



Ah! DAS ist NEU

Neue Stimmen – neue Perspektiven

Programm 2025/26

Inhaltsverzeichnis

Unsere Neuheiten im Überblick – S. 10-13

Sachbuch & Ratgeber – S. 14-19

Business & Karriere – S. 20-25

Lebenshilfe & Spiritualität – S. 26-29

Belletristik – S. 30-35

Kinder- & Jugendbuch – S. 36-39

Specials – S. 40-43

Weitere Titel – S. 44-48

Ihr Verlag – S. 49

Wir haben eine Vision

Wir publizieren Bücher, die Menschen befähigen, die Welt positiv zu gestalten.

Unsere Inhalte sind Ausdruck von **Verantwortung**, **Neugier** und **gestalterischer Kraft**. Wir glauben an das **Potenzial jedes Einzelnen** – ob **Unternehmer**, **Kreative**, **Wissens-hungrige** oder **Kinder** – und begleiten sie mit Büchern, die **Mut machen**, **Horizonte erweitern** und **nachhaltige Impulse** setzen.

Mit unseren Marken fördern wir **unternehmerisches Denken** und **gesellschaftliches Bewusstsein**. Dazu gehören kulturelle Tiefe, ästhetisches Empfinden, kindliche Vorstellungskraft und genussvolle Entdeckungsfreude – für eine **freie, demokratische, mündige, gesunde** und **vielfältige Gesellschaft**.

Impressum:

Mentoren-Media-Verlag GmbH
Königsberger Straße 16
55218 Ingelheim am Rhein
Tel. +49 (0)6132 / 4229-100 (wochentags 9-18 Uhr)
Mail@Mentoren-Verlag.de

www.mentoren-media-verlage.de

Inhaltlich Verantwortlicher:
Thomas Göller
(Anschrift wie oben)



www.mentoren-media-verlage.de

Du suchst nach einem Weg zu mehr Lebensglück, der wirklich zu dir passt – zu deiner Geschichte, deiner Persönlichkeit und deinen Werten?

»Salz und Pfeffer auf dein Glück« bietet dir ein flexibles Baukastensystem statt vorgefertigter Standardrezepte. Basierend auf Hunderten von Interviews und wissenschaftlichen Erkenntnissen führt dich dieses Buch durch vier Bereiche: die Grundlagen des Glücks, deine stabile Basis (Salz), deine besonderen Erlebnisse (Pfeffer) und die praktische Anwendung in Arbeit, Finanzen und Beziehungen. Die Autoren verbinden östliche und westliche Weisheit mit praktischen Übungen, tiefgehenden Reflexionsfragen und inspirierenden Geschichten.

Dein Glück ist einzigartig. Probiere, würze und verfeinere – entdecke heute das Rezept für dein ganz persönliches Lebensglück!



Warum verlegen wir das Buch?

Um Unternehmertum in unserer Gesellschaft zu fördern und zu entwickeln, brauchen wir auch eine aufgeklärte, freie, demokratische und mündige Gesellschaft. Im Telemach-Verlag veröffentlichen wir sämtliche Bücher, die dieses Thema kompetent, wirksam und innovativ abdecken. Dieses Buch bietet ermöglicht Ihnen auf diesem Weg ein Baukastensystem, um Ihr Glück und Erfolg in unserer freien Gesellschaft zu finden und umzusetzen. Denn jeder Mensch in unserer Gesellschaft sollte sein Glück aktiv in die Hand nehmen, sein eigenes Glücksrezept entdecken und danach leben können. Doch in einer guten Küche kocht niemand nur für sich allein. Dieses Buch erweitert den Blick – vom persönlichen Wohlbefinden über das Glück in unserem sozialen Umfeld – mit Freunden, Partner oder Partnerin, Nachbarn und Kollegen – bis hin zum kollektiven Glück einer gesamten Gesellschaft.



Wahid Rahimi und Jürgen Wulff – der Beauty-Experte und der Führungskoach. Zwei Männer, ein Buch über Glück. Aber so unterschiedlich die Berufe und Lebenswege der beiden Autoren sind, haben sie doch eines gemeinsam: die tägliche Arbeit mit Menschen. Die Themen Glück und Lebenszufriedenheit spielen dabei eine wichtige Rolle. Die Erfahrungen aus 30 Jahren Praxis und fünf Jahren intensiver Auseinandersetzung mit dem Thema Glück findest du in dem Buch »Salz und Pfeffer auf dein Glück«.

Der Beauty-Experte und der Führungskoach

Wahid Rahimi wurde in Afghanistan geboren und kam mit 15 Jahren nach Deutschland. Er sammelte Erfahrungen in verschiedenen Berufen, studierte Design und verwirklichte schließlich seinen Traum, den eigenen Beauty-Salon in Hamburg. Heute ist er seit 20 Jahren verheiratet, Vater von zwei Kindern, erfolgreicher Unternehmer und Erfinder. In seinem Salon erlebt er täglich, was Menschen bewegt und was ihnen Freude bringt.

Jürgen Wulff erlebte eine typische deutsche Kindheit in den 60er- und 70er-Jahren, studierte Informatik und arbeitete zunächst in großen Projekten für Banken und Versicherungen. Später spezialisierte er sich auf das Thema Führen in technisch ausgerichteten Betrieben und in der öffentlichen Verwaltung. Als Führungskoach und Sachbuchautor ist er gefragter Ansprechpartner und Redner.

Dein persönliches Glücksrezept



Wahid Rahimi

Jürgen Wulff

Das Bestseller-Autorenduo

Autoren: Jürgen Wulff und Wahid Rahimi

Seiten: 294

Einband: Softcover mit Klappen

Preis: 18,- €

ISBN: 978-3-98641-222-7

»Ist jemand, der lacht, automatisch glücklich? Schon diese scheinbar einfache Frage zeigt, wie vielschichtig das Thema Glück ist. Ein Lachen kann echtes Glück ausdrücken, aber auch Maske sein. Echtes Glück ist mehr als nur ein flüchtiges Gefühl oder ein oberflächlicher Zustand. Es ist ein umfassendes Erlebnis aus tief empfundener Zufriedenheit, innerer Balance und dem Gefühl, dass das Leben einen tieferen Sinn hat.«

(Salz und Pfeffer auf dein Glück, S. 21)

Bestseller

Börsenblatt Wochenliste (KW 37, 2025)
in der Rubrik Ratgeber

Vom Band zum eigenen Business



»Vom Fließband-Arbeiter zum Immobilien-Millionär« ist mehr als eine Autobiografie. Es ist ein leidenschaftlicher Aufruf zur Veränderung. Der Autor zeigt uns, dass der Glaube an die eigenen Fähigkeiten, gepaart mit unerschütterlichem Willen und der Bereitschaft zu lernen, selbst die tiefsten Gegenden des Zweifels überwinden kann. Mit seiner authentischen Erzählung lädt er uns ein, mit ihm auf die Reise zu gehen – zu den Momenten des Kampfes und letztlich des Sieges.

(Dr. Stefan Frädrich)

Autor: Michael Galecki
Seiten: 204
Einband: Softcover mit Klappen

Preis: 16,- €
ISBN: 978-3-98641-235-7

Story mit Werkzeugkasten

Du spürst, dass mehr in dir steckt. Du willst beruflich durchstarten, finanziell wachsen oder endlich den Sprung in die Selbstständigkeit wagen – aber dir fehlt der klare Weg?

Vom Fließband in die finanzielle Freiheit – und du kannst es auch! In diesem inspirierenden Buch nimmt dich ein ehemaliger Fließband-Arbeiter mit auf seine echte Reise: vom Alltags-trott ohne Perspektive bis zum erfolgreichen Immobilienunternehmer und Investor. Ehrlich, nahbar und motivierend zeigt dir Autor Michael Galecki, wie es auch ohne Startkapital, Vitamin B oder perfekte Voraussetzungen möglich ist, ein selbstbestimmtes Leben aufzubauen.

Du lernst nicht nur aus seinen Erfolgen, sondern vor allem aus seinen Fehlern – und bekommst einen Schlüssel an die Hand, der deine Tür zur Veränderung öffnen kann. Dieses Buch verbindet persönliche Storys, mentale Strategien und unternehmerisches Praxiswissen. Wenn du bereit bist, deine Komfortzone zu verlassen und dein Potenzial zu entfalten, findest du hier deinen Einstieg.



Michael Galecki

glaubt nicht an Zufälle. Er glaubt an Entscheidungen. Daran, dass wir die Kraft in uns tragen, unser Leben neu zu schreiben, egal, wie es angefangen hat. Seine eigene Geschichte beginnt nicht mit Erfolg, sondern mit Träumen. Mit dem tiefen Wunsch nach einem Leben, das mehr sein darf als nur »okay«.

Er ist in einfachen Verhältnissen aufgewachsen, ohne Vorbilder, ohne jemanden, der ihm sagte, wie man ein erfülltes Leben gestaltet. Der Weg schien vorgegeben: Ausbildung, Sicherheit, Alltag. Und doch war da dieses leise, aber kraftvolle Gefühl: Da muss noch mehr sein.

Michael begann, zu suchen nach Antworten, nach Möglichkeiten, nach sich selbst. Bücher wurden seine ersten Wegweiser, neue Gedanken öffneten neue Türen. Und so begann er, sich in-

Das Besondere: Alle Einnahmen aus dem Buchverkauf gehen zu 100 Prozent an die Galecki-PowerKids-Stiftung.



Warum verlegen wir das Buch?

Im Mentoren-Media-Verlag schreiben Mentoren mit einer inspirierenden Botschaft für Unternehmertum und eine aufgeklärte, freie, demokratische und mündige Gesellschaft. Und dazu gehört auch die Geschichte unseres Autors Michael Galecki, der den Weg in die finanzielle Freiheit gemeistert hat und nun dich, lieber Leser und liebe Leserin, auch dabei unterstützen möchte, dein Potenzial zu entfalten. Denn wir, der Mentoren-Verlag, glauben daran, dass jeder die Chance verdient hat, das Beste aus seinem Leben zu machen.

tensiv mit den Themen zu beschäftigen, die ihn wirklich weiterbrachten: Wirtschaft, Geld, Finanzen, menschliche Psychologie, Mindset und Beziehungen. Er las unzählige Bücher, verschlang Biografien großer Persönlichkeiten, studierte, reflektierte, nicht um sich zu profilieren, sondern um sich zu transformieren. Um alles in seinem Leben zu verbessern, wirklich alles. Und genau das hat er getan.

13 Jahre lang arbeitete er am Fließband Tag für Tag, Schicht für Schicht. Doch während andere sich mit der Routine zufriedengaben, träumte er von mehr. Nicht von Reichtum allein, sondern von Freiheit, Sinn, Selbstbestimmung.

