dieses Buch verlegen:

Weil moderne Liebesgeschichten mehr erzählen dürfen als die Frage, ob zwei Menschen am Ende zusammenkommen.

Mit „Der letzte Zaubertrick“ erzählt Felicitas Pommerening von einer Frau, die sich verliebt, ohne dadurch aufzuhören, eine eigenständige Person mit Überzeugungen, Plänen und Freiheitsdrang zu sein.

Uns gefällt besonders, dass der Roman große Gefühle nicht gegen Selbstbestimmung ausspielt.

Eniella B. Marble
DIE FLEISCHWORSCHT-MAFIA!

340 Seiten | Klappenbroschur
€ 15,- [D] | € 15,50 [A]
ISBN: 978-3-98641-255-5

Bereits erschienen

Zwischen Dorfklatz, großen Geschäften und tödlichen Geheimnissen

Eniella B. Marble ist die Schöpferin der Rheinhessen-Krimi-Reihe „Die 4 W's – Weck, Worscht, Woi und Windräder“. In ihren Büchern macht sie die scheinbar idyllische Weinlandschaft zur Kulisse für spektakuläre und oft gnadenlos ehrliche Kriminalfälle.

Mit viel Gespür für Figuren, Dialoge und Atmosphäre verbindet sie blutige Spannung mit schwarzem Humor und einem deutlichen Schuss Gesellschaftskritik. „Die Fleischworscht-Mafia!“ führt das beliebte Ermittlerteam um Hauptkommissarin Chris Wiesbacher zurück auf die Bühne – und tiefer denn je in die Abgründe zwischen Dorfklatz, großen Geschäften und tödlichen Geheimnissen.



Fleisch, Macht, Mord – Rheinhessen-Krimi pur

Warum wir dieses Buch verlegen:

Mit „Die Fleischworscht-Mafia!“ setzt Eniella B. Marble ihre Rheinhessen-Krimi-Reihe auf kompromisslos spannende Weise fort. Das Buch verbindet eine packende Serienkiller-Handlung mit hochaktuellen Themen wie Industriekartellen, Profitgier und der Frage, welchen Preis Menschen bereit sind zu zahlen – oder andere zahlen zu lassen.

Wir verlegen diesen Krimi, weil er genau das leistet, was ein guter Regionalkrimi leisten soll: Er erzählt eine fesselnde, eigenständige Geschichte, die tief in einer konkreten Landschaft verwurzelt ist – und gleichzeitig weit über diese Region hinausreicht.

Ein Serienkiller treibt in der beschaulichen Weinregion sein Unwesen und inszeniert seine Opfer mit bizarrer Präzision. Die Spur führt mitten hinein in die Welt der Fleischindustrie – zu Preisabsprachen, mafiösen Strukturen und tödlichen Feindschaften.

Während die SoKo um Hauptkommissarin Chris Wiesbacher versucht, die Fäden zusammenzuführen, geraten Chris und ihr Team immer stärker unter Druck: politische Interessen, wirtschaftliche Abhängigkeiten und persönliche Abgründe drohen die Ermittlungen zu torpedieren. Als die Täter beginnen, gezielt gegen die Ermittler vorzugehen, verschwimmen die Grenzen zwischen Jägern und Gejagten – und die Zeit läuft erbarmungslos davon.

Stephanie Theresa Fister
FINDING HAPPINESS

ca. 280 Seiten | Softcover
€ 22,90 [D] | € 23,60 [A]
ISBN: 978-3-98641-376-7

Erscheint am 16. Dezember

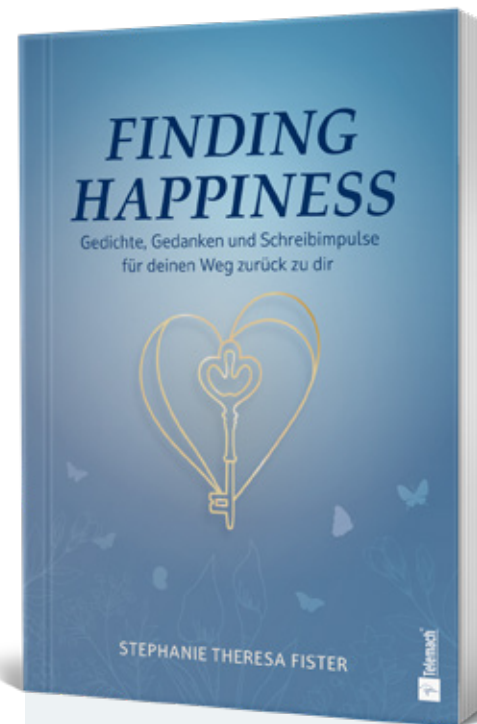
Kreativer Zugang zu persönlicher Entwicklung

Stephanie Theresa Fister liebt Geschichten seit ihrer Kindheit. Ursprünglich führte sie diesen Weg zum Schauspiel: Sie studierte an der bilingualen filmacademy in Wien und entwickelte dort ihre Leidenschaft für Sprache, Ausdruck und kreative Prozesse weiter.

Heute verbindet sie als Autorin, NLP-Coach sowie schreib- und schauspieltherapeutischer Coach ihre kreativen und persönlichen Erfahrungen. Im Zentrum ihrer Arbeit steht die Frage, wie Menschen wieder Zugang zu ihren eigenen Gefühlen, Wünschen und Möglichkeiten finden können. Schreiben versteht sie dabei nicht nur als künstlerischen Ausdruck, sondern auch als Weg zur Selbstreflexion.



Mit „Finding Happiness“ verbindet Stephanie Theresa Fister deutsch- und englischsprachige Poesie, persönliche Erfahrungen, Reflexionsfragen und kreative Schreibimpulse zu einer außergewöhnlichen Reise zurück zu mehr Selbstkontakt, Lebensfreude und innerer Klarheit.



Ein Buch für alle, die nicht perfekt werden wollen – sondern echter

„Finding Happiness“ erzählt von der Suche nach Glück – aber nicht als lautes Versprechen, nicht als schnelle Erfolgsformel und nicht als Anleitung, wie du noch mehr aus dir machen musst.

Stattdessen geht es um die Frage, wie du wieder Verbindung zu dem findest, was längst in dir liegt: zu deinen Gefühlen, deinen Wünschen, deiner inneren Stimme und deinem eigenen Weg.

Stephanie Theresa Fister führt dich mit Gedichten, Gedanken, Journaling-Fragen und kreativen Schreibübungen durch verschiedene Phasen persönlicher Veränderung. Es geht um Selbstfindung, Loslassen, Vertrauen, Liebe, Neuanfang und die leise Erkenntnis, dass Glück manchmal nicht gefunden, sondern wieder zugelassen werden möchte.

Die Texte entstehen aus Momenten von Sehnsucht, Unsicherheit, Schmerz und Veränderung. Gerade dadurch wirkt dieses Buch nahbar: Es spricht nicht von oben herab, sondern begleitet dich auf Augenhöhe – mit Sprache, Bildern, Fragen und Raum für deine eigenen Antworten.

Warum wir dieses Buch verlegen:

Viele Menschen suchen nach Glück, Selbstliebe, Orientierung, Lebensfreude und innerer Klarheit. Doch nicht jeder findet Zugang über klassische Ratgeber, feste Programme oder reine Theorie. Manchmal öffnet ein Gedicht mehr als eine Anleitung. Manchmal bringt ein Schreibimpuls mehr in Bewegung als ein gut gemeinter Rat.

Die Autorin verbindet genau diese Ebenen: Poesie, persönliche Erfahrung, kreatives Schreiben, Journaling und Selbstreflexion. So entsteht ein Buch, das berührt, ohne zu überwältigen, und begleitet, ohne zu bevormunden.

Daniela Landgraf (Hrsg.)
**MACH DEIN BUSINESS
WIRKSAM**

286 Seiten | Softcover
€ 18,- [D] | € 18,50 [A]
ISBN: 978-3-98641-359-0

Erscheint am 5. Oktober 2026

Verdichtete Erfahrungsimpulse, menschliche Reife & Orientierung

Daniela Landgraf ist Herausgeberin von „Mach dein Business wirksam“ und die verbindende Stimme hinter dem dritten Band der Reihe „Herzensbotschaften“.

Ihr eigener Weg führte sie durch die Finanzbranche, auf die Bühne, ins Schreiben und in die Begleitung von Autorinnen und Autoren. Sie weiß, wie wichtig Worte, Wirkung und Haltung sind – aber auch, dass Wirksamkeit erst dann entsteht, wenn aus Gedanken konkrete Handlung wird.

Für dieses Buch hat Daniela Landgraf 16 Expertinnen und Experten zusammengebracht, die unterschiedliche Perspektiven auf Unternehmertum einbringen. Gemeinsam zeigen sie, wie Marketing, Vertrieb, Finanzen, Führung, Innovation, Resilienz, Selbstwert, Empathie und Unternehmensnachfolge zu einem Business beitragen, das langfristig Bestand hat.



Erfolg braucht mehr als Fachwissen

Warum wir dieses Buch verlegen:

Viele Gründer, Selbstständige und Unternehmerinnen sind fachlich hervorragend. Doch langfristige unternehmerische Wirksamkeit entsteht erst dann, wenn auch Sichtbarkeit, Kommunikation, wirtschaftliches Verständnis, Führung, Haltung, Veränderungsfähigkeit und Verantwortung zusammenspielen.

Dieses Buch liefert dafür keine lauten Versprechen und keine schnellen Erfolgsrezepte. Es bietet verdichtete Erfahrungsimpulse aus der Praxis von Expertinnen und Experten, die wissen, worauf es im Business wirklich ankommt.

Du kennst dein Handwerk. Du bist gut in dem, was du tust. Und trotzdem bleiben manchmal Kunden aus, Entscheidungen kosten Zeit oder dein Business hängt zu sehr an dir selbst. Genau an dieser Stelle setzt „Mach dein Business wirksam“ an.

In diesem Business-Ratgeber teilen 16 Expertinnen und Experten ihr Wissen aus zentralen Bereichen des Unternehmertums. Es geht um Marketing, Vertrieb, Finanzen, Führung, Innovation, Resilienz, Selbstwert, Empathie, Unternehmensnachfolge und die Frage, wie aus vielen einzelnen Bausteinen ein Unternehmen entsteht, das langfristig Bestand hat.

Herausgeberin Daniela Landgraf verbindet diese Perspektiven zu einem praxisnahen Buch für Gründerinnen, Selbstständige, Unternehmerinnen, Unternehmer und Führungskräfte, die ihr Business nicht einfach größer, sondern klarer, tragfähiger und wirksamer machen möchten.

Dirk Plönissen
SPRECHEN IST GOLD

228 Seiten | Softcover
€ 18,- [D] | € 18,50 [A]
ISBN: 978-3-98641-337-8

Erscheint am 5. Oktober 2026

Gute Kommunikation ist trainierbar

Dirk Plönissen ist Schauspieler, Sprecher und Kommunikationstrainer. Er weiß aus der Praxis, wie Stimme, Körpersprache, Haltung, Status und Präsenz darüber entscheiden, ob Menschen ihre Botschaft überzeugend vermitteln.

Mit seiner ACTitl-Methode überträgt er Techniken aus Schauspiel und Sprechtraining auf berufliche und persönliche Gesprächssituationen. In „Sprechen ist Gold“ zeigt er, wie Kommunikation bewusst trainiert werden kann – für mehr Klarheit, Souveränität und Wirkung in Meetings, Konflikten, Präsentationen und Gesprächen.



