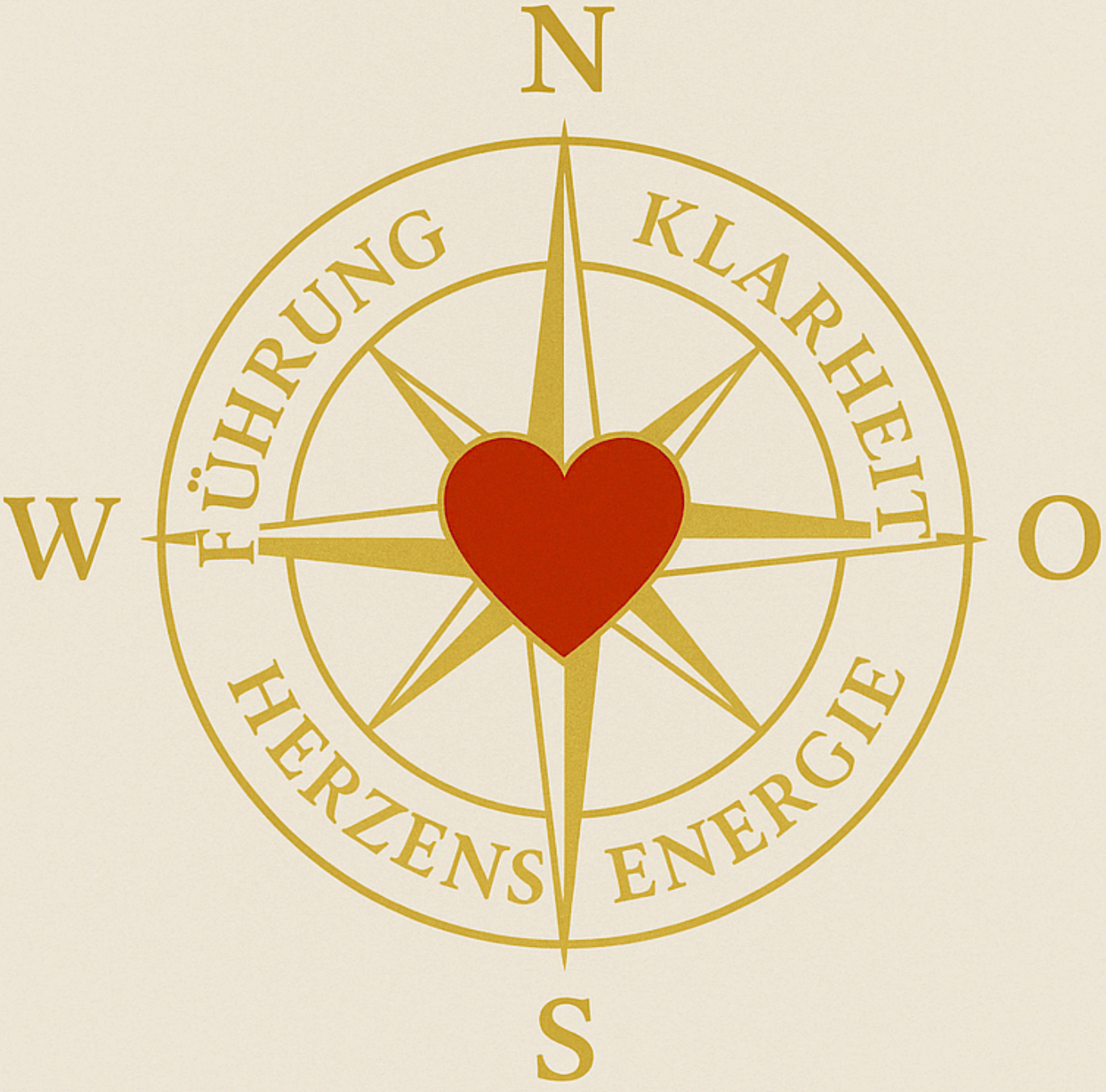
Herzenskompass-Test

Wie klar zeigt dein Herz dir den Weg?



Herzenskompass-Test

Wie klar zeigt dein Herz dir den Weg?

ANLEITUNG

BEANTWORTE JEDE FRAGE GANZ EHRLICH - ES GIBT KEIN ‘RICHTIG’ ODER ‘FALSCH’. ENTSCHEIDE AUS DEM BAUCH / HERZ HERAUS

DIE 10 TESTFRAGEN

(SKALA VON 1 = STIMMT GAR NICHT BIS 5 = STIMMT VOLLKOMMEN

	1	2	3	4	5
1. Ich nehme regelmäßig wahr, was mein Körper mir sagen will.	○	○	○	○	○
2. Ich treffe Entscheidungen eher nach meinem Gefühl als nach dem Verstand.	○	○	○	○	○
3. Ich spüre, wann mich etwas oder jemand wirklich ‘nährt’ und wann jemand / etwas mir Energieräuber raubt.	○	○	○	○	○
4. Ich kann mich selbst liebevoll halten, auch wenn ich scheitere.	○	○	○	○	○
5. Ich habe einen klaren inneren Kompass, was ich will - und was nicht mehr passt.	○	○	○	○	○
6. Ich kann gut unterscheiden, wann ich aus Liebe handle - und wann aus Angst.	○	○	○	○	○
7. Ich höre auf meine Bedürfnisse und setze liebevolle Grenzen.	○	○	○	○	○
8. Ich vertraue darauf, dass mein Weg Sinn macht - auch wenn ich ihn noch nicht ganz sehe.	○	○	○	○	○
9. Ich liebe, was ich tue - und tue, was ich liebe.	○	○	○	○	○
10. Ich erlaube mir, Herzensentscheidungen zu treffen - selbst wenn sie unvernünftig wirken.	○	○	○	○	○

💬 Auswertung:

40–50 Punkte:

Du folgst deinem Herzen bereits kraftvoll. Dein Kompass ist klar – du brauchst vielleicht nur noch Impulse zur Umsetzung. 👉 Mein Retreat „Lebe dich selbst” könnte der nächste Schritt sein.

25–39 Punkte:

Dein Kompass zeigt in die richtige Richtung, aber alte Muster oder Ängste bremsen dich noch. 👉 Ein Coaching kann dir helfen, versteckte Blockaden zu lösen.

10–24 Punkte:

Dein innerer Kompass ist leise oder überlagert – vielleicht hast du gelernt, eher für andere zu funktionieren. 👉 Zeit, dich selbst wiederzuentdecken. Mein kostenloses Workbook ‘Wie dein Herz dich heilt’ oder der „Herz heilt”-Kurs ist ein guter Start. Sprich mich an.