Heute lebt er dieses Leben mit einer Familie, die ihn erfüllt, einer Berufung, die ihn begeistert, und einer Klarheit, die aus Lernen, Wissen und gelebter Erfahrung gewachsen ist. Doch dieser Text ist keine Heldengeschichte. Es ist eine Einladung.

Roman Perezogin – ein Buch, das mit berührender Lyrik den verletzlichen Menschen hinter der Kamera zeigt



Wer ist der Mensch, der mit seinen Videos über hunderttausend Men-

schen begeistert? Welche Erfahrungen prägen ihn? Und wie gelingt es ihm, komplizierte Themen mit solch inspirierender Leichtigkeit zu erklären? In diesem Buch zeigt Roman Perezogin, dass hinter wissenschaftlicher Präzision und dem Erfolg seines YouTube-Kanals eine ganz persönliche Geschichte steckt – eine Geschichte voller Neugier, Leidenschaft und dem unstillbaren Drang, tiefer zu verstehen.

Die Kraft der Neugier – persönliche Erfahrungen, die berühren

Roman Perezogin nimmt uns ein Stück weit mit, auf seinem Weg seine Ängste und Probleme zu verarbeiten und zu verstehen. Er teilt offen seine Herausforderungen und erzählt von Momenten großer Klarheit und tiefer Einsicht. Er beweist eindrucksvoll, dass die Suche nach Wissen stets auch eine Reise zu sich selbst ist.

Wer dieses Buch liest, wird vielleicht etwas entdecken, das tief in einem schlummert, vielleicht etwas, das bisher keine Worte fand und trotzdem nach Verständnis sucht. Vielleicht findest du hier genau das. Verständnis. Doch auch Wut. So wie Ro-



Autor: Roman Perezogin
Seiten: 84
Einband: Hardcover

Preis: 16,- €
ISBN: 978-3-98641-239-5

man. Das Buch entstand, damit etwas Worte findet. Etwas, was bisher nicht aussprechbar war und eine Stimme findet.

Der Autor sagt: »Ich habe mit dem Buch versucht, etwas zu verstehen, etwas zu verarbeiten. Was genau es ist? Das kann ich nicht sagen, denn ich würde so etwas wegnehmen, was nur dir gehört. Etwas, was nur du vielleicht verstehst oder es ver suchst. Vielleicht nicht durch mich, weil ich zu feige war. Aber durch die Charaktere.«

Ein Bestseller für alle, die mehr vom Leben wollen

Dieses Buch spricht nicht nur Fans von Wissenschaft und Physik an, sondern jeden, der Inspiration sucht, sich weiterzuentwickeln und tiefer zu verstehen. Es ist ideal für Leserinnen und Leser, die Freude daran haben, komplexe Zusammenhänge des Lebens zu ergründen und persönliche Erkenntnisse zu gewinnen.

YouTube-Kanal:
Entropy – Wissenschaft Schnell Erklärt

»Oft stehe ich staunend da, wenn die Menschen sich erlauben, in ihre Größe zu kommen. Ich bin angekommen bei mir und in der Welt. Meine Vision ist es, Menschen zu inspirieren, zu entdecken, was in ihnen steckt und so zu ermutigen, auf ihre eigene Reise zu gehen.«

(Julia Schmitz, Grenzenlos lebendig)

Rund um die Welt unterwegs zu mir selbst!

Stell dir vor, du stehst an Deck eines Segelbootes mitten auf dem Atlantik. Der Wind peitscht dir ins Gesicht, die Wellen tragen dich weit weg vom Alltag – und genau hier spürst du zum ersten Mal: Das ist mein Leben, und ich gestalte es nach meinen Regeln.

Genau davon erzählt Julia Schmitz in ihrem Buch »Grenzenlos lebendig«. Es ist kein klassischer Reiseführer, sondern eine Einladung: hinauszutreten aus der Komfortzone, Abenteuer zu wagen und das eigene Leben in die Hand zu nehmen.

Mit einer Sprache, die gleichzeitig nahbar und poetisch ist, verbindet die Autorin Reisetagebuch, Selbstreflexion und Sinnsuche zu einem intensiven Leseerlebnis.

Ihre Geschichten sind persönlich und universell zugleich – ein Plädoyer dafür, das eigene Leben nicht zu ertragen, sondern zu gestalten.



Autorin: Julia Schmitz
Seiten: 300
Einband: Softcover

Preis: 18,- €
ISBN: 978-3-98641-212-8

Julia Schmitz

Was Julia schreibt, hat sie erlebt. Sie war Beamtin im hessischen Schuldienst, verbeamtet auf Lebenszeit – scheinbar gesichert. Doch die Realität sah anders aus: hoher Leistungsdruck, fehlender Gestaltungsspielraum, zunehmende emotionale Erschöpfung. Eine Depression zwang sie zur Auszeit. Diese Krise wurde zum Wendepunkt.

Sie kündigte ihre Verbeamtung, reiste durch 66 Länder, lebte in Retreat-Zentren, arbeitete mit Straßenkindern im Zirkusprojekt in Südafrika, machte eine Ausbildung zur Clownin, moderierte auf Bühnen, stand selbst im Zirkuszelt – und begegnete dabei vor allem sich selbst.

Heute vereint sie all diese Erfahrungen in ihrer Arbeit: als Coachin für Persönlichkeitsentwicklung, als Rednerin auf Veranstaltungen, als Ausbilderin für Medien- und Bühnenpräsenz – und als Autorin mit klarem Blick und offenem Herzen.



NEU!
November

Die wahre Geschichte einer Frau,
die den Mord an ihrer Mutter verarbeitet

Mehr als
nur True-Crime

»Der Würger von Frankfurt« von Antje Bricusse-Gerdes ist mehr als nur ein True-Crime-Buch. Es vereint die packende Geschichte eines realen Serienmörders mit den persönlichen Erfahrungen einer Überlebenden, die den Mord an ihrer Mutter verarbeiten musste. Das Buch positioniert sich an der Schnittstelle von True Crime, autobiografischem Zeugnis und Selbsthilfe. Die TALK-Methode gibt Leser:innen konkrete Werkzeuge zur Resilienz und Trauma-Bewältigung.



Antje Bricusse-Gerdes

Als Speakerin für Deeskalation, Autorin und Online-Unternehmerin zeigt Antje Bricusse-Gerdes, wie man Konflikte bereits in der Entstehung entschärft, Trigger überwindet und echte Verbindungen schafft – für ein friedliches und erfolgreiches Berufs- und Privatleben. Geprägt durch den Verlust ihrer Mutter, die Opfer eines Serienmörders wurde, hat sie gelernt, selbst schwierigste Herausforderungen zu meistern. Dadurch entstand die effektive TALK-Methode.



Dieses Buch ist nichts für Feiglinge!

Denn es fordert heraus – zum Hinschauen, zum Fühlen, zum Verstehen. Antje Bricusse-Gerdes erzählt ihre eigene Geschichte: ehrlich, schmerzhaft und kraftvoll. Der gewaltsame Tod ihrer Mutter durch einen Serienmörder hinterließ Narben, die lange schwiegen. Doch irgendwann kam der Moment, der alles veränderte.

Mit ihrer TALK-Methode zeigt die Autorin einen klaren Weg aus dem inneren Chaos: wie du Trigger erkennst, Gedanken ordnest, Angst verwandelst und echte Verbindung schaffst – zu dir selbst und anderen. Dieses Buch ist keine Theorie, sondern gelebte Erfahrung. Ohne komplizierte Konzepte, ohne leere Versprechen.

Dieses Buch lädt dazu ein, sich selbst aufrichtig zu begegnen – nicht trotz der eigenen Geschichte, sondern gerade wegen ihr. Wer bereit ist, hinzusehen und Verantwortung für sein inneres Erleben zu übernehmen, findet hier einen praktischen Weg zu mehr innerem Frieden, Verbindung und Freiheit.

Autorin: Antje Bricusse-Gerdes
Seiten: 220
Einband: Softcover mit Klappen
Preis: 17,- €
ISBN: 978-3-98641-237-1

Warum verlegen wir das Buch?

Dieses Buch bietet einen tiefgehenden Blick in die wahre Geschichte der Autorin – den Verlust ihrer Mutter durch einen Serienmörder. Dabei erzählt sie nicht nur von ihrer persönlichen Geschichte, sondern gibt den Lesern einen tiefen Einblick, wie Trauma und weitere innere Konflikte aufgebrochen werden können. Mit diesem Buch ermöglichen wir Menschen einen Leitfaden, sich mit Konflikten, inneren Verletzungen und Resilienz auseinanderzusetzen und einen Weg für ihre eigene Geschichte zu finden.

Eine Reise in
die Schattenseiten der
Fastnachtsstadt

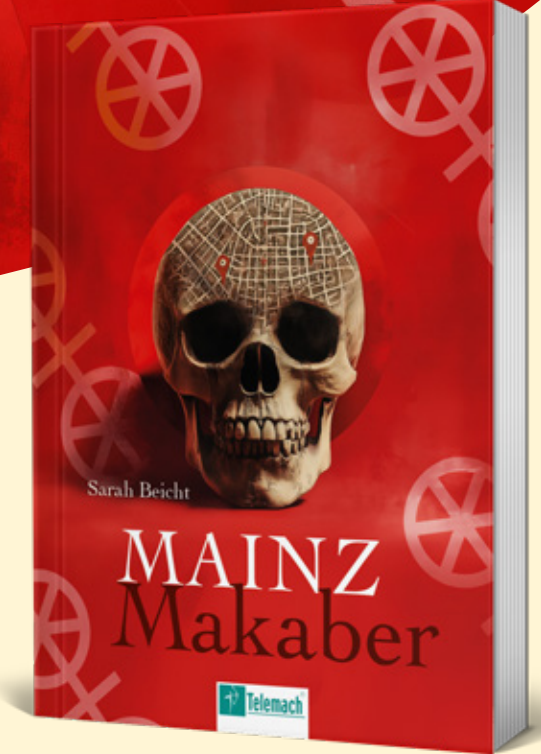
Ein ungewöhnlicher Stadtführer, der Sie tief hinab in das düstere Herz von Mainz führt – gemeinsam mit der mehrfach ausgezeichneten Autorin Sarah Beicht.