Besser sprechen, souverän auftreten und endlich gehört werden

Du weißt, was du sagen willst – doch in Meetings, Konflikten oder Präsentationen kommt deine Botschaft nicht so an, wie du es möchtest? In „Sprechen ist Gold“ zeigt Dirk Plönissen, wie du deine Kommunikation verbessern, klarer sprechen und souveräner auftreten kannst. Der praxisnahe Kommunikationsratgeber verbindet Stimme, Körpersprache, Haltung, Präsenz und Gesprächsführung zu einem wirkungsvollen Training für Beruf und Alltag. Mit der ACTitl-Methode und Techniken aus Schauspiel und Sprechtraining lernst du, schwierige Gesprächssituationen wie Szenen zu analysieren, neue Handlungsoptionen zu entwickeln und überzeugend aufzutreten – in Meetings, Konfliktgesprächen, Präsentationen und Feedbackrunden.

Ein Trainingsbuch für alle, die besser sprechen lernen, ihre Wirkung gezielt steigern und endlich gehört, verstanden und ernst genommen werden wollen.

Was du mit diesem Buch trainierst:

Klar und verständlich sprechen
– auch unter Druck.

Stimme, Körpersprache und
Pausen bewusst einsetzen.

Konfliktgespräche souverän und
lösungsorientiert führen.

Präsentationen mit Präsenz und
Wirkung gestalten.

Schlagfertigkeit entwickeln, ohne
aggressiv zu wirken.

Rollen, Status und **Gesprächsdynamiken**
schneller erkennen.

Lars-Wilhelm Baumgarten
TORE DES LEBENS

408 Seiten | Taschenbuch
€ 18,90 [D] | € 19,50 [A]
ISBN: 978-3-98641-293-7

Bereits erschienen



Er kennt den Spitzensport nicht aus Erzählungen – sondern aus Kabinen, Verträgen und Schlagzeilen.

Lars-Wilhelm Baumgarten kennt den Profi-Fußball aus nächster Nähe: Als Spielerberater und Gründer der Sportmanagement-Agentur baumgarten sports & more hat er über viele Jahre Talente aufgebaut, Profis begleitet und an Transferprozessen mitgewirkt – immer dort, wo Karrierewege entschieden werden. Seine Erfahrungen aus Sportbusiness, Management und Medien geben ihm eine seltene Insider-Perspektive auf Leistungsdruck, Erwartungen und die Mechanismen hinter den Kulissen. Genau diese Nähe zur Realität macht seine Texte so glaubwürdig: Mit Kennerblick, Spannung und emotionaler Wucht erzählt Baumgarten Geschichten, die weit über das Spielfeld hinausgehen.



Der erste Roman über Aufstieg, Absturz und Wiedergeburt eines Fußballstars

Glanz. Druck. Versuchung. Absturz. Und dann die eine Frage, die niemand im Stadion beantworten kann: Wer bist du, wenn der Applaus verstummt?

Im Zentrum steht Sven Schütze – ein Junge mit großen Träumen, der vom Bolzplatz aus den Weg Richtung Profifußball einschlägt. Doch je höher der Aufstieg, desto härter die Regeln: Tempo, Leistung, Image – und die Menschen, die plötzlich mitentscheiden, was aus dir wird.

„Tore des Lebens“ ist ein packender Fußballroman, der hinter die Kulissen des Profisports blickt – dorthin, wo Verträge, Schlagzeilen und Erwartungen Menschen formen, brechen und manchmal wieder zusammensetzen. Lars-Wilhelm Baumgarten erzählt emotional, direkt und ohne Schönfärberei von einer Karriere, die alles verspricht – und alles kosten kann.

Warum wir dieses Buch verlegen:

Weil Fußball mehr ist als 90 Minuten. Und weil dieser Roman zeigt, was selten erzählt wird: die Wahrheit hinter den Schlagzeilen.

Weil es relevant ist. Druck, Leistung, Image – die Chancen und Herausforderungen des Aufstiegs: alles Themen unserer Zeit.

Weil es ehrlich ist. Ohne Kitsch, ohne Filter, ohne falsche Heldenposen.

Weil es mitreißt. Ein Roman, der Leserinnen und Leser nicht nur unterhält, sondern bewegt.

Sabine Weiskopf
DAS WEIB AN SEINEM PLATZ

196 Seiten | Softcover
€ 18,- [D] | € 18,50 [A]
ISBN: 978-3-98641-363-7

Bereits erschienen



Unternehmerin, Autorin & Bewusstseinslehrerin

Aus ihren Erfahrungen in Selbstständigkeit, Beziehung, Patchwork, persönlichen Umbruchphasen und spiritueller Arbeit entwickelte Sabine Weiskopf eine eigene Perspektive auf Weiblichkeit, Selbstwert, Beziehung und weibliche Führung.

Nach prägenden Lebens- und Beziehungserfahrungen, beruflicher Selbstständigkeit, unternehmerischem Erfolg und intensiver innerer Transformation begann sie, Frauen in Veränderungsprozessen zu begleiten. Ihre Arbeit verbindet persönliche Erfahrung, Bewusstseinsarbeit, weibliche Spiritualität und eine klare Sprache für moderne Frauen, die sich nach Sinn, Tiefe, Selbstverbindung und einer neuen Form weiblicher Kraft sehnen.



In „Das Weib an seinem Platz“ schreibt sie über Weiblichkeit jenseits von Rollenkampf, erschöpften Erfolgsmodellen und gesellschaftlichen Schablonen.

Ein provokanter Titel, der eine notwendige Frage stellt

Viele moderne Frauen funktionieren. Sie arbeiten, führen, organisieren, kümmern sich, tragen Verantwortung und halten ihre Familien, Beziehungen oder Unternehmen zusammen.

Nach außen wirkt ihr Leben stark, erfolgreich und selbstbestimmt. Doch innerlich wächst bei vielen eine andere Wahrnehmung: Erschöpfung, Unruhe und das Gefühl, sich selbst ein Stück verloren zu haben. Zwischen Beziehung, Familie, Mutterschaft, Beruf, Selbstständigkeit, gesellschaftlichen Erwartungen und den eigenen hohen Ansprüchen bleibt häufig kaum Raum für die Frage: Wer bin ich, wenn ich nicht leiste, funktionieren oder Erwartungen erfüllen muss?

In „Das Weib an seinem Platz“ lädt Sabine Weiskopf Frauen dazu ein, ihre Weiblichkeit neu zu betrachten. Nicht als gesellschaftlich vorgeschriebene Rolle. Nicht als Gegenmodell zum Mann. Und nicht als weitere Aufgabe, die möglichst perfekt erfüllt werden muss. Es geht um die Rückkehr zu einer tieferen Form weiblicher Kraft – getragen von Selbstverbindung, Selbstwert, innerer Klarheit, Beziehung, Hingabe und dem Mut, den eigenen Platz einzunehmen.

Das Buch beschäftigt sich unter anderem mit folgenden Fragen:

Warum fühlen sich viele Frauen trotz äußerer Freiheit und beruflichen Erfolgs innerlich erschöpft?

Wie beeinflussen gesellschaftliche Erwartungen das eigene Verständnis von Weiblichkeit?

Weshalb ist Selbstwert nicht dasselbe wie äußerer Erfolg?

Wie können Frauen wieder eine tiefere Verbindung zu sich selbst entwickeln?

Welche Rolle spielen Beziehung, Hingabe, Vertrauen und Verletzlichkeit?

Jürgen Wulff und Wahid Rahimi
**SALZ & PFEFFER AUF
DEIN GLÜCK**

294 Seiten | Klappenbroschur
€ 18,- [D] | € 18,50 [A]
ISBN: 978-3-98641-222-7

Bereits erschienen

Der Beauty-Experte und der Führungscoach

Wahid Rahimi wurde in Afghanistan geboren und kam mit 15 Jahren nach Deutschland. Er sammelte Erfahrungen in verschiedenen Berufen, studierte Design und verwirklichte schließlich seinen Traum, den eigenen Beauty-Salon in Hamburg. Heute ist der Vater von zwei Kindern erfolgreicher Unternehmer und Erfinder. In seinem Salon erlebt er täglich, was Menschen bewegt und was ihnen Freude bringt.

Jürgen Wulff erlebte eine typische deutsche Kindheit in den 60er- und 70er-Jahren, studierte Informatik und arbeitete zunächst in großen Projekten für Banken und Versicherungen. Später spezialisierte er sich auf das Thema Führen in technisch ausgerichteten Betrieben und in der öffentlichen Verwaltung. Als Führungscoach und Sachbuchautor ist er gefragter Ansprechpartner und Redner.



Entdecke dein einzigartiges Rezept für Glück!

Warum wir dieses Buch verlegen:

Dieses Buch bietet ein Baukastensystem, um persönliches Glück und Erfolg in unserer freien Gesellschaft zu finden und umzusetzen. Denn jeder Mensch in unserer Gesellschaft sollte sein Glück aktiv in die Hand nehmen, sein eigenes Glücksrezept entdecken und danach leben können. Doch in einer guten Küche kocht niemand nur für sich allein. Dieses Buch erweitert den Blick – vom persönlichen Wohlbefinden über das Glück in unserem sozialen Umfeld – mit Freunden, Partner oder Partnerin, Nachbarn und Kollegen – bis hin zum kollektiven Glück einer gesamten Gesellschaft.

Du suchst nach einem Weg zu mehr Lebensglück, der wirklich zu dir passt – zu deiner Geschichte, deiner Persönlichkeit und deinen Werten?

„Salz und Pfeffer auf dein Glück“ bietet dir ein flexibles Baukastensystem statt vorgefertigter Standardrezepte. Basierend auf Hunderten von Interviews und wissenschaftlichen Erkenntnissen führt dich dieses Buch durch vier Bereiche: die Grundlagen des Glücks, deine stabile Basis (Salz), deine besonderen Erlebnisse (Pfeffer) und die praktische Anwendung in Arbeit, Finanzen und Beziehungen. Die Autoren verbinden östliche und westliche Weisheit mit praktischen Übungen, tiefgehenden Reflexionsfragen und inspirierenden Geschichten.

Dein Glück ist einzigartig. Probiere, würze und verfeinere – entdecke heute das Rezept für dein ganz persönliches Lebensglück!

Paul Meier
BLÜMCHEN AM WEGESRAND

148 Seiten | Softcover (Pocket)
€ 16,- [D] | € 16,50 [A]
ISBN: 978-3-98641-339-2

Bereits erschienen

Über Sinn, Hoffnung und Gelassenheit

Paul Meier vereint sportliche Höchstleistung, analytische Klarheit und gelebte Führungserfahrung. Als ehemaliger Weltklasse-Zehnkämpfer gewann er die Bronzemedaille bei den Weltmeisterschaften 1993 in Stuttgart und erreichte bei den Olympischen Spielen 1992 in Barcelona den sechsten Platz.

Nach seiner sportlichen Laufbahn schlug der Diplom-Ingenieur für Maschinenbau eine erfolgreiche Managementkarriere ein. Er war in verschiedenen Branchen und Führungspositionen tätig, unter anderem bei Microsoft und Hella. Heute ist er Mitglied der Geschäftsleitung des Automobilzulieferers WITTE Automotive.



Mit „Blümchen am Wegesrand“ veröffentlicht Paul Meier sein erstes Buch. Darin verbindet er Erfahrungen aus Leistungssport, Beruf und Privatleben mit essayistischen Reflexionen über Begriffe, die uns im Alltag begleiten: Sinn, Zuversicht, Hoffnung, Stress, Klarheit, Vertrauen, Dankbarkeit und Gelassenheit.