»Bevor wir uns ins Verderben stürzen, müssen wir uns noch in die richtige Stimmung bringen: Stellen Sie sich vor, es ist Nacht. Wir befinden uns im Stadtpark unter knorrigen Bäumen. Regen hat sich angekündigt. Wir rutschen etwas näher zusammen, um uns vor dem Wind zu schützen. Blitze zucken am Himmel und erhellen die Umgebung für einen Wimpernschlag. Psst, haben Sie das gesehen? Sicherlich nur ein Tier, das durch die Büsche huscht. Aber ganz sicher können Sie sich nicht sein. Plötzlich strahlt ein Lichtkegel auf, ich halte mir eine Taschenlampe unter das Kinn. Meine Augen verschwinden in dunklen Höhlen, die Wangen mergeln sichtbar aus. Vom Rhein her dringt der kehlige Ruf eines Nachtvogels. »Sie wollen sich also gruseln?«, frage ich. Vereinzelt wird genickt. Donnergrollen rollt von fern und raucht durch die Blätter. Ein paar Schultern zucken zusammen. Die Spannung in der Luft lässt Haarspitzen emporstehen.«

(Mainz Makaber, S. 13)

Mit viel Witz und einem Hang zum Morbiden führt dieses Buch Sie abseits touristischer Trampelpfade – dorthin, wo sich Gänsehaut und Geschichtsunterricht die Hand reichen. Ob Schauermärchen oder skurrile Anekdoten: Hier bleibt kein Stein auf dem anderen, und Ihr »goldisch« Mainzer Bild könnte ins Wanken geraten. Aber keine Sorge, ein guter Riesling hilft immer! Für alle, die Mainz lieben – und keine Angst vor seinen dunklen Ecken haben.



Autorin: Sarah Beicht
Seiten: 210
Einband: Softcover
Preis: 14,- €
ISBN: 978-3-98641-204-3

Sarah Beicht

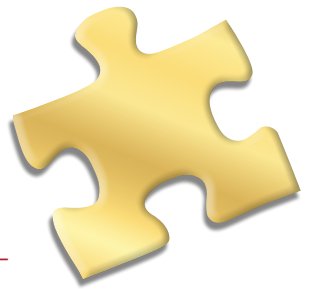
Die gebürtige Mainzerin ist Autorin, Moderatorin und Veranstalterin. Zuletzt erhielt sie den Martha-Saalfeld-Förderpreis (2023) und das Landeskind Stipendium (2024). Sie moderiert literarische Gespräche, kuratiert die Mainzer Lesebühne »Leselampe« und gibt Schreib-Workshops für Kinder und Jugendliche.



Wie Bewertungen, Trends und Meinungen unser Denken lenken
Ich frag mal kurz das Internet
 Mehr auf Seite 15



Dein Weg in die finanzielle Freiheit - und du kannst es auch!
Vom Fließband-Arbeiter zum Immobilien-Millionär
 Mehr auf Seite 4



Wie Sie gezielt die richtigen Kunden gewinnen
Wunschunden
 Mehr auf Seite 23



Die wahre Geschichte einer Frau, die den Mord an ihrer Mutter verarbeitet
Der Würger von Frankfurt
 Mehr auf Seite 8



Entdecke dein persönliches Glücksrezept
Salz & Pfeffer auf dein Glück
 Mehr auf Seite 2



Migräne verstehen, Schmerzen lindern
Kopfsache
 Mehr auf Seite 28



Ein inspirierender Weg aus innerer Zerrissenheit,
Anpassung und emotionaler Erschöpfung
Das Leben bietet mehr, als du denkst

Mehr auf Seite 35

Rund um die Welt unterwegs zu mir selbst!
Grenzenlos lebendig
Mehr auf Seite 7



Eine Kleinstadt voller Geheimnisse und
eine Wahrheit, die niemand ans Licht
kommen lassen will
Der unheilige Mond

Mehr auf Seite 33

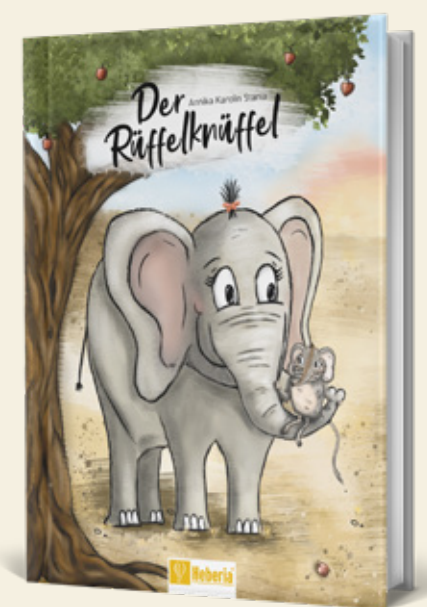
Tausend und
keine Tangergeschichte
Dschinn Tonic
Mehr auf Seite 31



Für alle, die eine starke Geschichte
über Freundschaft, Grenzen und
Selbstbehauptung erleben möchten

Ruby auf dem Do der Meister
Mehr auf Seite 37

Eine herzerwärmende Geschichte über
Mut, Freundschaft und große Träume
Der Rüsselknüffel
Mehr auf Seite 39



Urteilen heißt hinsehen – doch Sterne und Lärm betäuben unsere Stimme

»Ich frag mal kurz das Internet« nimmt dich mit in die Welt der 5-Sterne-Urteile, Filterblasen und Algorithmen – und erklärt verständlich, weshalb wir im Netz so leicht lenkbar werden. Hartmann verbindet Psychologie mit Nah-am-Leben-Anekdoten: von Bestätigungsfehler und Social Proof bis zu Groupthink und Clickbait. Ergebnis: ein locker erzählter Reality-Check, der zeigt, wie Bewertungen entstehen, manipuliert werden und warum wir sie trotzdem für objektiv halten. Mit praktischen Impulsen, Checklisten und alltagstauglichen Strategien, die helfen, die eigene Meinung zu stärken – online wie offline.

Was macht eine Zahl wie 4,8 Sterne mit unserem Kopf? Warum wirken Headlines stärker als Fakten – und weshalb fühlt es sich so riskant an, gegen die Mehrheit zu argumentieren? Hartmann zeigt Schritt für Schritt, wie Meinungen entstehen (zwischen Gehirn, Gedächtnis und Gefühlen), wie Algorithmen und Influencer unser Denken sortieren und wie Bewertungen, Framing und Fake News Entscheidungen verschieben. Dazu: humorvolle Alltagsgeschichten, eine ehrliche Bestandsaufnahme unserer Debattenkultur und konkrete Tools – vom »Meinungs-Update« bis zu Social-Media-Hygiene –, um wieder souverän zu urteilen. Mit Vorwort von Prof. Dr. Jonas Manske.

MAREN HARTMANN

ist Autorin und aufmerksame Beobachterin unserer Bewertungsgesellschaft. In ihrem Schreiben verbindet sie Forschung zu Online-Reviews und sozialer Beeinflussung mit alltagsnahen Geschichten. Ihr Ziel: Menschen darin stärken, die eigene Stimme inmitten von Sternen, Likes und Meinungen wieder klar zu hören.

Warum sie über Meinungen schreibt? Weil Zahlen wie »4,8 Sterne« unser Denken stärker prägen, als wir ahnen – und weil es Freiheit bedeutet, die eigene Urteilskraft bewusst zu trainieren. Maren Hartmann zeigt, wie wir Effekte wie Social Proof und Framing erkennen, freundlich hinterfragen und dadurch souveräner entscheiden.

»Früher fragten wir unsere Freunde, Eltern oder einfach unser Bauchgefühl – ob Lebensentscheidung, Jobwechsel oder neue Schuhe. Heute fragen wir eher das Internet. Irgendwo da draußen gibt es garantiert eine Meinung dazu. Oder gleich hundert. Und je mehr wir klicken, desto weniger hören wir uns selbst, oder?«

(Maren Hartmann, Ich frag mal kurz das Internet)



Autorin: Maren Hartmann
Seiten: ca. 150
Einband: Softcover

Preis: 15,- €
ISBN: 978-3-98641-263-0

**Orientierung im
Alltag – Inspiration
fürs Leben.**

Tipp!

So gelingt uns die digitale Aufholjagd

Wir können alles – auch die Zukunft!

Die Welt steckt mitten in einem digitalen Umbruch, doch Deutschland hinkt hinterher. In ihrem Buch »Wir können alles – auch die Zukunft!« entschlüsselt Waltraud Hermann die komplexe Beziehung Deutschlands zur Digitalisierung und entwickelt auch klare Lösungsansätze und visionäre Ideen, um diese Herausforderungen zu überwinden.

Autorin: Waltraud Hermann

Seiten: 312

Einband: Softcover mit Klappen

Preis: 20,- €

ISBN: 978-3-98641-178-7



Tipps und Empfehlungen für Ihre spannende Zeit nach dem Berufsleben

Ruhestand ist nichts für Anfänger

Mit dem Ruhestand beginnt der dritte große Lebensabschnitt und damit auch die vermutlich spannendste Lebensphase. Britta von der Linden unterstützt Sie Schritt für Schritt dabei, Ihren Ruhestand zu planen, die neu gewonnene Zeit sinnvoll, strukturiert und vor allem erfüllend zu nutzen.

Autorin: Britta von der Linden

Seiten: 236

Einband: Softcover

Preis: 14,95 €

ISBN: 978-3-98641-189-3

Inspirierende Geschichten, die dein Leben bereichern werden

Starke Frauen wie du und ich

Was wäre, wenn du wüsstest, dass du große Herausforderungen meistern kannst – und dabei nicht alleine bist? Gesine, Britta, Rike, Anne und Julia führten alle ein scheinbar normales Leben, bis sie plötzlich vor schwierigen Entscheidungen und unerwarteten Lebenskrisen standen. Von gesundheitlichen Rückschlägen über finanzielle Unsicherheiten bis hin zu Herausforderungen im Ausland – jede dieser Frauen sah sich mit Problemen konfrontiert, die ihre Kraft und ihren Glauben auf die Probe stellten. Doch mit der Unterstützung von Familie und Freunden brachen sie Tabus, meisterten die Herausforderungen und fanden ihren eigenen Weg. In diesem Buch zeigt Kathrin Vornholt mit den wahren Geschichten ihrer fünf Freundinnen, dass Veränderungen zum Leben gehören und wir aus vielen Erfahrungen wachsen können.

Autorin: Kathrin Vornholt

Seiten: 292

Einband: Softcover mit Klappen

Preis: 20,- €

ISBN: 978-3-98641-158-9

NEU
im November

Die wahre Geschichte einer Frau, die den Mord an ihrer Mutter verarbeitet

Der Würger von Frankfurt

Antje Bricusse-Gerdes erzählt ihre eigene Geschichte: Der gewaltsame Tod ihrer Mutter durch einen Serienmörder hinterließ Narben, die lange schwiegen. Nun zeigt die Autorin mit ihrer TALK-Methode einen klaren Weg aus dem inneren Chaos: wie du Trigger erkennst, Gedanken ordnest, Angst verwandelst und echte Verbindung schaffst – zu dir selbst und anderen.