Dankbarkeit und Vertrauen neu entdecken

„Blümchen am Wegesrand“ ist ein Buch über das, was im Alltag oft zu leise ist, um sofort bemerkt zu werden – und gerade deshalb wichtig bleibt.

Paul Meier betrachtet Begriffe und Erfahrungen, die viele Menschen kennen: Hoffnung, Zuversicht, Stress, Klarheit, Vertrauen, Dankbarkeit, Freiheit und Gelassenheit. In kurzen essayistischen Texten fragt er, was diese Worte im echten Leben bedeuten – nicht abstrakt, sondern nah am Alltag.

Das Buch lädt dazu ein, langsamer hinzusehen: auf kleine Momente, auf innere Bewegungen, auf Gedanken, die sonst im Lärm des Tages untergehen. Es ist ein stiller Begleiter für Menschen, die nicht noch mehr funktionieren wollen, sondern bewusster wahrnehmen möchten, was sie trägt.

Warum wir dieses Buch verlegen:

Wir verlegen „Blümchen am Wegesrand“, weil es in einer lauten Zeit einen leisen, wertvollen Ton trifft.

Paul Meier erinnert daran, dass nicht nur große Ziele, Erfolge und Umbrüche unser Leben prägen, sondern auch die kleinen Beobachtungen am Rand. Seine Texte laden dazu ein, innezuhalten, den eigenen Alltag bewusster wahrzunehmen und dem scheinbar Kleinen wieder Bedeutung zu geben.

Dieses Buch passt zu unserem Anspruch, Titel zu veröffentlichen, die Menschen nicht nur informieren, sondern innerlich berühren und begleiten.

Thomas Göller
WUNSCHKUNDEN

164 Seiten | Hardcover
€ 25,- [D] | € 25,70 [A]
ISBN: 978-3-98641-032-2

Bereits erschienen



Der Mentor unter den Unternehmerberatern

Thomas Göller glaubt fest daran, dass wir in unserer Gesellschaft mehr erfolgreiche Know-how-Unternehmerinnen und -Unternehmer brauchen.

Deshalb hat er sein gut laufendes Business vor über 20 Jahren verkauft, um sein unternehmerisches Wissen als Mentor und Berater weiterzugeben. Seitdem hat er über 1.200 Unternehmerinnen, Unternehmer und Selbstständige begleitet. Seine Schwerpunkte sind hochwirksame Marketingstrategien und Konzepte für den spezifischen Bedarf von Know-how-Unternehmern.



Immer wieder wird Göller von seinen Klienten als der „Mentor unter den Unternehmerberatern“ bezeichnet. Als Verleger hat er nun eine Plattform geschaffen, um Unternehmer und Selbstständige zu inspirieren und ihnen wertvolles Wissen für ihr unternehmerisches und persönliches Wachstum an die Hand zu geben. Der Name „Mentoren-Verlag“ lag dabei auf der Hand.

**Hör auf zu suchen.
Lass dich finden – von den Kunden,
die du wirklich willst**

Erfahre in diesem Buch, wie du:

Dich messerscharf positionierst, damit Kunden dich als Experten wahrnehmen.

Mit dem Akzeptanztest Leads generierst, während andere noch Kaltakquise betreiben.

Preise festlegst, die deinen Gewinn maximieren, ohne Kunden zu verschrecken.

Ein Empfehlungs-Ökosystem schaffst, das neue Aufträge wie von selbst anzieht.

Die meisten Selbstständigen und Unternehmer stecken im „Hamster-rad der Beliebigkeit“ fest: Sie jagen jedem Auftrag hinterher, drücken ihre Preise und arbeiten am Ende mit Menschen zusammen, die ihre Expertise nicht wertschätzen.

Thomas Göller räumt in diesem Buch radikal mit veralteten Marketing-Mythen auf. Er zeigt dir, warum horizontales „Alleskönner-Wissen“ dich arm hält und wie du durch vertikale Spezialisierung zum unangefochtenen Experten in deiner Nische wirst.

Hör auf, für dein Geld zu leiden. Fang an, mit deinen Wunschkunden zu glänzen!

Ulrich Gräber
**KNIEFALL VOR DER
UNVERNUNFT**

180 Seiten | Softcover
€ 17,- [D] | € 17,50 [A]
ISBN: 978-3-98641-289-0

Bereits erschienen



Fakten statt Ideologie

Ulrich Gräber kennt die deutsche Energiepolitik von innen. Er hat die Entwicklung der Kernenergie, den politisch forcierten Ausstieg und die parallel laufende Überforderung der Netze miterlebt – und beschlossen, die Geschichte einmal ohne Parteibrille aufzuschreiben. Er schreibt klar, sachlich und mit dem Blick eines Praktikers, der weiß, was technisch möglich ist – und was politisch nur behauptet wird.



Als Maschinenbauingenieur und Betriebswirt ist Gräber seit 1974 in der Kernkraftbranche tätig und zählt zu den wenigen deutschen Managern, die Planung, Bau, Betrieb und politische Rahmensetzung der Atomenergie aus erster Reihe erlebt haben. Seine Analysen zur Energiepolitik sind deshalb so klar, weil er technische, wirtschaftliche und sicherheitliche Anforderungen zugleich kennt – und Ideologie nicht über Fakten stellt.

**Der schonungslose Blick auf
die Folgen des Atomausstiegs**

Die Energiewende gilt in Deutschland als Triumph: erst Ausstieg aus der Kernenergie, dann Aufbruch in eine grüne Zukunft. Doch was, wenn hinter den Jubelbildern eine energiepolitische Geisterfahrt steckt, deren Preis erst nach und nach sichtbar wird?

Ulrich Gräber war jahrzehntelang mittendrin: als Ingenieur, Vorstand und Geschäftsführer eines der größten Unternehmen der Kernenergie. Er erlebte, wie aus technischem Fortschritt erst Zweifel wurden, dann Angstkampagnen, schließlich ein hastiger Atomausstieg. Er saß in Besprechungen, während politische Kurswechsel über Nacht beschlossen wurden, und sah, wie Energieversorger sich opportun anpassten – auf Kosten von Versorgungssicherheit, Klimazielen und am Ende der Bürgerinnen und Bürger.

In „Kniefall vor der Unvernunft“ erzählt Gräber seine persönliche Geschichte und legt zugleich offen, welche Interessen und Ideologien die deutsche Energiepolitik geprägt haben.

Was dieses Buch besonders macht:

Eine verständliche Einordnung der energiepolitischen Wendepunkte der letzten Jahre.

Insider-Sicht auf die deutsche Kernenergie und warum sie vorschnell aufgegeben wurde.

Eine nüchterne Kosten-Nutzen-Sicht auf Wind, Solar, Wasserstoff & Co.

Konkrete Gedanken, wie Versorgungssicherheit, Klimaziele und wirtschaftliche Vernunft wieder zusammengehen können.



Anna Fuchs & Hien Nguyen
TRACING RIPPLES
 Illustrated Poetry
 124 Seiten | Hardcover
 € 34,- [D] | € 35,- [A]
 ISBN: 978-3-98641-287-6

Zweisprachiger (Deutsch/Englisch) Lyrikband mit Illustrationen über Selbstwahrnehmung, Verbindung und Natur – modern, ruhig, tief. Ein hochwertiger Geschenkband zum Innehalten, Markieren und Wiederaufschlagen.



Lutz Jagdhuber
TANZ MIT DEINER SEELE
 212 Seiten | Softcover
 € 18,- [D] | € 18,50 [A]
 ISBN: 978-3-98641-313-2

Das Seelenbuch gegen innere Blockaden: In neun Schritten innere Blockaden lösen, Stress reduzieren und wieder lebendig fühlen – mit Übungen, Reflexion und neuen Perspektiven.



Andreas Müller
ZWISCHEN BETON UND HOFFNUNG
 168 Seiten | Taschenbuch
 € 16,- [D] | € 16,50 [A]
 ISBN: 978-3-98641-281-4

Ein Unternehmer verliert alles und landet auf der Straße – bis eine kurze Begegnung ihm zeigt, dass ein neues Leben trotzdem möglich ist. Zwischen Beton und Hoffnung ist ein bewegender Roman über Absturz, Scham und die Kraft, Hilfe anzunehmen und noch einmal ganz von vorn zu beginnen.



Manuela Kikillus
ALMAS ERWACHEN
 312 Seiten | Taschenbuch
 € 18,- [D] | € 18,50 [A]
 ISBN: 978-3-98641-343-9

Eine Frau. Ein Aufbruch. Ein historischer Roman über Alma Pundt, die 1889 zwischen Liebe, Pflicht und Freiheit ihre eigene Stimme findet.



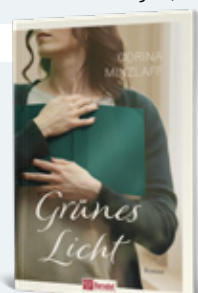
Milena Keimig
WOFÜR DIE TRÄUME DA SIND
 170 Seiten | Taschenbuch
 € 14,- [D] | € 14,50 [A]
 ISBN: 978-3-98641-283-8

Ein kleines Mädchen verliert alles – und findet an der Seite eines Bären den Weg aus der Angst. Ein Roman über Verlust, Träume und das Erwachsenwerden.



Maren Hartmann
ICH FRAG MAL KURZ DAS INTERNET
 198 Seiten | Softcover
 € 15,- [D] | € 15,50 [A]
 ISBN: 978-3-98641-263-0

Wie Sterne, Likes und Trends unsere Wahrnehmung kapern: Mit Witz und Tiefgang wird gezeigt, warum wir fremden Bewertungen oft mehr trauen als unserer eigenen Stimme – und wie wir sie zurückbekommen. Ein kluges, unterhaltsames Buch über Meinungen, Manipulation und mehr.



Corina Minzlaff
GRÜNES LICHT
 264 Seiten | Taschenbuch
 € 18,- [D] | € 18,50 [A]
 ISBN: 978-3-98641-285-2

Nach dem Unfalltod ihres Mannes hält sich Gesa nur noch mit ihrem Tagebuch und der Freundschaft zur 86-jährigen Therese über Wasser. Als das Tagebuch verschwindet und Therese ins Pflegeheim muss, droht ihr Halt zu zerbrechen. Ein warmherziger Roman über die heilsame Magie des Schreibens.



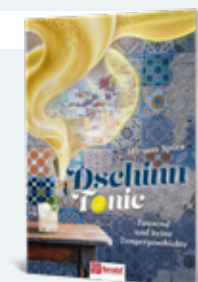
Korai P. Stemann & Peter W. Köhne
HUMANEUTIK
 344 Seiten | Softcover
 € 18,- [D] | € 18,50 [A]
 ISBN: 978-3-98641-091-9

Viele Menschen spüren eine Lücke zwischen Wunsch und Wirklichkeit – und warten darauf, dass „irgendwann“ der richtige Moment kommt. Humaneutik® setzt genau hier an: Mit einer außerordentlichen Methode, die uns Schritt für Schritt zum Architekten des eigenen Lebens macht.



Andreas W. & Monika Ewa Pross
DICKE LUFT
 353 Seiten | Softcover
 € 18,- [D] | € 18,50 [A]
 ISBN: 978-3-98641-269-2

Ein aufrüttelndes Sachbuch über das unsichtbare Risiko in Innenräumen – und darüber, wie Luftqualität Körper und Psyche beeinflusst. Eine wahre Geschichte mit Aha-Effekt, die zeigt: Frischluft ist nicht Wellness, sondern Überleben.



Miriam Spies
DSCHINN TONIC
 288 Seiten | Taschenbuch
 € 18,- [D] | € 18,50 [A]
 ISBN: 978-3-98641-241-8

Tanger: Eine Journalistin sucht die perfekte Story und findet Magie, Rezepte, Legenden. Dschinn Tonic: ein literarischer Reiseführer voller Abenteuer.



Eliza Kitzinger
STILLE IM BAUCH
 316 Seiten | Softcover
 € 18,- [D] | € 18,50 [A]
 ISBN: 978-3-98641-267-8

„Stille im Bauch“ erzählt offen und berührend von Fehlgeburten und dem kaum sichtbaren Schmerz dahinter. Die Autorin nimmt dich mit in Klinikflure, durch Nächte voller Angst und auf die zaghaften Schritte zurück ins Leben. Ein ehrliches Trost- und Mutmachbuch für alle.



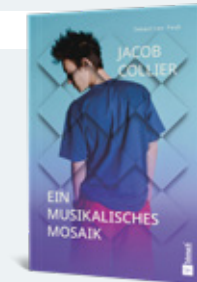
Daniela Landgraf
MÄNNER SIND WIE WEIN, FRAUEN WIE CHAMPAGNER
 252 Seiten | Softcover
 € 18,- [D] | € 18,50 [A]
 ISBN: 978-3-98641-273-9

Ein einziger Satz bringt alles ins Wanken und wird zum Startschuss für eine Reise zu mehr Bewusstsein, Selbstwert und innerer Freiheit. Ein inspirierender Ratgeber, der sich liest wie ein Roman – für alle Frauen, die bereit sind, ihr Leben wieder zum Prickeln zu bringen.



Cornelia Schlögl
SCHLUSS MIT NETT - FÜHRUNG BRAUCHT EIERSTÖCKE!
 260 Seiten | Softcover
 € 20,- [D] | € 20,60 [A]
 ISBN: 978-3-98641-301-9

„Schluss mit nett - Führung braucht Eierstöcke!“ ist das praxisnahe Führungs-Upgrade für Frauen, die endlich sichtbar, klar und wirksam führen wollen. Mit Tools, Gesprächsstrukturen und Systemen, die Stress senken – und Wirkung erhöhen.



Sebastian Feuß
JACOB COLLIER - EIN MUSIKALISCHES MOSAIK
 240 Seiten | Taschenbuch
 € 18,- [D] | € 18,50 [A]
 ISBN: 978-3-98641-291-3

Warum fasziniert Jacob Collier die Welt? Ein musikalisches Mosaik aus Reportage, Porträt und Essay – in neun Kapiteln. Das Musikbuch, das Jacob Colliers Klangwelt neu zusammensetzt.



Manuel Spors
DIE LOYALITÄTSFORMEL
 196 Seiten | Softcover
 € 18,- [D] | € 18,50 [A]
 ISBN: 978-3-98641-277-7

Dieses Buch zeigt dir, wie du mit deinen bestehenden Kunden und Kundinnen deutlich mehr Umsatz machst – ganz ohne dauernde Neukundenjagd. Manuel Spors verrät seine erprobte Loyalitätsformel, mit der aus Kunden Fans und verlässliche Umsatzbringer werden.



Rainer Kreer
BOSSING AM ARBEITSPLATZ
 232 Seiten | Hardcover
 € 25,- [D] | € 25,70 [A]
 ISBN: 978-3-98641-205-4

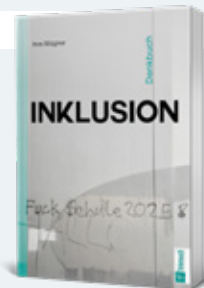
Ein Machtspiel, das fast alles zerstört – und ein Handbuch, das zeigt, wie man zurückschlägt. Die wahre Geschichte eines Betroffenen und zugleich ein praktischer Leitfaden gegen Mobbing von oben.



Gerd Knebel
FREUNDSCHAFT IM ABSEITS

244 Seiten | Taschenbuch
€ 15,95 [D] | € 16,40 [A]
ISBN: 978-3-98641-085-8

Tanja, Journalistin und Feministin, und Bowling, ehemaliger Skinhead und Ex-Knacki, gehen sich ganz schön auf die Nerven, aber sie brauchen beide Geld. Also gründen sie ein Detektivbüro. Doch das Ergebnis ist frustrierend, bis ein Auftrag nicht nur Geld in die Kasse spült.



Ines Wagner
DENKBUCH INKLUSION

200 Seiten | Softcover
€ 20,- [D] | € 20,60 [A]
ISBN: 978-3-98641-307-1

Ines Wagner beschreibt, wo Inklusion im Alltag scheitert: an fehlenden Ressourcen, an struktureller Überforderung, an Angst, an institutionellen Grenzen und an einem System, das gute Absichten oft nicht in echte Teilhabe übersetzt.



Ines Wagner
DENKBUCH BILDUNG

216 Seiten | Softcover
€ 20,- [D] | € 20,60 [A]
ISBN: 978-3-98641-271-5

„Denkbuch Bildung“ von Ines Wagner legt schonungslos die deutsche Bildungsmisere offen und zeigt, wie wir Kita, Schule und Politik neu denken müssen.



Daniela Landgraf
DIE ELBPRINZESSIN - BAND 2

148 Seiten | Softcover
€ 15,- [D] | € 15,50 [A]
ISBN: 978-3-98641-121-3

In „Die Elbprinzessin - Band 2: Der Ruf der Morithar“ wird Linas Magie leiser – und die Versuchung lauter. Ein warmes, spannendes Fantasy-Abenteuer über Zugehörigkeit, Mut und die Kraft, auf die eigene innere Stimme zu hören.



Henni Nachtsheim & Michael Apitz
ADLERTRÄGER

228 Seiten | Softcover
€ 17,99 [D] | € 18,50 [A]
ISBN: 978-3-98641-031-5

Die drei sind ziemlich oft zusammen: Bonifaz Pfaff, Rentner und Eintracht-Fan, seine Enkeltochter Lilli Pfaff, eisenharte linke Verteidigerin in der Jungenmannschaft beim SV Blau-Gelb Frankfurt, sowie „Adler“, der eigentlich ein Papagei ist.



Mario Körbler
DIE KUNST, IM CHAOS ZU ERZIEHEN

220 Seiten | Softcover
€ 18,- [D] | € 18,50 [A]
ISBN: 978-3-98641-297-5

Dieses Buch ist kein App-Verbot-Katalog und keine moralische Predigt. Es ist ein klarer, praxiserprobter Leitfaden, wie Familien funktionieren können, wenn außen Chaos ist: mit Orientierung, Grenzen, Beziehung – und der Fähigkeit, digitale Medien bewusst zu nutzen, statt sich von ihnen nutzen zu lassen.



Daniela Landgraf
DIE ELBPRINZESSIN - BAND 1

120 Seiten | Softcover
€ 15,- [D] | € 15,50 [A]
ISBN: 978-3-98641-120-6

Ein magisches Kinderabenteuer zwischen Flussufer und Traumwelt: Ein geheimnisvoller Fund und flüsternde Lichter führen ein Mädchen auf eine Spur, die alles verändert. „Die Elbprinzessin“ verbindet Fantasie, Mut und Freundschaft – und lässt offen, was wirklich ist.



Daniela Landgraf
DIE ELBPRINZESSIN - BAND 3

196 Seiten | Softcover
€ 15,- [D] | € 15,50 [A]
ISBN: 978-3-98641-122-0

In „Die Elbprinzessin - Theodoras Vermächtnis“ kehrt Lina ins Elbecamp zurück – doch diesmal steht mehr auf dem Spiel als je zuvor. Theodora wird schwächer, Morithars Schatten rückt näher, und Lina muss lernen, was es wirklich bedeutet, Verantwortung zu übernehmen.



Annika Karolin Stania
MEIN VORSCHULABENTEUER

52 Seiten | Softcover Großformat
€ 12,50 [D] | € 13,- [A]
ISBN: 978-3-98641-309-5

Ein liebevoll gestaltetes Vorschul-Mitmachbuch ab 4 Jahren mit Rätseln, Ausmalbildern, Schwungübungen, Bastelideen und kinderleichten Rezepten. Für spielerisches Lernen, bunte Familienmomente und ein starkes „Ich kann das!“.



Michael Habighorst
DIE ZUKUNFTSFÄHIGE ORGANISATION - KOMPAKTWISSEN

108 Seiten | Kompaktbuch
€ 16,- [D] | € 16,50 [A]
ISBN: 978-3-98641-334-7

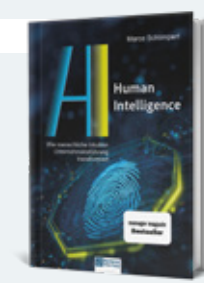
Dieses kompakte Booklet bringt die wichtigsten Grundlagen moderner Organisationsentwicklung auf den Punkt. Der Autor erklärt verständlich, warum Unternehmen in dynamischen Märkten anders denken müssen – und welche Modelle tatsächlich helfen.



Michael Habighorst
DIE ZUKUNFTSFÄHIGE ORGANISATION

208 Seiten | Hardcover
€ 25,- [D] | € 25,70 [A]
ISBN: 978-3-98641-275-3

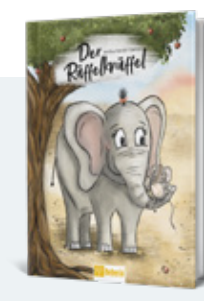
In einer Zeit permanenter Veränderungen zeigt Habighorst, wie Unternehmen sich so aufstellen, dass sie wandlungsfähig, klar ausgerichtet und zugleich menschlich bleiben. Mit einem praxisnahen Modell macht er sichtbar, woran Organisationen heute scheitern – und das gezielt verändern können.



Marco Schlimpert
HUMAN INTELLIGENCE

279 Seiten | Hardcover
€ 25,- [D] | € 25,70 [A]
ISBN: 978-3-98641-265-4

Intuition ist mehr als ein Bauchgefühl – sie ist ein Schlüssel für Klarheit. Marco Schlimpert, Top-Manager und Maschinenbauingenieur, entdeckt in einer persönlichen Krise die Kraft der Intuition und beginnt, sie im Business-Kontext einzusetzen – mit überraschend wirksamen Ergebnissen.



Annika Karolin Stania
DER RÜFFELKNÜFFEL

24 Seiten | Hardcover Großformat
€ 16,50 [D] | € 17,- [A]
ISBN: 978-3-98641-247-0

Rüffelknüffel ist klein, doch seine Träume kennen keine Grenzen: Er möchte mit den großen Elefanten zur Schule gehen. Doch diese reagieren schockiert – eine Elefantenspitzmaus in der Elefantenschule? Unmöglich! Aber Rüffelknüffel gibt nicht auf – mit Mut, Witz und einer cleveren Idee.



Anita Reif
DEIN LEBEN BIETET MEHR, ALS DU DENKST

204 Seiten | Softcover
€ 15,- [D] | € 15,50 [A]
ISBN: 978-3-98641-251-7

Eine junge Frau stellt sich alten Mustern – und findet zu Freiheit und Kraft. Eine berührende Geschichte, die zeigt, wie wir Leichtigkeit, Klarheit und Freude zurückerobern können.



Andreas Müller
STRESSFREI ARBEITEN

100 Seiten | Kompaktbuch
€ 16,- [D] | € 16,50 [A]
ISBN: 978-3-98641-303-3

Mit sieben praxiserprobten Bausteinen wird gezeigt, wie du Stress im Arbeitsalltag senkst und gleichzeitig Struktur, Fokus und Leistungsfähigkeit stärkst – ohne Moralkeule, dafür sofort umsetzbar. Ideal für Mitarbeitende, Führungskräfte und Organisationen, die gesunde Arbeit nachhaltig verankern wollen.