Autorin: Antje Bricusse-Gerdes

Seiten: 220

Einband: Softcover mit Klappen

Preis: 17,- €

ISBN: 978-3-98641-237-1

»Gedanken sind die unsichtbaren Begleiter unseres Alltags, die leisen Flüstereien des Geistes, die uns durch die Höhen und Tiefen des Lebens begleiten. Sie können uns antreiben, innehalten lassen oder zu neuen Ufern führen.«

(52 Gedanken zum Leben, S. 7)

Nicht nur zum Wochenende!

52 Gedanken zum Leben

Mehr Sinn, mehr Orientierung, mehr innere Ruhe – der Wunsch ist da, doch im hektischen Alltag bleibt oft keine Zeit, um darüber wirklich nachzudenken. Statt bewusster Entscheidungen bestimmen Stress, Ablenkung und Routinen unser Denken. Werte wie Ehrlichkeit, Achtsamkeit oder Dankbarkeit geraten aus dem Blick.

Mit »52 Gedanken zum Leben« gibt Rudolf X. Ruter alltagstaugliche Denkanstöße und über 230 Impulse, die zum Innehalten einladen. Philosophie trifft Lebenserfahrung – verständlich, motivierend, mit Tiefgang. Ein Buch für alle, die bewusster leben und neue Perspektiven finden wollen – und das nicht nur am Wochenende.

Autor: Rudolf X. Ruter

Seiten: 232

Einband: Softcover

Preis: 17,- €

ISBN: 978-3-98641-214-2





Für ein gutes Leben in
unsicheren Zeiten

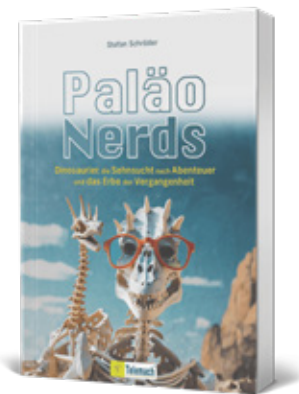
Scheiß auf die Krisen!

Wie lernen wir, mit den stürmischen Zeiten umzugehen und in Krisen gelassen zu bleiben? Und vor allem, wie können wir uns selbst treu bleiben und ein gutes, erfülltes Leben führen, wenn alles um uns herum im Wandel ist? Die Antworten darauf findest du in diesem Buch.

Autor: Roland Löscher
Seiten: 200
Einband: Hardcover

Preis: 24,99 €
ISBN: 978-3-98641-101-5

Tipp!



Dinosaurier, die Sehnsucht
nach Abenteuer und das
Erbe der Vergangenheit

Paläo-Nerds

Stefan Schröder nimmt Sie in diesem Buch mit auf eine Abenteuerreise voller faszinierender Menschen und Gestalten. Er geht der Entwicklung des Lebens ebenso auf den Grund wie dem Ursprung und den teils bizarren Spielarten unserer Faszination für Dinosaurier.

Autor: Stefan Schröder
Seiten: 260
Einband: Softcover mit Klappen

Preis: 19,99 €
ISBN: 978-3-98641-125-1

Der finale Band
der **DENKBUCH-Reihe** ist da!



Eine Neuorientierung in 42 Kategorien

DENKBUCH - Erfolg: Die Kooperation Band 4

Für den Autor Thomas Kapp gibt es keinen »Muster-Erfolg« im Leben und auch kein »Kochrezept« für den Erfolg. Denn wir Menschen sind einzigartig und Ihr Erfolg ist daher nur ganz persönlich und individuell möglich.

Diese Buchreihe möchte Sie zum aktiven Nachdenken anregen. Sie selbst müssen denken, um Ihr Bewusstsein zu vergrößern. Erschaffen Sie sich die Fundamente Ihres eigenen Erfolgs! Sie helfen sich selbst – und mit dem DENKBUCH Erfolg sind Sie niemals allein!

Autor: Thomas Kapp
Seiten: 304
Einband: Hardcover

Preis: 24,99 €
ISBN: 978-3-98641-099-5



ISBN: 978-3-98641-097-1
ISBN: 978-3-98641-095-7
ISBN: 978-3-98641-093-3

»Der Gedanke zu Das blaue Bild entstand bereits während der Krebserkrankung meiner Tochter Milena. Dass ich tatsächlich ins Schreiben gekommen bin, dauerte allerdings noch ein paar Jahre. Die ersten Wörter habe ich 2011, zehn Jahre nach ihrem Tod, zu Papier gebracht. Ich hatte ganz mutig angefangen, stellte aber schnell fest, dass der richtige Zeitpunkt noch nicht gekommen war.«

(Das blaue Buch, S. 11)

Weiterleben nach dem Tod des eigenen Kindes

Das blaue Bild

Das eigene Kind stirbt – es ist die schlimmste Situation, die Eltern durchleben können. Doch genau das musste Martina Vogt erfahren. In »Das blaue Bild« möchte sie mit Trauerrednerin Simone Pfundstein-Nachtwey anderen Menschen dabei helfen, sich mit dem Thema Krebserkrankung und Tod eines Kindes auseinanderzusetzen.

Autorinnen: Martina Vogt & Simone Pfundstein-Nachtwey
Seiten: 248
Einband: Hardcover

Preis: 25,- €
ISBN: 978-3-98641-141-1



»Ich behaupte: Ein eigenes Buch zu schreiben, ist wahre Persönlichkeitsentwicklung. Es trainiert Disziplin, Durchhaltevermögen und ist gut für das Selbstwertgefühl. Manchmal stellt es auch einen Weg zur Heilung dar!«

(Dein Buch in 12 Wochen, S. 11)

Von der ersten Idee bis zur vollständigen Umsetzung

Dein Buch in zwölf Wochen

Viele Menschen träumen davon, ein Buch zu schreiben und zu veröffentlichen, doch nur wenige realisieren es. Die Gründe hierfür sind vielfältig. Doch damit dir das nicht passiert, begleitet dich Daniela Landgraf in diesem Buch dabei, innerhalb von 84 Tagen dein eigenes Buch zu schreiben.

Autorin: Daniela Landgraf
Seiten: 228
Einband: Softcover

Preis: 19,99 €
ISBN: 978-3-98641-042-1





Unternehmertum
von morgen
schon heute leben.

Eine wahre Story mit Werkzeugkasten

In diesem Buch nimmt dich ein ehemaliger Fließband-Arbeiter mit auf seine echte Reise: vom Alltagstrott ohne Perspektive bis zum erfolgreichen Immobilienunternehmer und Investor.

Autor Michael Galecki zeigt dir, wie es möglich ist, ein selbstbestimmtes Leben aufzubauen.



Vom Fließband in die finanzielle Freiheit – und du kannst es auch! In diesem inspirierenden Buch nimmt dich ein ehemaliger Fließband-Arbeiter mit auf seine echte Reise: vom Alltagstrott ohne Perspektive bis zum erfolgreichen Immobilienunternehmer und Investor. Ehrlich, nahbar und motivierend zeigt dir Autor Michael Galecki, wie es auch ohne Startkapital, Vitamin B oder perfekte Voraussetzungen möglich ist, ein selbstbestimmtes Leben aufzubauen.

Du lernst nicht nur aus seinen Erfolgen, sondern vor allem aus seinen Fehlern – und bekommst einen Schlüssel an die Hand, der deine Tür zur Veränderung öffnen kann.

Autor: Michael Galecki

Seiten: 204

Einband: Softcover mit Klappen

Preis: 16,- €

ISBN: 978-3-98641-235-7

Tipp!

Erfolgreiche Führung in
der neuen Arbeitswelt der
Generationen

Leadership im Generationen-Mix



Babyboomer, Generation X, Y und Z - noch nie haben so viele unterschiedliche Generationen gleichzeitig in Unternehmen gearbeitet. Jede bringt eigene Werte, Erfahrungen und Arbeitsweisen mit. Das Potenzial ist enorm, doch die Herausforderungen sind es auch. Wie gelingt es also, diese Vielfalt in Unternehmen zu einem echten Erfolgsfaktor zu machen?

Autor: Jürgen Wulff
Seiten: 300
Einband: Softcover

Preis: 20,- €
ISBN: 978-3-98641-162-6



Geschäfte werden von
Menschen gemacht

Netzwerke - Die Macht von Verbindungen

Haben Sie manchmal das Gefühl, dass Ihre beruflichen Kontakte zwar zahlreich, aber wenig tragfähig sind? Dieses Buch zeigt Ihnen, wie Sie aus flüchtigen Begegnungen echte Verbindungen schaffen, die Sie langfristig unterstützen und inspirieren.

Autor: Kajetan Brandstätter
Seiten: 222
Einband: Hardcover

Preis: 25,- €
ISBN: 978-3-98641-160-2



Mit Mut zur authentischen Führungsspitze Bad Boss Breaking

Viele Unternehmen leiden unter den Folgen veralteter Führungsstile: sinkende Motivation, ineffiziente Teams und schwindendes Vertrauen. Während sich die Erwartungen der Mitarbeiter stetig weiterentwickeln, bleiben Führungskräfte oft in überholten Methoden gefangen. Das Ergebnis? Ein angespanntes Arbeitsumfeld, in dem weder Mitarbeiter noch Führungskräfte ihr volles Potenzial entfalten können. Doch wie schaffen Sie den Wandel hin zu einer Unternehmenskultur, die Wachstum und Erfolg fördert?

Autor: Mark Kaffenberger
Seiten: 272
Einband: Softcover

Preis: 20,- €
ISBN: 978-3-98641-198-5

Wie Sie gezielt die richtigen Kunden gewinnen

»Wunschkunden« von Thomas Göller ist der Praxis-Ratgeber für Selbstständige, Coaches, Gründer und Berater, die genau dort ansetzen möchten, wo andere oft ins Leere laufen: bei der gezielten Ausrichtung auf ihre idealen Kunden. Göller führt Sie Schritt für Schritt von der breiten Idee hin zur unübersehbaren Expertenposition.

Autor: Thomas Göller
Seiten: ca. 200
Einband: Softcover

Preis: 20,- €
ISBN: 978-3-98641-032-2



Tipp!



Rettung Ihres Unternehmens unter extremen Bedingungen Wenn erfolgreich scheitern nicht geht

Das Unternehmen gerät in Schieflage, die Forderungen der Gläubiger wachsen immer weiter an, was jetzt? Eine Insolvenz scheint der einzige Ausweg zu sein, doch dann verliert man alles. Dieses Buch ist Ihr wahrscheinlich wichtigster Begleiter, wenn Ihr Unternehmen Schlagseite bekommt und Sie jetzt die richtigen Entscheidungen treffen möchten.