Jürgen Wulff
LEADERSHIP IM GENERATIONEN-MIX

300 Seiten | Softcover
€ 20,- [D] | € 20,60 [A]
ISBN: 978-3-98641-162-6

Babyboomer, Generation X, Y und Z – noch nie haben so viele unterschiedliche Generationen gleichzeitig in Unternehmen gearbeitet. Jede bringt eigene Werte und Arbeitsweisen mit. Das Potenzial ist enorm, doch die Herausforderungen sind es auch. Wie gelingt es, diesen Mix zu einem Erfolgsfaktor zu machen?



Harald Heintze
ANSGAR, DER AUSZOG UM DAS LEBEN ZU VERSTEHEN
 304 Seiten | Taschenbuch
 € 18,- [D] | € 18,50 [A]
 ISBN: 978-3-98641-279-1

Ansgar reist nach Indien, um dem Leben zu entkommen - und findet dort alles, was er verloren glaubte: Leichtigkeit, Liebe und eine neue Frage an sich selbst. Ein berührender Roman über Todessehnsucht, Sinnsuche und die unerwartete Kraft des Lebens.



Susanne Schulz
DER UNHEILIGE MOND
 336 Seiten | Softcover
 € 18,- [D] | € 18,50 [A]
 ISBN: 978-3-98641-253-1

1969, ein fränkischer Sommer. Kurz vor der Mondlandung verschwindet die fünfzehnjährige Ingrid, und die scheinbar heile Kleinstadt gerät aus dem Takt. Was als leises Unbehagen beginnt, legt blinde Flecken frei: alte Loyalitäten, Machtgesten, Schuld.



Maggie Tong
EIN LIED, DAS HEIMAT HEISST
 208 Seiten | Taschenbuch
 € 14,- [D] | € 14,40 [A]
 ISBN: 978-3-98641-227-2

Ahmed, neu in Hamburg, und Sebastian, ausgebrannter Ex-Star, treffen im Winter aufeinander - und plötzlich beginnt etwas zu klingen. Zwischen kleinen Clubs und großen Sehnsüchten wächst eine Geschichte über Freundschaft, zweite Chancen und den Klang von Heimat, die noch lange nachhallt.



Julia Schmitz
GRENZENLOS LEBENDIG
 300 Seiten | Softcover
 € 18,- [D] | € 18,50 [A]
 ISBN: 978-3-98641-212-8

Begleite Julia Schmitz an außergewöhnliche Orte, wo Reise-geschichten, Fotos und Insider-Tipps selbstbestimmtes Leben und besondere Momente feiern.



Sarah Beicht
MAINZ MAKABER
 210 Seiten | Softcover
 € 14,- [D] | € 14,40 [A]
 ISBN: 978-3-98641-204-3

Mainz ist eine Stadt des Frohsinns - doch hinter den Fassaden aus Spundekäs und Schoppenwein lauern düstere Geheimnisse. Mit viel Witz und einem Hang zum Morbiden führt dieses Buch dich abseits touristischer Trampelpfade - dorthin, wo sich Gänsehaut und Geschichtsunterricht die Hand reichen.



Antje Bricusse-Gerdes
DER WÜRGER VON FRANKFURT
 220 Seiten | Softcover
 € 17,- [D] | € 17,50 [A]
 ISBN: 978-3-98641-237-1

Antje Bricusse-Gerdes erzählt ihre eigene Geschichte: Der gewaltsame Tod ihrer Mutter durch einen Serienmörder hinterließ Narben, die lange schwiegen. Nun zeigt die Autorin mit ihrer TALK-Methode einen klaren Weg aus dem inneren Chaos.



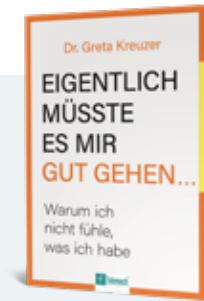
Michael Wörle & Daniel Chappuzeau
WENN ERFOLGREICH SCHEITERN NICHT GEHT
 324 Seiten | Hardcover
 € 25,- [D] | € 25,70 [A]
 ISBN: 978-3-98641-137-4

Das Unternehmen gerät in Schieflage, die Forderungen der Gläubiger wachsen immer weiter an, was jetzt? Eine Insolvenz scheint der einzige Ausweg zu sein, doch dann verliert man alles. Dieses Buch ist dein wahrscheinlich wichtigster Begleiter, wenn dein Unternehmen Schlagseite bekommt.



Rudolf X. Ruter
52 GEDANKEN ZU LEBEN
 232 Seiten | Taschenbuch
 € 17,- [D] | € 17,50 [A]
 ISBN: 978-3-98641-214-2

Mit „52 Gedanken zum Leben“ gibt Rudolf X. Ruter alltags-taugliche Denkanstöße und über 230 Impulse, die zum Innehalten einladen. Philosophie trifft Lebenserfahrung - verständlich, motivierend, mit Tiefgang.



Dr. Greta Kreuzer
EIGENTLICH MÜSSTE ES MIR GUT GEHEN ...
 228 Seiten | Klappenbroschur
 € 18,- [D] | € 18,70 [A]
 ISBN: 978-3-98641-202-9

In diesem Buch zeigt dir Dr. Greta Kreuzer, warum äußere Erfolge nicht automatisch zu innerer Erfüllung führen - und wie du dich davon befreien kannst. Anhand bewegender Geschichten und tiefgehender Einsichten lernst du, wie du alte Prägungen erkennst und durchbrichst.



Marco Martin
NICHTS MEHR SO WIE ES (W)AHR
 208 Seiten | Softcover
 € 20,- [D] | € 20,60 [A]
 ISBN: 978-3-98641-135-0

Im Juli 2021 erlebte das Ahrtal eine Naturkatastrophe ungeahnten Ausmaßes. In diesem Buch erzählt der Autor seine ganz persönliche Geschichte und gibt nicht nur einen authentischen Einblick in die Katastrophe, sondern wirft auch ein Licht auf das, was sich verändern muss.



Thomas Mehr
KOPFSACHE - MIGRÄNE VERSTEHEN, SCHMERZEN LINDERN
 284 Seiten | Softcover
 € 18,- [D] | € 18,50 [A]
 ISBN: 978-3-98641-243-2

Migräne ist mehr als nur ein Kopfschmerz. Sie reißt uns aus dem Alltag, raubt Energie, Lebensfreude - und oft das Verständnis unseres Umfelds. Doch du bist dem nicht hilflos ausgeliefert. Eine persönliche und zugleich medizinisch fundierte Reise durch die Welt der Migräne.



Birgit Neubert
RUBY AUF DEM DO DER MEISTER
 235 Seiten | Taschenbuch
 € 15,- [D] | € 15,50 [A]
 ISBN: 978-3-98641-257-9

Ein magisches Abenteuer über Mut, Freundschaft und Selbstbehauptung - Ruby findet im Dojo den Weg zurück zu ihrer Stärke.



Daniela Landgraf (Hrsg.)
DU BIST DIE BESTE MEDIZIN
 368 Seiten | Softcover
 € 18,- [D] | € 18,50 [A]
 ISBN: 978-3-98641-249-4

Heilung beginnt in deinem Inneren - doch allzu oft behandeln wir nur Symptome. 20 Herzensbotschaften von 22 Experten und Expertinnen nehmen dich mit von Kindheitseinflüssen bis Epigenetik, von Burnout bis Herzenergie: Wie liest du die Signale deines Körpers und löst alte Prägungen?



Michael Galecki
VOM FLIEßBAND-ARBEITER ZUM IMMOBILIEN-MILLIONÄR
 208 Seiten | Klappenbroschur
 € 16,- [D] | € 16,50 [A]
 ISBN: 978-3-98641-235-7

In diesem Buch nimmt dich ein ehemaliger Fließband-Arbeiter mit auf seine echte Reise: vom Alltagsrott ohne Perspektive bis zum erfolgreichen Immobilienunternehmer und Investor. Autor Michael Galecki zeigt dir, wie es möglich ist, ein selbstbestimmtes Leben aufzubauen.



Dr. med. Sybille Freund
DER UNTERSCHÄTZTE COFAKTOR B6
 388 Seiten | Hardcover
 € 45,- [D] | € 46,30 [A]
 ISBN: 978-3-98641-206-7

Vitamin B6 ist weit mehr als ein einfacher Mikronährstoff - es ist ein essenzieller Cofaktor zahlreicher biochemischer Prozesse. Die erfahrene Ärztin und Mikronährstoff-Expertin Dr. med. Sybille Freund liefert mit diesem Buch eine umfassende Analyse der aktuellen Studienlage.



Wolfgang Klein
SCHNAPSIDEEN UND HEIMATGEFÜHLE
 464 Seiten | Taschenbuch
 € 20,- [D] | € 20,60 [A]
 ISBN: 978-3-98641-192-3

Zwischen rumänischer Melancholie und westdeutschem Überfluss, zwischen Familienbanden und einem Ehrenwort, das Jahrzehnte später zurückschlägt. Mit Witz und berührender Offenheit erzählt dieser autobiografische Roman vom Aufwachen in einem zerrissenen Land und vom Erwachsenwerden im Exil.



Eniella B. Marble
DIE FLEISCHWORSCHT-MAFIA!

336 Seiten | Taschenbuch mit Klappen
€ 15,- [D] | € 15,50 [A]
ISBN: 978-3-98641-255-5

Ein Serienkiller hält Rheinhessen in Atem: Führende Fleischfabrikanten verschwinden und tauchen grausam zerlegt in bizarren Szenarien wieder auf. Ein nervenaufreibender Rheinhessen-Krimi, der definitiv nichts für schwache Nerven ist. – Band 3 der Rhh-Krimi-Reihe „Die 4 W's“.



Eniella B. Marble
MORD IM LAND DER WINDRIESEN

300 Seiten | Taschenbuch mit Klappen
€ 15,- [D] | € 15,50 [A]
ISBN: 978-3-98641-152-7

Wenn es bei Vollmond regnet, schlägt der Mörder zu. Seine Opfer drapiert er kunstvoll an die Windräder in der schönen rheinhessischen Landschaft. In der aufgeweichten Erde findet das Team um Hauptkommissarin Chris Wiesbacher keine verwertbaren Spuren. Das Ermittlungsteam tappt im Dunkeln.



Sabrina Thaden
NEUES LEBEN, NEUES ICH

288 Seiten | Klappenbroschur
€ 20,- [D] | € 20,60 [A]
ISBN: 978-3-98641-181-7

Viele Menschen, die sich einer Adipositas-OP unterziehen, hoffen auf schnellen und dauerhaften Gewichtsverlust. Doch der Weg zur langfristigen Veränderung ist oft komplexer als erwartet. Stress, ungesunde Gewohnheiten und falsche Diäten stehen dem Erfolg im Weg und führen zu Frustration und Rückschlägen.



Michael Hümmeler
DEIN SPIEL, DEINE REGELN

204 Seiten | Hardcover
€ 24,50 [D] | € 25,20 [A]
ISBN: 978-3-98641-164-0

Möchtest du dein Leben verändern, aber fehlt es dir an einer klaren Anleitung, wie du die Herausforderungen meisterst? Probleme sind keine Hindernisse, sondern ungelöste Aufgaben, die uns das Leben stellt. Dieses Buch zeigt dir, wie du aus diesem Kreislauf ausbrichst.



Eniella B. Marble
GERMANIA, DIE KREISELMÖRDERIN

330 Seiten | Taschenbuch mit Klappen
€ 15,- [D] | € 15,50 [A]
ISBN: 978-3-98641-208-1

Der zweite Fall des SoKo-Teams um Hauptkommissarin Chris Wiesbacher geht buchstäblich unter die Haut. Den Opfern wird in den für die Region typischen Verkehrskreisel die Haut vom Leib gefahren, bevor sie kunstvoll in deren Zentrum in Szene gesetzt werden.



Roman Perezogin
EIN GRAUSAMES GESCHENK

84 Seiten | Hardcover Pocket
€ 16,- [D] | € 16,50 [A]
ISBN: 978-3-98641-239-5

Ein Mann betritt einen Garten außerhalb von Zeit und Raum – und merkt, dass jeder kostbare Moment einen Preis hat. In leiser, bildstarker Sprache erzählt Roman Perezogin von Schönheit, Verlust und dem grausamen Geschenk der Erinnerung. Eine poetische Fantasy-Novelle, die nachklingt.



Cornelia Augustin
VORHANG AUF, HAUS VERKAUFT

192 Seiten | Hardcover
€ 30,- [D] | € 30,90 [A]
ISBN: 978-3-98641-183-1

Im hart umkämpften Immobilienmarkt entscheidet oft der erste Eindruck. In diesem Buch zeigt Cornelia Augustin, wie Home Staging aus Häusern Sehnsuchtsorte macht – und Verkäufe schneller, erfolgreicher und profitabler werden.



Esther Barandun
DIE SACHE MIT DEM TOD

180 Seiten | Softcover
€ 18,- [D] | € 18,50 [A]
ISBN: 978-3-98641-220-3

Sterben und Tod betreffen uns alle. Doch gibt es einen tiefen Sinn? Wie können wir Antworten finden? Trauerrednerin Esther Barandun stellt Fragen, bricht Tabus und eröffnet neue Sichtweisen. Mit Empathie und Leichtigkeit beleuchtet sie Spiritualität und Trauer.



Linda & Fabian Vollberg
MITTELSTAND-GEWINNER

240 Seiten | Softcover
€ 20,- [D] | € 20,60 [A]
ISBN: 978-3-98641-194-7

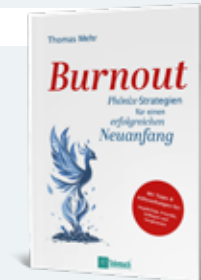
Viele Unternehmen scheitern nicht an Ideen, sondern an der Umsetzung. Strategien bleiben Konzepte, Marken verlieren an Strahlkraft, Vertriebsteams arbeiten ineffizient. Die Autoren Linda und Fabian Vollberg geben mittelständischen Unternehmen erprobte Methoden und Beispiele an die Hand.



Lea Söhner
WIE SEHR ICH DICH FINDE

594 Seiten | Taschenbuch
€ 18,- [D] | € 18,50 [A]
ISBN: 978-3-98641-200-5

Was bleibt, wenn die Wahrheit ans Licht kommt? Stuttgart 1942: Die sechsjährige Helene wird in die Schweiz gerettet, kurz darauf verschwinden ihre Eltern. Jahre später heiratet sie Paul – ohne zu wissen, wie eng dessen Familie mit ihrem Schicksal verknüpft ist.



Thomas Mehr
BURNOUT

276 Seiten | Klappenbroschur
€ 20,- [D] | € 20,60 [A]
ISBN: 978-3-98641-172-5

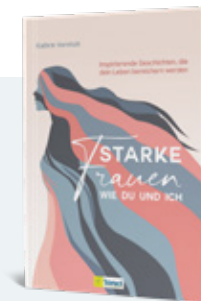
Wer unter Burnout oder Depression leidet, fühlt sich oft kraftlos und leer; eine tiefe, scheinbar grundlose Traurigkeit frisst die Betroffenen von innen heraus auf. Thomas Mehr zeigt, wohin diese Belastungen führen können & welche Schlüsse man daraus für sein berufliches und privates Leben ziehen sollte.



Stefan Peintner
GO AND GROW GLOBAL

204 Seiten | Hardcover
€ 25,- [D] | € 25,70 [A]
ISBN: 978-3-98641-103-9

Stefan Peintner lädt mittelständische Unternehmen ein, den Mut zur Internationalisierung zu fassen. In seinem Buch teilt er fesselnde Einblicke und erprobte Strategien, die zeigen, wie man neue Märkte erobert, Fallstricke umgeht und das enorme Potenzial der Globalisierung ausschöpft.



Kathrin Vornholt
STARKE FRAUEN WIE DU UND ICH

292 Seiten | Klappenbroschur
€ 20,- [D] | € 20,60 [A]
ISBN: 978-3-98641-158-9

Was wäre, wenn du wüsstest, dass du große Herausforderungen meistern kannst – und dabei nicht alleine bist? In diesem Buch zeigt Kathrin Vornholt mit den wahren Geschichten ihrer fünf Freundinnen, dass Veränderungen zum Leben gehören und wir aus vielen Erfahrungen wachsen können.



Lea Söhner
WO DAS SCHWEIGEN WOHNTE

484 Seiten | Taschenbuch
€ 18,90 [D] | € 19,60 [A]
ISBN: 978-3-98641-233-3

Als Alma nach dem unerwarteten Suizid ihrer Mutter ins abgelegene Forsthaus ihrer Kindheit zurückkehrt, prallen alte Verletzungen, ein rätselhafter Abschiedsbrief und ein vermeintlicher Bruder aufeinander – und nichts ist mehr, wie es schien.



Christoph Buchfink
LYKKE EIRA

360 Seiten | Hardcover
€ 18,- [D] | € 18,50 [A]
ISBN: 978-3-98641-180-0

Lykke Eiras Gletscher schmilzt, der Zwergenrat streitet, und niemand hört sie. Auf der Flucht entdeckt sie eine neue Welt, Freunde und eine Wahrheit: Menschen bedrohen beide Welten. Kann sie Hoffnung säen? Ein bewegendes Abenteuer über Mut und die Kraft, selbst die tiefsten Gräben zu überbrücken.



Waltraud Hermann
WIR KÖNNEN ALLES – AUCH DIE ZUKUNFT

312 Seiten | Klappenbroschur
€ 20,- [D] | € 20,60 [A]
ISBN: 978-3-98641-178-7

Die Welt steckt mitten in einem digitalen Umbruch, doch Deutschland hinkt hinterher. In ihrem Buch entschlüsselt Hermann die komplexe Beziehung Deutschlands zur Digitalisierung und entwickelt klare Lösungsansätze und visionäre Ideen, um diese Herausforderungen zu überwinden.



Roland Löscher
SCHEISS AUF DIE KRISEN!

200 Seiten | Hardcover
€ 24,99 [D] | € 25,70 [A]
ISBN: 978-3-98641-101-5

Wie lernen wir, mit den stürmischen Zeiten umzugehen und in Krisen gelassen zu bleiben? Und vor allem, wie können wir uns selbst treu bleiben und ein gutes, erfülltes Leben führen, wenn alles um uns herum im Wandel ist? Die Antworten darauf findest du in diesem Buch.



Thomas Kapp
DENKBUCH ERFOLG - DIE KOOPERATION

304 Seiten | Hardcover
€ 24,99 [D] | € 25,70 [A]
ISBN: 978-3-98641-099-5

Gemeinsam mehr erreichen in Band 4 - mit präzisen Werkzeugen für Kommunikation, Verhandeln, Networking und Führung. Thomas Kapp liefert klare, sofort umsetzbare Impulse für wirksame Zusammenarbeit im Job und Leben.



Thomas Kapp
DENKBUCH ERFOLG - DIE ERKENNTNIS

224 Seiten | Hardcover
€ 24,99 [D] | € 25,70 [A]
ISBN: 978-3-98641-095-7

In Band 2 der „DENKBUCH Erfolg“-Reihe tauchst du tiefer ein und begibst dich nun in den Bereich der persönlichen „Erkenntnis“.



Prof. Dr. Jonas Manske
DIE KUNST DES SPIELS

192 Seiten | Klappenbroschur
€ 22,- [D] | € 22,60 [A]
ISBN: 978-3-98641-145-9

Während wir im Spiel Freude und Leichtigkeit finden, bleibt ein wichtiger Teil in unserem Leben davon oft unberührt: unsere Arbeitswelt. Trotz unserer natürlichen Neigung zum Spiel fehlt es in vielen Unternehmen an Motivation und Engagement.



Mark Kaffenberger
BAD BOSS BREAKING

272 Seiten | Softcover
€ 20,- [D] | € 20,60 [A]
ISBN: 978-3-98641-198-5

Viele Unternehmen leiden unter den Folgen veralteter Führungsstile: Während sich die Erwartungen der Mitarbeiter stetig weiterentwickeln, bleiben Führungskräfte oft in überholten Methoden gefangen. Doch wie schaffst du den Wandel hin zu einer Unternehmenskultur, die Wachstum und Erfolg fördert?



Thomas Kapp
DENKBUCH ERFOLG - DAS HANDELN

308 Seiten | Hardcover
€ 24,99 [D] | € 25,70 [A]
ISBN: 978-3-98641-097-1

Nach Erfolg und Glück streben die meisten Menschen. Doch was ist, wenn es nicht die eine gültige Herangehensweise gibt, sondern Erfolg nur ganz persönlich und individuell möglich ist? In Band 3 der „DENKBUCH Erfolg“-Reihe tauchst du tiefer ein und begibst dich nun in den Bereich des Handelns.



Thomas Kapp
DENKBUCH ERFOLG - DIE BASIS

264 Seiten | Hardcover
€ 24,99 [D] | € 25,70 [A]
ISBN: 978-3-98641-093-3

Nach Erfolg und Glück streben die meisten Menschen. Doch was ist, wenn es nicht die eine gültige Herangehensweise gibt, sondern Erfolg nur ganz persönlich und individuell möglich ist? Thomas Kapp hilft dir dabei, die Fundamente für deinen eigenen Erfolg zu erschaffen.



Dorette Segsneider
MISSION MENSCH

276 Seiten | Hardcover
€ 25,- [D] | € 25,70 [A]
ISBN: 978-3-98641-185-5

In einer Welt, die immer komplexer und digitalisierter wird, stehen Führungskräfte vor der Herausforderung, nicht nur Entscheidungen zu treffen, sondern auch ihre Teams zu inspirieren. Doch wie können wir als Menschen und Führungskräfte inmitten dieser Anforderungen wirklich wachsen?



Marcell Engel & Martin Zovak
MUT IST DEINE SUPERKRAFT

156 Seiten | Klappenbroschur
€ 19,99 [D] | € 20,60 [A]
ISBN: 978-3-98641-150-3

Dieses inspirierende Buch ist dein persönlicher Begleiter auf dem Weg zu mehr Selbstbewusstsein und innerer Stärke. Du erfährst, wie du Mobbing erkennst und wie du dich als Betroffener oder Zeuge dagegen wehrst. Mit praktischen Tipps, einfühlsamen Ratschlägen und ermutigenden Geschichten.



Mona Wiezoreck
GRÜNDEN AUS DER ARBEITSLOSIGKEIT

204 Seiten | Hardcover
€ 24,99 [D] | € 25,70 [A]
ISBN: 978-3-98641-139-8

Du möchtest gründen, weißt aber nicht genau wie? Dieser Ratgeber zeigt dir Schritt für Schritt, wie du dein eigenes Unternehmen gründest - mit praktischen Ratschlägen, motivierenden Fallbeispielen und einer ordentlichen Portion Humor.