Autoren: Michael Wörle & Daniel Chappuzeau
Seiten: 324
Einband: Hardcover

Preis: 25,- €
ISBN: 978-3-98641-137-4



Dein Leitfaden zu Mut, Selbstbestimmung und Freiheit Dein Spiel, deine Regeln

Möchtest du dein Leben verändern, aber fehlt es dir an einer klaren Anleitung, wie du die Herausforderungen meisterst? Probleme sind keine Hindernisse, sondern ungelöste Aufgaben, die uns das Leben stellt. Dieses Buch zeigt dir, wie du aus diesem Kreislauf ausbrichst.

Autor: Michael Hümmeler
Seiten: 204
Einband: Hardcover

Preis: 24,50 €
ISBN: 978-3-98641-164-0

Strategie, Marke und Vertrieb für
zukunftsfähige Unternehmen

Mittelstand-Gewinner

Viele Unternehmen scheitern nicht an Ideen, sondern an der Umsetzung. Strategien bleiben Konzepte, Marken verlieren an Strahlkraft, Vertriebsteams arbeiten ineffizient. Ohne klare Strategie und strukturierte Marken- und Vertriebsarbeit bleibt Wachstum dem Zufall überlassen. Die Autoren Linda und Fabian Vollberg geben mittelständischen Unternehmen erprobte Methoden und Beispiele an die Hand.

Autoren: Linda & Fabian Vollberg
Seiten: 240
Einband: Softcover

Preis: 20,- €
ISBN: 978-3-98641-194-7



Mit den richtigen Spielzügen
zur Mitarbeiterführung

Die Kunst des Spiels

Während wir im Spiel Freude und Leichtigkeit finden, bleibt ein wichtiger Teil in unserem Leben davon oft unberührt: unsere Arbeitswelt. Trotz unserer natürlichen Neigung zum Spiel fehlt es in vielen Unternehmen an Motivation und Engagement.

Autor: Prof. Dr. Jonas Manske
Seiten: 192
Einband: Softcover mit Klappen

Preis: 22,- €

ISBN: 978-3-98641-145-9



Wirklich erfolgreiche
Unternehmer haben Zeit

Die 1-Tage-Woche

Tagtäglich verlieren Unternehmer wertvolle Zeit in ihren geschäftigen Hamsterrädern. Die Freiheit erscheint in weiter Ferne. Ulrich Zimmermann zeigt dir, wie du deine Zeit als die ultimative Unternehmerwährung nutzt.

Autor: Ulrich Zimmermann
Seiten: 260
Einband: Hardcover

Preis: 24,99 €
ISBN: 978-3-98641-107-7



Generationswechsel in Unternehmen erfolgreich meistern

Der Nachfolge-Code

Mit fundiertem Expertenwissen und fesselndem Storytelling schildert das Autorenteam, wie sowohl ältere Unternehmergenerationen als auch die jungen Nachfolger gemeinsam eine visionäre Unternehmensführung gestalten können. Lassen Sie sich inspirieren, Ihren eigenen Nachfolge-Code aktiv zu gestalten – für eine Zukunft, die Bestand hat.

Autoren: Dr. John Kettler, Julia Brucherseifer,
Carsten Kettler & Marc Brucherseifer

Seiten: 246
Einband: Hardcover

Preis: 25,- €
ISBN: 978-3-98641-187-9

20 HERZENSBOTSCHAFTEN

für deine Gesundheit und innere Stärke

»Liebe ist die größte
Heilkraft, die es gibt.«

aus dem Kapitel »Herz über Kopf
– wie Liebe dich gesund macht«
(Marion Bredebusch)

NEU!



Heilung beginnt in dir. Dieses Buch verbindet klassische Medizin, komplementäre Verfahren und ganzheitliche Perspektiven zu einem verständlichen Gesundheitsbild: Körper, Geist und Seele greifen ineinander. **22 Expert:innen** führen in **20 Kapiteln** von Sprache und Epigenetik über Kindheitsprägungen und Stress bis hin zu Ayurveda und Herzenergie – mit alltagstauglichen Impulsen, Reflexionsfragen und Übungen.

Jedes Kapitel endet mit einer persönlichen Autor:innen-Seite (Herzensbotschaft, »Zeitreise«-Rat an das jüngere Ich, Lieblingszitat, Fun Fact). So wird Wissen nahbar, ermutigend und direkt anwendbar. Ein optionaler Bonusbereich zum Buch bietet vertiefende Materialien.

**22 Expert:innen
in 20 Kapitel**

Herausgeberin: Daniela Landgraf
Seiten: 368
Einband: Softcover
Preis: 18,- €
ISBN: 978-3-98641-249-4

Entdecke dein persönliches Glücksrezept

Salz und Pfeffer auf dein Glück

»Salz und Pfeffer auf dein Glück« bietet dir ein flexibles Baukastensystem statt vorgefertigter Standardrezepte. Basierend auf Hunderten von Interviews und wissenschaftlichen Erkenntnissen führt dich dieses Buch durch vier Bereiche: die Grundlagen des Glücks, deine stabile Basis (Salz), deine besonderen Erlebnisse (Pfeffer) und die praktische Anwendung in Arbeit, Finanzen und Beziehungen. Die Autoren verbinden östliche und westliche Weisheit mit praktischen Übungen, tiefgehenden Reflexionsfragen und inspirierenden Geschichten.

Autoren: Jürgen Wulff & Wahid Rahimi
Seiten: 294
Einband: Softcover mit Klappen
Preis: 18,- €
ISBN: 978-3-98641-222-7



Medizin für
Mitdenker



Die Bedeutung von P5P für Stoffwechsel, Psyche und Gesundheit

Der unterschätzte Cofaktor B6

Vitamin B6 ist weit mehr als ein einfacher Mikronährstoff – es ist ein essenzieller Cofaktor zahlreicher biochemischer Prozesse. Die erfahrene Ärztin und Mikronährstoff-Expertin Dr. med. Sybille Freund liefert mit diesem Buch eine umfassende Analyse der aktuellen Studienlage.

Autorin: Dr. med. Sybille Freund
Seiten: 388
Einband: Hardcover
Preis: 45,- €
ISBN: 978-3-98641-206-7

Überarbeitete
2. AuflageRedewendungen und Krank-
heitsbilder richtig deuten**Wenn der Körper zum
Übersetzer wird**

Wann hat Ihnen zuletzt etwas richtig auf den Magen geschlagen? Anhand verschiedener Beispiele aus der Praxis bekommen Sie einen Einblick in das Zusammenspiel zwischen Körper und Seele und erfahren, warum es sich lohnt, Körper und Sprache als eine Einheit zu betrachten.

Autoren: Dr. med. Omar Zabar und Sandra Kohlmann
Seiten: 228 Preis: 19,99 €
Einband: Softcover mit Klappen ISBN: 978-3-98641-147-3

Der ganzheitliche Weg aus dem Schmerz:
Ursachen erkennen, Auslöser vermeiden,
Lebensqualität zurückgewinnen**Kopfsache – Migräne verstehen, Schmerzen lindern**

In »Kopfsache« nimmt Sie Thomas Mehr mit auf eine eindrucksvolle Reise – sowohl persönlich als auch medizinisch fundiert. Mit Empathie, Fachwissen und praxisnahen Strategien zeigt er, wie Sie Ihre Migräne besser verstehen, gezielt handeln und dadurch mehr Selbstbestimmung über Ihr Leben zurückgewinnen können. Dieses Buch ist weit mehr als reine Theorie: Es ist Mutmacher, Wegweiser und Werkzeugkasten in einem – für alle, die nicht länger nur »aushalten«, sondern aktiv gestalten wollen.

Autor: Thomas Mehr
Seiten: 284 Preis: 18,- €
Einband: Softcover ISBN: 978-3-98641-243-2

Der Schlüssel zum Erfolg für
Adipositas-Betroffene**Neues Leben,
neues Ich**

Viele Menschen, die sich einer Adipositas-OP unterziehen, hoffen auf schnellen und dauerhaften Gewichtsverlust. Doch der Weg zur langfristigen Veränderung ist oft komplexer als erwartet. Stress, ungesunde Gewohnheiten und falsche Diäten stehen dem Erfolg im Weg und führen zu Frustration und Rückschlägen. Wie kann also der Gewichtsverlust langfristig, gesund und nachhaltig funktionieren?

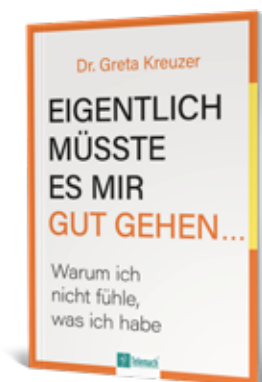
Autorin: Sabrina Thaden
Seiten: 288 Preis: 20,- €
Einband: Softcover mit Klappen ISBN: 978-3-98641-181-7

NEU!

Der unterschätzte Einfluss des Kiefers
auf deine Gesundheit**Wenn der Biss nicht passt**

Du gehst von Arzt zu Arzt – Rückenschmerzen, Migräne, Hormonprobleme. Doch alle Befunde sind unauffällig. Was niemand vermutet: Die Ursache liegt oft zwischen den Zähnen. Ein falscher Biss bleibt jahrelang unerkannt. Kronen, Füllungen oder Zahnspannen verändern die Statik des Körpers – mit dramatischen Folgen: Schmerzen, Erschöpfung, Verdauungsstörungen, sogar depressive Verstimmungen können die Folge sein. Dr. Nicole Lenz, Zahnärztin und Betroffene, nimmt dich mit auf ihre persönliche Reise durch eine medizinische Irrfahrt voller Schmerzen, Schienen und falscher Diagnosen.

Autorin: Dr. Nicole Lenz
Seiten: 256 Preis: 20,- €
Einband: Softcover ISBN: 978-3-98641-196-1

Warum ich nicht fühle,
was ich habe**Eigentlich müsste es
mir gut gehen ...**

»Eigentlich müsste es mir gut gehen ...« – und trotzdem fühlt es sich nicht so an. Ärztin und Psychotherapeutin Dr. Greta Kreuzer zeigt, warum so viele Erfolgsmenschen innerlich getrieben sind, beschreibt die »Ankunftsfall« – das ewige *Demnächst* – und führt mit ihrem Würde-Modell und praxistauglichen Mikro-Übungen zurück zu Lebendigkeit, Selbstachtung und echtem Genießen im Alltag.

Autorin: Dr. Greta Kreuzer
Seiten: 264 Preis: 18,- €
Einband: Softcover mit Klappen ISBN: 978-3-98641-202-9

Tipp!

Ein anderer Blick auf das
Unvermeidliche und die
Kunst des Lebens**Die Sache mit
dem Tod**

Sterben und Tod betreffen uns alle. Doch gibt es einen tieferen Sinn? Wie können wir Antworten finden? Trauerrednerin Esther Barandun stellt Fragen, bricht Tabus und eröffnet neue Sichtweisen. Mit Empathie und Leichtigkeit beleuchtet sie Spiritualität und Trauer. Ein Buch für alle, die sich mit Abschied auseinandersetzen.