Martin Mantz
DER WEISE REALIST

276 Seiten | Hardcover
€ 24,99 [D] | € 25,70 [A]
ISBN: 978-3-98641-131-2

Die Vitalität menschenzentrierter Unternehmensführung: Der Alterungsprozess ist unvermeidlich, doch bietet der Autor mithilfe der Säulen des ESVI Unternehmerinnen und Unternehmern sowie Führungskräften Möglichkeiten, in den eigenen Lebenszyklus innovativ einzugreifen.



Kajetan Brandstätter
NETZWERKE - DIE MACHT VON VERBINDUNGEN

222 Seiten | Hardcover
€ 25,- [D] | € 25,70 [A]
ISBN: 978-3-98641-160-2

Hast du manchmal das Gefühl, dass deine beruflichen Kontakte zwar zahlreich, aber wenig tragfähig sind? Dieses Buch zeigt dir, wie du aus flüchtigen Begegnungen echte Verbindungen schaffst, die dich langfristig unterstützen und inspirieren.



Stefan Schröder
PALÄO-NERDS

260 Seiten | Klappenbroschur
€ 19,99 [D] | € 20,60 [A]
ISBN: 978-3-98641-125-1

Stefan Schröder nimmt dich mit auf eine Abenteuerreise voller faszinierender Menschen und Gestalten. Er geht der Entwicklung des Lebens ebenso auf den Grund wie dem Ursprung und den teils bizarren Spielarten unserer Faszination für Dinosaurier.



Sonja Gründemann
RAMPENLICHT TO GO

168 Seiten | Kompaktbuch
€ 13,- [D] | € 13,40 [A]
ISBN: 978-3-98641-168-8

Viele Menschen kämpfen auf der Bühne mit Nervosität und dem Gefühl, das Publikum nicht zu erreichen, was ohne Technik und Selbstbewusstsein den Erfolg erschwert. Sonja Gründemanns „Rampenlicht to go“ bietet eine praxisnahe Lösung, um diese Hürden zu überwinden.



Dr. med. Omar Zabar & Sandra Kohlmann
WENN DER KÖRPER ZUM ÜBERSETZER WIRD

228 Seiten | Klappenbroschur
€ 19,99 [D] | € 20,60 [A]
ISBN: 978-3-98641-147-3

Wann hat dir zuletzt etwas richtig auf den Magen geschlagen? Anhand verschiedener Beispiele aus der Praxis bekommst du einen Einblick in das Zusammenspiel zwischen Körper und Seele und erfährst, warum es sich lohnt, Körper und Sprache als eine Einheit zu betrachten.



Dr. John Kettler, Julia Brucherseifer, Carsten Kettler & Marc Brucherseifer
DER NACHFOLGE-CODE

246 Seiten | Hardcover
€ 25,- [D] | € 25,70 [A]
ISBN: 978-3-98641-187-9

Mit fundiertem Expertenwissen und fesselndem Storytelling schildert das Autorenteam, wie sowohl ältere Unternehmergenerationen als auch die jungen Nachfolger gemeinsam eine visionäre Unternehmensführung gestalten können.



Nils Bäumer
JENSEITS DES ALGORITHMUS

272 Seiten | Hardcover
€ 24,99 [D] | € 25,70 [A]
ISBN: 978-3-98641-111-4

Die rasanten Fortschritte im Bereich Künstliche Intelligenz werfen zwangsläufig die Frage nach einer „Künstlichen Kreativität“ auf. Kann Kreativität degenerieren oder birgt die Fusion von Mensch und Maschine auch Potenziale für eine neuartige Entfaltung der kreativen Kräfte?



Heiko Breckwoldt
FÜHR MICH!

264 Seiten | Hardcover
€ 24,99 [D] | € 25,70 [A]
ISBN: 978-3-98641-113-8

Jede Führungskraft gestaltet ausschlaggebend die Zukunft des eigenen Unternehmens und beeinflusst sie nachhaltig. Heiko Breckwoldt zeigt in 20 unterhaltsamen und lehrreichen Kurzgeschichten die wichtigsten Kompetenzen, Aufgaben und Einstellungen von Führungsarbeit.



Melanie Schneider
DER IT-VERTRAG

172 Seiten | Softcover
€ 18,99 [D] | € 19,60 [A]
ISBN: 978-3-98641-089-6

Melanie Schneider zeigt, wie die verschiedenen Aspekte des IT-Vertragsmanagements operativ umgesetzt und das Zusammenspiel aller Beteiligten gefördert werden können. Erzählerisch gewährt sie Einblicke in die berufliche Praxis und die Herausforderungen des IT-Vertragsmanagements.



Daniela Landgraf
GESTERN SCHÜCHTERN - HEUTE BÜHNENPROFI

168 Seiten | Kompaktbuch
€ 12,99 [D] | € 13,40 [A]
ISBN: 978-3-98641-109-1

Die Präsentation auf der Bühne erscheint dir wie ein unüberwindbares Hindernis und deine Ängste haben dich fest im Griff. Du fühlst dich überfordert und verloren. Ob vor großem Publikum oder vor der Kamera - Daniela Landgraf zeigt dir, wie du jede Bühne erobern kannst.



Markus Becker & Guido Quelle
UND DANN FÄLLT DER STROM AUS ...

192 Seiten | Hardcover
€ 24,99 [D] | € 25,70 [A]
ISBN: 978-3-98641-116-9

Die Autoren zeigen anhand der Ahrtalkatastrophe auf, was (Ober-)Bürgermeister, Landräte und Führungskräfte in Kommunalverwaltungen und kommunalen Betrieben, aber auch in privaten Infrastrukturunternehmen tun können, um eine widerstandsfähige Infrastruktur zu fördern und aufzubauen.



Martina Vogt & Simone Pfundstein-Nachtwey
DAS BLAUE BILD

248 Seiten | Hardcover
€ 25,- [D] | € 25,70 [A]
ISBN: 978-3-98641-141-1

Das eigene Kind stirbt - es ist die schlimmste Situation, die Eltern durchleben können. Doch genau das musste Martina Vogt erfahren. Mit Trauerrednerin Simone Pfundstein-Nachtwey hilft sie anderen Menschen dabei, sich mit dem Thema Krebserkrankung und Tod eines Kindes auseinanderzusetzen.



Ulrich Zimmermann
DIE 1-TAGE-WOCHE

260 Seiten | Hardcover
€ 24,99 [D] | € 25,70 [A]
ISBN: 978-3-98641-107-7

Tagtäglich verlieren Unternehmer wertvolle Zeit in ihren geschäftigen Hamsterrädern. Die Freiheit erscheint in weiter Ferne. Ulrich Zimmermann zeigt dir, wie du deine Zeit als die ultimative Unternehmerwährung nutzt.



Nadine & Ulrich Kostka
DIE ENTDECKUNG DES MUTMACHTALERS

64 Seiten | Hardcover
€ 24,99 [D] | € 25,70 [A]
ISBN: 978-3-98641-118-3

Buddy wächst geborgen im Kreise der Familie auf. Als er jedoch zum ersten Mal alleine auf eine Wanderung geht, wird er von einer Bärenbande gemobbt. Durch ein besonderes Geschenk seines Opas entdeckt er letztlich den wahren Wert seiner Einzigartigkeit und entwickelt neuen Mut.



Jürgen Wulff
DIRITE NE SIGNIFAS FARITE

184 Seiten | Softcover
€ 19,99 [D] | € 20,60 [A]
ISBN: 978-3-98641-129-9

Die Esperanto-Ausgabe von „Gesagt ist nicht getan“ – Multaj homoj preskaŭ krevas pro kreemo kaj spritaj ideoj pri kiel formi siajn vivojn en la estonteco. Ne gravas, kia estas la projekto, ĉi tiu libro helpas vin disvolvi vian efektivan forton aŭ ĝuste enfokusigi ĝin.



Marcell Engel & Martin Zovak
GEH STERBEN, DU OPFER!

132 Seiten | Kompaktbuch
€ 9,95 [D] | € 10,30 [A]
ISBN: 978-3-98641-075-9

Du glaubst, Mobbing betrifft dich nicht? Schön wär's. Erfahre in diesem Ratgeber, woran du Mobbing erkennst, wie du dich als Opfer verhalten solltest und welche Möglichkeiten du hast, um zukünftig kein Mobbingopfer zu sein - kindgerecht erklärt und an zwei Beispielen anschaulich verdeutlicht.



Marion Masholder (Hrsg.)
UNTERNEHMENSSTÄRKE

352 Seiten | Softcover
€ 19,- [D] | € 19,60 [A]
ISBN: 978-3-98641-310-1

Wir befinden uns aktuell in einer Epoche der Multikrisen. Gerade jetzt braucht es echte Unternehmensstärke für die Zukunftsfähigkeit von Unternehmen. Dieses Buch umfasst 15 prägnante Essays von führenden Experten, die tiefgreifende Einblicke und innovative Lösungsansätze bieten.



Oliver P. Mildenberger
IMMOBILIENFINANZIERUNG LEICHT GEMACHT

184 Seiten | Kompaktbuch
€ 16,99 [D] | € 17,50 [A]
ISBN: 978-3-98641-079-7

In den letzten Jahren hat sich die Immobilienwirtschaft stark verändert. Oliver P. Mildenberger erklärt die wichtigsten Sachverhalte der Immobilien- und Baufinanzierung und bereitet dich auf das wichtigste Finanzierungsgespräch deines Lebens vor - Expertenwissen und Praxistipps für Selbstnutzer.



Michael Habighorst & Christian Pukelsheim
RADIKAL WEG

216 Seiten | Hardcover
€ 24,99 [D] | € 25,70 [A]
ISBN: 978-3-98641-087-2

Was passiert, wenn der Chef oder die Chefin eine Auszeit nimmt und die Angestellten auf sich allein gestellt sind? Die Autoren beschreiben die Herausforderungen für Unternehmer und Mitarbeiter, welche Vorbereitung notwendig ist und worauf unbedingt zu achten ist bei einer Auszeit.



Anna Engers
MENSCHENGENDER - MUSS DAS SEIN?

100 Seiten | Kompaktbuch
€ 11,95 [D] | € 12,30 [A]
ISBN: 978-3-98641-105-3

Gendern polarisiert. Es ist sogar das „Aufreger-Thema“ schlechthin. Für viele Menschen bedeutet gendern, ein Genderzeichen benutzen zu müssen. Doch es gibt viele andere Möglichkeiten, eine genderinklusive Sprache anzuwenden, um alle Menschen unserer Gesellschaft sichtbar zu machen.



Jürgen Wulff
DIE WELT IST KEIN PLANSCHBECKEN

288 Seiten | Hardcover
€ 24,95 [D] | € 25,70 [A]
ISBN: 978-3-98641-048-3

Die Welt ist nicht immer so freundlich, wie sie manchmal erscheint. Hinter einem höflichen Lächeln oder einem scheinbar hilfsbereiten Angebot verbirgt sich oft ein Kampf um Einfluss, Macht, Geld, Beziehungen, Image und Zeit. Jürgen Wulff zeigt, wie du deine eigenen Werte, Positionen und Rechte stärkst.



Christian Ahr
ERFOLGREICHER UNTERNEHMENSVERKAUF

208 Seiten | Hardcover
€ 24,99 [D] | € 25,70 [A]
ISBN: 978-3-98641-083-4

Soll dein Unternehmen eines Tages mit dir ins Grab gehen oder möchtest du als Inhaber vorher aussteigen und dein „Lebenswerk“ weiterleben lassen? Beschäftige dich lieber früher als später mit der Unternehmensnachfolge beziehungsweise mit einem Firmenverkauf!



Korai Peter Stemmann
DER WEG VOM DURCHSCHNITT ZUR ELITE

204 Seiten | Hardcover
€ 27,99 [D] | € 28,80 [A]
ISBN: 978-3-98641-057-5

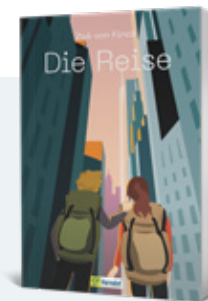
Jede Kommunikation hat eine Wirkung. Mit der Transaktionsanalyse startet der Weg in die geheimen Gesetze der Kommunikation, in den Umgang mit den Psychospielen bis hin zu den höchsten Formen der Sprachkunst über alle unsere Sinne.



Jutta Suffner
GESUND STERBEN, DAS IST MÖGLICH!

196 Seiten | Softcover
€ 19,99 [D] | € 20,60 [A]
ISBN: 978-3-98641-040-7

Erfahre in diesem Buch mehr über den richtigen Umgang mit dir und deinem Umfeld, um deine Reise in die chronische Gesundheit zu starten.



Dr. Zoé von Finck
DIE REISE
Roman

320 Seiten | Taschenbuch
€ 15,95 [D] | € 16,40 [A]
ISBN: 978-3-98641-029-2

Lena und Matthias, beide 15, verbindet viel. Beide haben keinen Vater, fühlen sich fehl am Platz, testen gemeinsam ihre Grenzen. Kurz vor ihrem 16. Geburtstag beschließt Lena, ihr Schicksal in die eigene Hand zu nehmen ...



Daniela Landgraf
DEIN BUCH IN ZWÖLF WOCHEN

228 Seiten | Softcover
€ 19,99 [D] | € 20,60 [A]
ISBN: 978-3-98641-042-1

Viele Menschen träumen davon, ein Buch zu schreiben und zu veröffentlichen, doch nur wenige realisieren es. Die Gründe hierfür sind vielfältig. Doch damit dir das nicht passiert, begleitet dich Daniela Landgraf in diesem Buch dabei, innerhalb von 84 Tagen dein eigenes Buch zu schreiben.



Volker Wiedemann
FINANZEN VERSTEHEN UND CLEVER MANAGEN

152 Seiten | Kompaktbuch
€ 14,99 [D] | € 15,50 [A]
ISBN: 978-3-98641-077-3

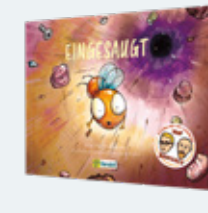
Möchtest du stets einen Überblick über deine Finanzen haben? Dann nimm deine eigenen Finanzen sowie die deines Unternehmens wieder in die Hand und lass dich von deinen Kontozahlen nicht mehr beeinflussen!



Dr. med. Sybille Freund
DIE DARMVERSCHWÖRUNG

124 Seiten | Kompaktbuch
€ 14,99 [D] | € 15,50 [A]
ISBN: 978-3-98641-069-8

Immer mehr Menschen leiden an einer Nahrungsmittelunverträglichkeit. Eine von vielen möglichen Ursachen ist die Stoffwechselschwäche HPU, die als Entgiftungsstörung eine Intoleranz gegenüber Nahrungsmitteln hervorrufen kann. Dr. Freund zeigt, was es mit der Entgiftung wirklich auf sich hat.



Peter Ederer
EINGESAUGT

52 Seiten | Hardcover Großformat
€ 14,95 [D] | € 15,40 [A]
ISBN: 978-3-98641-050-6

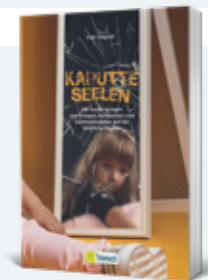
Die kleine Eintagsfliege Bele wird eines Tages eingesaugt. Sie macht sich auf die Suche nach dem Ausgang und trifft dabei auf andere Lebewesen, die im Staubsaugerbeutel leben. Mit Musik und Liedtexten von Niklas Kleber. **Gesprochen und gesungen von BADESALZ.**



Anna Engers
KOMPLEXITÄT VON DIVERSITY MEISTERN

164 Seiten | Softcover
€ 17,95 [D] | € 18,50 [A]
ISBN: 978-3-98641-055-1

Diversity ist der Booster für jedes Unternehmen! Dennoch tun sich die Organisationen in Deutschland immer noch schwer, echte Vielfalt zu integrieren und zu leben. Warum das so ist und was sich hinter dem Begriff Diversity eigentlich verbirgt, dem hat sich die Autorin in diesem Buch gewidmet.



Ines Wagner
KAPUTTE SEELN

264 Seiten | Softcover
€ 19,99 [D] | € 20,60 [A]
ISBN: 978-3-98641-059-9

Pandemien, Existenzängste, Naturkatastrophen, aber auch häusliche Gewalt und Armut belasten nicht nur Erwachsene, sondern vor allem die Kinder. Sie gehen daran kaputt. Erfahre in diesem Buch, wie du deine Kinder vor solchen Bedrohungen beschützen kannst.



Ines Wagner
KAPUTTE SEELN VERSTEHEN UND HEILEN

184 Seiten | Hardcover
€ 29,99 [D] | € 30,90 [A]
ISBN: 978-3-98641-086-5

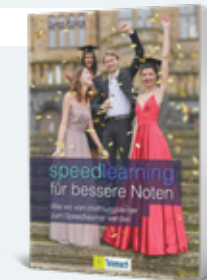
In diesem Arbeitsbuch bekommst du praktische Übungen und Anleitung an die Hand, um bestmöglich mit traumatisierten Kindern und Jugendlichen umzugehen.



Britta von der Linden
RUHESTAND IST NICHTS FÜR ANFÄNGER

236 Seiten | Softcover
€ 14,95 [D] | € 15,40 [A]
ISBN: 978-3-98641-189-3

Mit dem Ruhestand beginnt der dritte große Lebensabschnitt und damit auch die vermutlich spannendste Lebensphase. Britta von der Linden unterstützt dich Schritt für Schritt dabei, deinen Ruhestand zu planen, die neu gewonnene Zeit sinnvoll, strukturiert und vor allem erfüllend zu nutzen.



Sven Frank
SPEEDLEARNING FÜR BESSERE NOTEN

276 Seiten | Softcover
€ 19,95 [D] | € 20,60 [A]
ISBN: 978-3-98641-017-9

Die Anforderungen in der Schule nehmen immer mehr zu. Hoher Lerndruck führt bei knapp zwei Dritteln aller Schülerinnen und Schüler zu regelmäßigem Stress. In diesem Buch zeigt Sven Frank, wie Schülerinnen und Schüler vom Hoffungslerner zum Speedlearner werden.



Michael Lieser
DISRUPT OR BE DISRUPTED

168 Seiten | Softcover
€ 18,99 [D] | € 19,60 [A]
ISBN: 978-3-98641-063-6

Disruption findet in der Wirtschaft, im Bankenwesen, ja selbst im Privatleben jedes Einzelnen von uns statt. Michael Lieser zeigt, wie junge Führungskräfte sich idealerweise auf die nächste Disruption vorbereiten und dadurch maßgeblich profitieren können.



Dirk Stöcker
DIE VERKAUFSEVOLUTION

236 Seiten | Softcover
€ 14,99 [D] | € 15,50 [A]
ISBN: 978-3-98641-224-1

Der Standard-Verkäufer ist heute zum Scheitern verurteilt und die Digitalisierung sorgt für weitere Herausforderungen. In diesem Buch erwarten dich wertvolle Gesprächsstrukturen, die Anwendung von Verkaufspsychologie und weitere wertvolle Tipps.



Thomas Göller
WO SIND MEINE KUNDEN?

316 Seiten | Softcover
€ 17,- [D] | € 17,50 [A]
ISBN: 978-3-98641-231-9

Einzelunternehmer treffen häufig auf Wettbewerber, die mit scheinbar weniger Know-how weit mehr Erfolg - und damit Gewinn - erzielen als der Rest im Markt. Aber warum entscheiden sich Menschen für einen persönlichen Dienstleister, wie einen Arzt oder Finanzberater, und für einen anderen nicht?



Michael Biedenbach
HILFE, ICH KANN NICHT MEHR ABSCHALTEN!

228 Seiten | Softcover
€ 17,95 [D] | € 18,50 [A]
ISBN: 978-3-98641-015-5

Dieses Buch hilft, dem Gesundheitsrisiko Nr. 1 des 21. Jahrhunderts zu begegnen: Stress. Es liefert Techniken und Tipps gegen Stress und schafft das nötige Bewusstsein, wie du künftig wieder abschalten kannst und ein glückliches und erfülltes Leben führst.

Entdecken Sie auch eine Vielzahl an

Hörbüchern & Podcasts



Sie haben eine grandiose Buchidee und suchen nun den passenden Verlag?

Wir könnten diesen Teil auch „Über uns“ nennen, aber wir verstehen uns lieber als **Ihr Team**, das Ihnen mit **Engagement und Leidenschaft** sehr gerne zur Verfügung steht.

Auf dieser Seite erfahren Sie mehr über uns und diesen Verlag. Wir freuen uns, wenn Sie uns als „Ihr Team“ sehen, das Ihnen **zur Seite steht**, wenn es darum geht, Ihre **Publikationswünsche** wahr werden zu lassen.

Unsere Autoren genießen viele einzigartige Vorteile eines der innovativsten Verlage im deutschsprachigen Raum.

Wir haben es uns mit unseren Verlagsmarken zur Aufgabe gemacht, Unternehmertum (Entrepreneurship) **weiterzuentwickeln** und unsere Gesellschaft zu fördern.

In diesem Sinne unternehmen wir alles, um diesem **Anspruch gerecht zu werden**. Aus diesem Grund bieten wir unseren Autorinnen und Autoren **umfangreiche Inklusivleistungen** und darüber hinaus viele weitere, optionale Angebote rund um das Thema **Buch** und **digitale Inhalte** an.

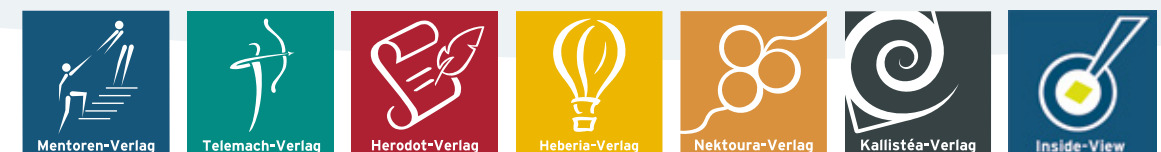
Werden Sie also **Teil einer inspirierenden Autorengemeinschaft!** In einer Zeit, in der Informationen überall und jederzeit zugänglich sind, setzen wir auf herausragende Autorinnen und Autoren sowie **eine starke Verlagsmarke**, um qualifiziertes **Wissen und Know-how** effektiv und über verschiedenste Kanäle zu vermitteln.

Wir freuen uns auf Ihr Exposé!

Mehr zum Thema Exposé erstellen und einreichen finden Sie online auf

[Mentoren-Verlag.de](https://www.mentoren-verlag.de)

Unsere Verlagsmarken:





Mentoren-Verlag.de/Shop

Kontakt:

Mentoren-Media-Verlag GmbH
Königsberger Straße 16
55218 Ingelheim am Rhein
Tel. +49 (0)6132 / 4229-100 (wochentags 9-18 Uhr)
Mail@Mentoren-Verlag.de



Mentoren-Media-Verlage.de