Autorin: Esther Barandun
Seiten: 180 Preis: 18,- €
Einband: Softcover ISBN: 978-3-98641-220-3

*Fantastische
Welten zum
eintauchen – von
überall.*

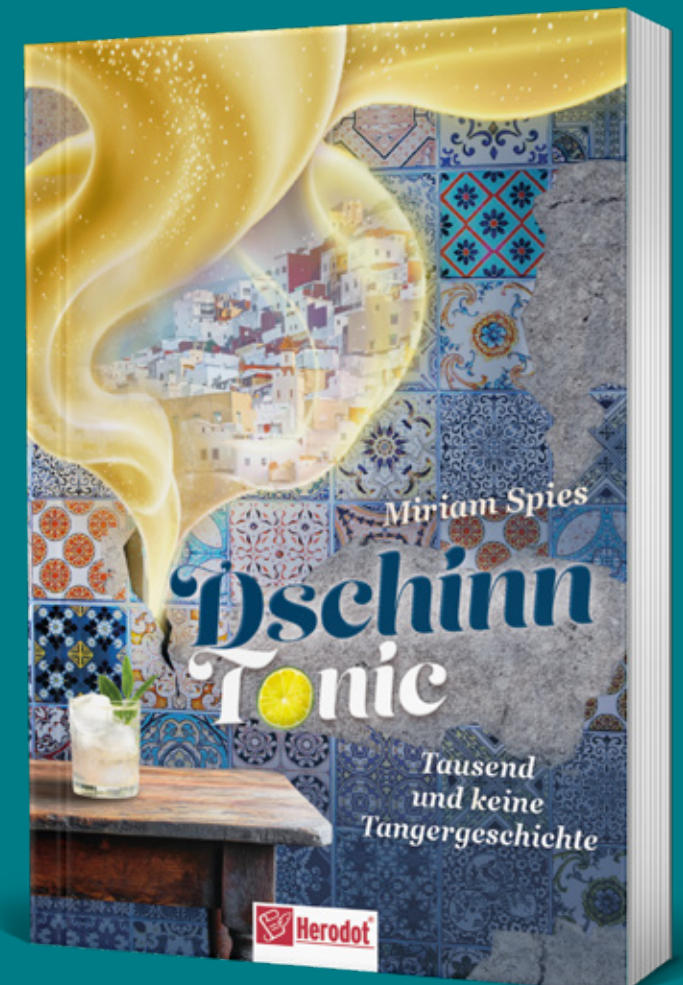
*Es ist einfach dieses Tanger-Gefühl: Man kann
nie so genau sagen, was wirklich passiert
und was nicht.*

Vom bröckelnden Putz der Kasbah bis zu Tanger Meds Containerriesen: Kaum ein Ort verhandelt Vergangenheit und Zukunft so hart nebeneinander wie diese Stadt am Rand der Straße von Gibraltar. Doch Tanger erzählt nicht auf Zuruf. Die Stadt kontert Klischees, lässt Märchen, Spionagesgeschichten und Alltagsbeobachtungen ineinanderlaufen: vom Blue Pub bis Bab El Assa, vom Hakawati auf dem Platz bis zu Legenden um die Herkules' Höhle; von historischen Schatten über Schmugglerwegen bis zu flackernden Gegenwartsszenen. Das Buch ist wie ein marokkanisches Mosaik komponiert – Kapitel in wechselnden Formen (Tagebuch, Reportage, Essay, Rezept, Märchen) ergeben ein Ganzes: **eine Liebeserklärung an das Erzählen selbst**. Kein Reiseführer, kein Klischee – eine Einladung, Wirklichkeit neu zu lesen.

»Die Autorin taucht ein in eine Welt voller Geheimnis, manchmal vertraut, dann wieder fremd und exotisch. Sie lässt uns teilhaben an ihrem Tanger-Gefühl, und bietet uns ein Lesevergnügen, das alle Sinne anspricht und bei dem der Humor nicht zu kurz kommt. Beim Lesen entsteht mitunter ein Gänsehautgefühl, weil irgendwo ein Wesen lauert. Unsichtbar verzaubert der Dschinn die Sinne, lässt die Wirklichkeit in einem anderen Licht erscheinen. Ein Buch, das man nicht mehr aus der Hand legen will, außer man reist selbst nach Tanger, und macht sich auf die Suche nach dem Geistwesen, das manchmal sogar Wünsche erfüllt.«

Carmen Rohrbach

Davon abgesehen ist das Ganze mehr als »nur« ein Roman: Ganz gleich ob fundierte Informationen zur Geschichte von Tanger, Sightseeing-Tipps oder Funfacts rund um die Stadt – wer nach Tanger reisen will, findet hier eine Menge sachdienlicher Hinweise, die man so gebündelt sonst nirgendwo findet. Und: Eine Stadtkarte mit den wichtigsten Orten ist auch noch dabei.



Autorin: Miriam Spies
Seiten: 288
Einband: Taschenbuch

Preis: 18,- €
ISBN: 978-3-98641-241-8

Miriam Spies, geboren 1982 in Mainz, studierte Germanistik, Kulturanthropologie und Buchwissenschaft in Mainz und Berlin (M.A.). Sie arbeitet als Autorin, Veranstalterin und Kulturmanagerin in der rheinland-pfälzischen Landeshauptstadt. Sie ist Mitglied im Deutschen Werkbund.

Für das vorliegende Buch erhielt sie 2022 ein Arbeitsstipendium des Landes Rheinland-Pfalz.





Ein wunderbar absurder, unkonventioneller Roman von Gerd Knebel

Freundschaft im Abseits

Tanja, Journalistin und Feministin, und Bowling, ehemaliger Skinhead und Ex-Knacki, gehen sich ganz schön auf die Nerven, aber sie brauchen beide Geld. Also gründen sie ein Detektivbüro. Doch das Ergebnis ist frustrierend, bis ein Auftrag nicht nur Geld in die Kasse spült, sondern zusätzlich ihre Beziehung auf den Kopf stellt.

Autor: Gerd Knebel
Seiten: 244
Einband: Taschenbuch

Preis: 15,95 €
ISBN: 978-3-98641-085-8

Tipp!



Die Kraft der Neugier – persönliche Erfahrungen, die berühren

Ein grausames Geschenk

Erinnern heißt festhalten – doch manchmal kostet die Erinnerung alles. Ein Wanderer stellt sich die Frage: Wie viel Leben ist eine Erinnerung wert?

Autor: Roman Perezogin
Seiten: 84
Einband: Hardcover

Preis: 16,- €
ISBN: 978-3-98641-239-5

Rau, warm, überraschend komisch

Debüt!



Schnapsideen und Heimatgefühle

Es ist die Geschichte einer Jugend zwischen Streichen und Stillstand, Partys und Mangelwirtschaft. Von Fluchten in Kellerbars, überforderten Müttern, grimmigen Vätern, störrischen Hunden – und dem Versuch, im Chaos Haltung zu bewahren. Zwischen Notlügen und Nachbarschaft, Bestechung und Bindung wächst eine Haltung heran, die man früher Rückgrat nannte.

Ein Leben zwischen Kellerbars, Mangelwirtschaft und Mainzer Kneipenlegende: Wolfgang Klein erzählt mit Humor und Herz vom Aufwachsen in Hermannstadt, der Ausreise und einem neuen Leben am Tresen. Ein autobiografischer Roman, rau, warm – und überraschend komisch.

Autor: Wolfgang Klein
Seiten: 464
Einband: Softcover

Preis: 20,- €

ISBN: 978-3-98641-192-3

Bekenntnisse eines Kneipenwirts

WOLFGANG »WOLFI« KLEIN

1956 in Hermannstadt geboren, lebt Wolfgang Klein seit 1980 in Mainz, wo er 45 Jahre lang bekannte Kneipen führte. Als Ausgleich begann er zu schreiben – vor allem Gedichte und Kurzgeschichten über Heimat, Familie und den Kneipenalltag. In seinem Buch »Schnapsideen und Heimatgefühle« schildert er skurrile, rührende und persönliche Episoden aus seinem Leben. Der Autor liebt Musik, Literatur, Schokolade, seine Familie – und zweifelt sich mit Witz und Charme durch den Alltag. Sein Werk ist eine Liebeserklärung an das Leben zwischen Zapfhahn, Erinnerung und Gegenwart.



Ein Dorf voller Geheimnisse – und ein Schweigen, das tödlich ist.

Ein Roman, der nachhallt – für Leserinnen und Leser, die mehr wollen

Der unheilige Mond

1969, ein fränkischer Sommer. Kurz vor der Mondlandung verschwindet die fünfzehnjährige Ingrid, und die scheinbar heile Kleinstadt gerät aus dem Takt. Was als leises Unbehagen beginnt, legt blinde Flecken frei: alte Loyalitäten, Machtgesten, Schuld. Der neunjährige Ferdi streift über Felder und stößt auf Spuren, die in die Jahre des Nationalsozialismus zurückreichen – Geschichten, über die man nicht spricht. Gegenwart und Vergangenheit greifen ineinander: nicht als Jagd nach Tätern, sondern als Annäherung an das Unsagbare, das in Familien, Häusern und Erinnerungen fortwirkt.

Autorin: Susanne Schulz
Seiten: 336
Einband: Softcover

Preis: 18,- €
ISBN: 978-3-98641-253-1



Neu!



Band 1 des Rheinhessen-Krimis mit den 4 W's

Mord im Land der Windriesen

Wenn es bei Vollmond regnet, schlägt der Mörder zu. Seine Opfer drapiert er kunstvoll an die Windräder in der schönen rheinhessischen Landschaft. In der aufgeweichten Erde findet das Team um Hauptkommissarin Chris Wiesbacher keine verwertbaren Spuren. Das Ermittlungsteam tappt im Dunkeln.

Autorin: Eniella B. Marble
Seiten: 300
Einband: Taschenbuch mit Klappen

Preis: 15,- €
ISBN: 978-3-98641-152-7

DIE AUTORIN

Eniella B. Marble

ist gebürtige Mainzerin und erkannte auf ihren Reisen, dass ihre Heimat Rheinhessen mit den schönen Plätzen der Erde mithalten kann. In ihrer Krimi-Reihe mit den 4 W's (Weck, Worscht, Woi, Windräder) schickt sie daher ihre Leserinnen und Leser kreuz und quer durch die Region. Doch die Autorin möchte nicht nur unterhalten, sondern auch in den Diskurs gehen. Dafür platziert sie in ihren Büchern immer wieder elegant aktuelle gesellschaftliche und politische Themen mit Humor und einer Prise Erotik.

Der neue Fall

Band 2 des Rheinhessen-Krimis mit den 4 W's

Germania, die Kreismörderin

Der zweite Fall des SoKo-Teams um Hauptkommissarin Chris Wiesbacher geht buchstäblich unter die Haut. Den Opfern wird in den für die Region typischen Verkehrskreisen die Haut vom Leib gefahren, bevor sie kunstvoll in deren Zentrum in Szene gesetzt werden. Und dann wird auch noch ein Teammitglied vermisst ...

Autorin: Eniella B. Marble
Seiten: 330
Einband: Taschenbuch mit Klappen

Preis: 15,- €

ISBN: 978-3-98641-208-1



Von der Weltpolitik zur Literatur: Maggie Tongs eindrucksvolles Debüt

Maggie Tong kennt die Schlagzeilen der Weltpolitik – doch ihr Blick gilt den Menschen dahinter. Geboren in China, studierte sie in Neuseeland Kommunikationswissenschaften, bevor sie als Moderatorin und Reporterin internationale Filmfestivals und politische Ereignisse begleitete. Acht Jahre lang berichtete sie in Peking über US-Wahlen, das Pariser Klimaabkommen und die europäische Flüchtlingskrise. Gerade dieses Thema ließ sie nicht mehr los: die Schicksale von Menschen, die in Zahlen und Debatten unsichtbar werden.

Mit ihrem Debüt »Ein Lied, das Heimat heißt« verleiht sie Geflüchteten eine Stimme – präzise recherchiert, empathisch erzählt, literarisch verdichtet. Seit 2020 lebt sie in Deutschland und widmet sich ganz dem Schreiben, das von Klarheit, Menschlichkeit und poetischer Tiefe geprägt ist.

»Ich bin sehr dankbar für die Jahre, die ich in so lebendigen Teilen der Welt verbringen durfte – und noch dankbarer für das stille, nachdenkliche Leben, das ich hier in Deutschland gefunden habe. Die Ruhe gibt mir Raum zum Schreiben und zum freien Denken. Auf meinem Weg habe ich viele besondere Menschen getroffen und bewegende Geschichten erlebt. Diese Erlebnisse verwandeln sich nun Schritt für Schritt in Bücher. Als Ausländerin hoffe ich, einen frischen, neugierigen Blick einbringen zu können – einen, der Leserinnen und Leser daran erinnert, wie schön und facettenreich dieses Land sein kann.«

Maggie Tong



Autorin: Maggie Tong
Seiten: 202
Einband: Taschenbuch

Preis: 14,- €
ISBN: 978-3-98641-227-2



Neu im
November!

Hamburg, eine Stadt zwischen eisigem Frost und bunten Lichtern: Ahmed, Geflüchteter aus Syrien, versucht, sich mit Gelegenheitsjobs und Auftritten seiner Band ein neues Leben aufzubauen. In seiner Musik bewahrt er Erinnerungen und Sehnsucht – und findet die Kraft, trotz aller Härten weiterzugehen. Sebastian dagegen kennt nur Luxus und Erfolg. Er war einer der größten Musiker Deutschlands, doch sein Ruhm ist hohl geworden, seine Inspiration versiegt. Als die beiden aufeinandertreffen, prallen Welten aufeinander: Flucht und Privileg, Entbehrung und Überfluss, Stille und Klang. Doch in der Sprache der Musik entsteht ein unerwartetes Band, das Grenzen überwindet. Gemeinsam mit Menschen, die unterschiedlicher nicht sein könnten, suchen sie nach etwas, das alle eint: Heimat.

Neu im
Dezember!



Ein inspirierender Weg aus innerer Zerrissenheit,
Anpassung und emotionaler Erschöpfung

Das Leben bietet mehr, als du denkst

Mariella hat einen Plan fürs Leben – bis ein Familienmoment alles ins Wanken bringt. Alte Muster, Erwartungen und unausgesprochene Verletzungen kommen an die Oberfläche. Was als Zusammenbruch beginnt, wird zur Einladung: hinsehen, verstehen, loslassen. In klarer, berührender Sprache zeigt Anita Reif, wie wir unsere »inneren Päckchen« erkennen und Schritt für Schritt mehr Leichtigkeit, Nähe und Selbstbestimmung in den Alltag holen. Ein erzählter Wegweiser aus Anpassung und Erschöpfung – hin zu Freiheit und authentischen Entscheidungen.

Autorin: Anita Reif
Seiten: ca. 200
Einband: Softcover

Preis: 15,- €
ISBN: 978-3-98641-251-7

*Für alle, die zwischen Anpassung und Aufbruch
ihre Stimme finden und neu entdecken wollen!*



Roman

Wie sehr ich dich finde

Was bleibt, wenn die Wahrheit ans Licht kommt? Stuttgart 1942: Die sechsjährige Helene wird in die Schweiz gerettet, kurz darauf verschwinden ihre Eltern. Jahre später heiratet sie Paul – ohne zu wissen, wie eng dessen Familie mit ihrem Schicksal verknüpft ist. Erst in der dritten Generation wird das ganze Ausmaß der Tragödie sichtbar. Kann Helenes Enkelin sich endlich von der Last der Vergangenheit befreien?

Autorin: Lea Söhner
Seiten: 594
Einband: Taschenbuch

Preis: 18,- €
ISBN: 978-3-98641-200-5

Coming-of-Age



Eine unvergessliche
Begegnung
Die Reise

Berlin. Lena und Matthias, beide fünfzehn, verbindet viel. Beide haben keinen Vater, fühlen sich fehl am Platz, testen gemeinsam ihre Grenzen. Kurz vor ihrem sechzehnten Geburtstag beschließt Lena, ihr Schicksal in die eigene Hand zu nehmen und ihren Vater zu besuchen. Heimlich kauft sie mit dem Geld ihrer Mutter für sich und Matthias Flugtickets nach New York. Doch am vermeintlichen Ziel ihrer Sehnsüchte beginnen die Schwierigkeiten erst richtig.

Autorin: Zoé von Finck
Seiten: 320
Einband: Taschenbuch

Preis: 15,95 €
ISBN: 978-3-98641-029-2

Selbstbehauptung heißt Grenzen setzen – und manchmal beginnt sie mit einem leisen Nein.

Mit Farbschnitt!

Ruby lebt in der geheimnisvollen Welt Milo. Sie ist fröhlich und selbstbewusst – bis Zargel, einer der Zets, sie bedroht. Nach außen geben sich die Brüder freundlich, aber niemand sieht, wie gemein sie wirklich sind. Ruby verstummt. Angst und Hilflosigkeit machen sich in ihr breit.

Da entdeckt sie hinter ihrem Schrank ein kleines Loch. Dahinter liegt ein Dojo, in dem Menschen Kampfsport trainieren – Menschen, die ihr wie Riesen erscheinen. Ruby beobachtet, übt heimlich mit und findet Schritt für Schritt in ihre Stärke zurück. Mit ihrer Freundin Pola lernt sie, Grenzen zu setzen, Nein zu sagen und füreinander einzustehen. Ruby macht sich auf ihren Weg – ihren eigenen Do. Je sicherer Ruby wird, desto näher kommt sie dem alten Geheimnis um Milo und ihrer Ahnin Leska. Als die Zets wieder auftauchen, weiß Ruby, welchen Weg sie geht.

Eine spannende, warmherzige Geschichte über Mut, Freundschaft und Selbstbehauptung – und darüber, wie wichtig Selbstverteidigung für Mädchen ist.



Birgit Maria Neubert – ein Buch, das mit klarer, ruhiger Sprache den Weg zu Mut und Selbstbehauptung zeigt

Birgit Maria Neubert, seit Jahrzehnten in Ju-Jutsu und Selbstverteidigung aktiv, öffnet in ihrem Roman »Ruby auf dem Do der Meister« die Tür zwischen Fantasie und Dojo. Bekannt für ihr Engagement, Mädchen und Frauen praxisnah zu stärken, überträgt sie ihre Erfahrung in eine literarische Geschichte: präzise beobachtet, nah am Leben und so erzählt, dass aus Angst Haltung wird – und aus jeder Übung ein Schritt auf dem eigenen Weg.

Autorin: Birgit Maria Neubert

Seiten: 235

Einband: Taschenbuch

Preis: 15,- €

ISBN: 978-3-98641-257-9

Ein Bestseller für alle, die mehr Mut im Alltag wollen

Dieses Buch spricht nicht nur junge Kampfsport-Fans an, sondern alle, die Orientierung suchen: Eltern, Lehrkräfte, Pädagog:innen – und vor allem Mädchen, die ihren Platz finden und behaupten möchten. Es ist ideal für Leser:innen, die realistische Vorbilder lieben, klare Sprache schätzen und Geschichten möchten, die etwas mit ihnen zu tun haben.

*Geschichten, die
zum Lernen und
Wachsen einladen.*



Zwergenreise Lykke Eira

Lykke Eiras Gletscher schmilzt, der Zwergenrat streitet, und niemand hört sie. Auf der Flucht entdeckt sie eine neue Welt, Freunde und eine Wahrheit: Menschen bedrohen beide Welten. Kann sie Hoffnung säen? Ein bewegendes Abenteuer über Mut, Freundschaft und die Kraft, selbst die tiefsten Gräben zu überbrücken.

Autor & Illustrator: Christoph Buchfink

Seiten: 360

Einband: Hardcover

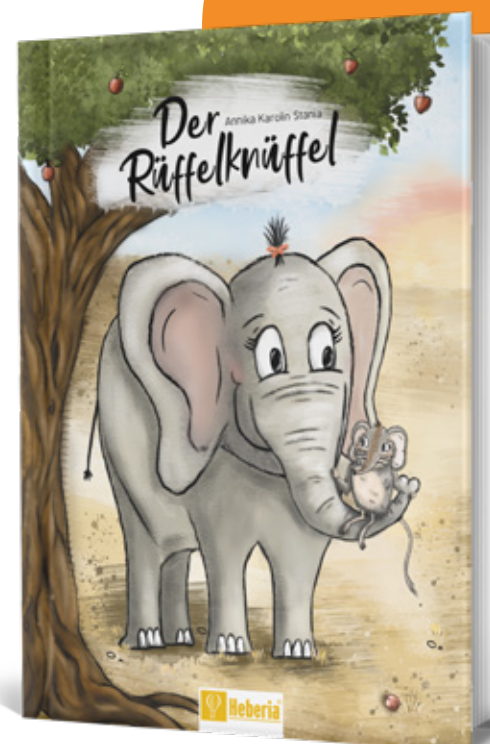
Preis: 18,- €

ISBN: 978-3-98641-180-0



Ein bewegendes
Abenteuer

NEU!



»Egal, wie klein du bist oder dich fühlst:
Es braucht nur ein mutiges Herz,
um Großes zu erreichen!«

Ein herzerwärmendes Abenteuer im Großformat

Der Rüsselknüffel

Rüsselknüffel ist klein, doch seine Träume kennen keine Grenzen: Er möchte mit den großen Elefanten zur Schule gehen. Doch diese reagieren schockiert – eine Elefantenspitzmaus in der Elefantenschule? Unmöglich! Aber Rüsselknüffel gibt nicht auf. Mit Mut, Witz und einer cleveren Idee nach der anderen zeigt er, was wirklich zählt.

Autorin & Illustratorin: Annika Karolin Stania

Seiten: 24

Einband: Hardcover

Preis: 16,50 €

ISBN: 978-3-98641-247-0

Das erste Abenteuer
der kleinen Fliege Bele!



Musik und Liedtexte von Niklas Kleber

Eingesaugt

Die kleine Eintagsfliege Bele wird eines Tages eingesaugt. Sie macht sich auf die Suche nach dem Ausgang und trifft dabei auf andere Lebewesen, die im Staubsaugerbeutel leben. Mit Musik und Liedtexten von Niklas Kleber. Gesprochen und gesungen von BADESALZ.

Autor & Illustrator: Peter Ederer

Seiten: 52

Einband: Hardcover

Preis: 14,95 €

ISBN: 978-3-98641-050-6



Pssst – Beles nächstes Abenteuer (Band 2)
erscheint 2026!

Mit eigenem echten
Mutmachtaler!



Buddys erstes
Abenteuer

Die Entdeckung des Mutmachtalers

Buddy wächst geborgen im Kreise der Familie auf. Als er jedoch zum ersten Mal alleine auf eine Wanderung geht, wird er von einer Bärenbande gemobbt und geärgert. Durch ein besonderes Geschenk seines Opas entdeckt er letztlich den wahren Wert seiner Einzigartigkeit und entwickelt neuen Mut und Zuversicht.

Autoren: Nadine & Ulrich Kostka

Seiten: 64

Einband: Hardcover

Preis: 24,99 €

ISBN: 978-3-98641-118-3

Wahrheit oder Traum?

Die Elbprinzessin



Als die siebenjährige Lina eines Tages am Elbstrand einer mysteriösen Frau begegnet, ändert sich ihr Leben für immer. Sehr überraschend wird sie zur zukünftigen Elbprinzessin ernannt – ein fantastisches Abenteuer beginnt! Doch kann Lina wirklich zwischen Traum und Realität unterscheiden?

Autorin: Daniela Landgraf

Seiten: 152

Einband: Hardcover

Preis: 15,- €

ISBN: 978-3-98641-119-0



Rund um die Welt unterwegs zu mir selbst! Grenzenlos lebendig

Stell dir vor, du stehst an Deck eines Segelbootes mitten auf dem Atlantik. Der Wind peitscht dir ins Gesicht, die Wellen tragen dich weit weg vom Alltag – und genau hier spürst du zum ersten Mal: Das ist mein Leben, und ich gestalte es nach meinen Regeln. Genau davon erzählt Julia Schmitz in ihrem Buch »Grenzenlos lebendig«. Es ist kein klassischer Reiseführer, sondern eine Einladung: hinauszutreten aus der Komfortzone, Abenteuer zu wagen und das eigene Leben in die Hand zu nehmen.

Autorin: Julia Schmitz
Seiten: 300
Einband: Softcover

Preis: 18,- €
ISBN: 978-3-98641-212-8

Wie Home Staging für Profis den Verkaufswert steigert und Herzen gewinnt Vorhang auf, Haus verkauft!

Im hart umkämpften Immobilienmarkt entscheidet oft der erste Eindruck. In diesem Buch zeigt Cornelia Augustin, wie Home Staging aus Häusern Sehnsuchtsorte macht – und Verkäufe schneller, erfolgreicher und profitabler werden.

Autorin: Cornelia Augustin
Seiten: 192
Einband: Hardcover

Preis: 30,- €
ISBN: 978-3-98641-183-1



Ein MUSS für alle, die Immobilien nicht einfach anbieten, sondern begeistern wollen



Die eindringliche Geschichte einer Flutkatastrophe Nichts mehr so wie es wAhr

Im Juli 2021 erlebte das Ahrtal eine Naturkatastrophe ungeahnten Ausmaßes. Eine Flut, wie sie in der Region noch nie zuvor gesehen wurde, veränderte das Leben tausender Menschen von einem Moment auf den nächsten. Die Bilder der Zerstörung brannten sich tief in das kollektive Gedächtnis ein.

Marco Martin, selbst Opfer dieser Katastrophe, erlebte nicht nur das unmittelbare Chaos und den Verlust, sondern auch die Hilflosigkeit gegenüber politischen Versäumnissen und einem System, das in der Krise an vielen Stellen versagte.

Autor: Marco Martin
Seiten: 208
Einband: Softcover

Preis: 20,- €
ISBN: 978-3-98641-135-0



Roman Perezogin
Wissenschaftskommunikator
und YouTuber
YouTube-Kanal:
Entropy - Wissenschaft Schnell Erklärt



Ein Buch, das mit berührender Lyrik den verletzlischen Menschen hinter der Kamera zeigt

Ein grausames Geschenk

Roman Perezogin, der bekannte Wissenschaftskommunikator und YouTuber hinter dem Kanal »Entropy - Wissenschaft Schnell Erklärt«, öffnet in seinem neuen literarischen Werk die normalerweise verschlossenen Türen zu seinem eigenen Leben. Bekannt für seine klare Sprache und die Gabe, komplexe Sachverhalte verständlich und spannend zu vermitteln, lässt er uns nun erstmals hinter die Kulissen blicken.

Autor: Roman Perezogin
Seiten: 84
Einband: Hardcover

Preis: 16,- €
ISBN: 978-3-98641-239-5

Die Bedeutung von P5P für Stoffwechsel, Psyche und Gesundheit Der unterschätzte Cofaktor B6

Vitamin B6 ist weit mehr als ein einfacher Mikronährstoff – es ist ein essenzieller Cofaktor zahlreicher biochemischer Prozesse. Doch trotz seiner enormen Bedeutung bleibt es oft unbeachtet. Wie beeinflusst es unser Nervensystem, unseren Stoffwechsel und sogar chronische Erkrankungen? Und warum reicht die empfohlene Tagesdosis häufig nicht aus?

Die erfahrene Ärztin und Mikronährstoff-Expertin Dr. med. Sybille Freund liefert mit diesem Buch eine umfassende Analyse der aktuellen Studienlage. Sie erklärt fundiert, welche Rolle insbesondere die aktive Form P5P bei Erkrankungen wie Diabetes, Herz-Kreislauf-Problemen und Depressionen spielt – und welche therapeutischen Möglichkeiten sich daraus ergeben.

Anschaulich strukturiert und wissenschaftlich fundiert bietet dieses Buch wertvolle Einblicke für Mediziner und Therapeuten – aber auch für interessierte Laien, die verstehen möchten, warum Vitamin B6 für ihre Gesundheit entscheidend sein kann.

Autorin: Dr. med. Sybille Freund
Seiten: 388
Einband: Hardcover

Preis: 45,- €
ISBN: 978-3-98641-206-7



Schaurig schöne Aussichten

Von
Sarah Beicht

NEU!



Eine Reise in die Schattenseiten der Fastnachtsstadt

Mainz Makaber

Eine persönliche Reise in die Schattenseiten der Fastnachtsstadt – Lernen Sie die dunklen Gassen, finsternen Geschichten und verborgenen Geheimnisse mit der Mainzer Autorin Sarah Beicht kennen und lieben.

Autorin: Sarah Beicht
Seiten: 210
Einband: Softcover

Preis: 14,- €
ISBN: 978-3-98641-204-3

Eine Stadt von ihrer
dunkelsten Seite

Der fesselnde Rheinhessen-Krimi
von Eniella B. Marble
geht in die nächste Mordserie!

Ein Rheinhessen-Krimi

Mord im Land der Windriesen

Wenn es bei Vollmond regnet, schlägt der Mörder zu. Seine Opfer drapiert er kunstvoll an die Windräder in der schönen rheinhessischen Landschaft. In der aufgeweichten Erde findet das Team um Hauptkommissarin Chris Wiesbacher keine verwertbaren Spuren. Das Ermittlungsteam tappt im Dunkeln.

Autorin: Eniella B. Marble
Seiten: 300
Einband: Taschenbuch mit Klappen

Preis: 15,- €
ISBN: 978-3-98641-152-7



Der
1. Fall

NEU!



Ein neuer Fall!

Germania, die Kreismörderin

Der zweite Fall des SoKo-Teams um Hauptkommissarin Chris Wiesbacher geht buchstäblich unter die Haut. Den Opfern wird in den für die Region typischen Verkehrskreisen die Haut vom Leib gefahren, bevor sie kunstvoll in deren Zentrum in Szene gesetzt werden. Rache scheint das Motiv zu sein, aber wer ist dermaßen wütend, so etwas zu tun? Welche Verbindung existiert zwischen den Opfern? Die Ermittler tapen im Dunkeln. Und dann wird auch noch das Teammitglied Pascal Leckerer vermisst ...

Autorin: Eniella B. Marble
Seiten: 330
Einband: Taschenbuch mit Klappen

Preis: 15,- €
ISBN: 978-3-98641-208-1

Die Rheinhessen-Krimi-Reihe
mit den 4 W's: Weck, Worscht, Wol und Windräder!

Fokus-Inside Inside-View

Wissen auf den Punkt gebracht
im praktischen Pocketformat



Expertenwissen & Praxistipps Immobilienfinanzierung leicht gemacht

In den letzten Jahren hat sich die Immobilienwirtschaft stark verändert. Das führt zu einer großen Unsicherheit auf dem Immobilienmarkt. Oliver P. Mildenberger erklärt Ihnen die wichtigsten Sachverhalte der Immobilien- und Baufinanzierung und bereitet Sie auf das wichtigste Finanzierungsgespräch Ihres Lebens vor.

Autor: Oliver P. Mildenberger
Seiten: 184

Preis: 16,99 €
ISBN: 978-3-98641-079-7



Der Weg zu einem erfolgreichen Umgang mit Geld Finanzen verstehen und clever managen

Möchten Sie stets einen Überblick über Ihre Finanzen haben? Dann nehmen Sie Ihre eigenen Finanzen sowie die Ihres Unternehmens wieder in die Hand und lassen Sie sich von Ihren Kontozahlen nicht mehr beeinflussen!

Autor: Volker Wiedemann
Seiten: 152

Preis: 14,99 €
ISBN: 978-3-98641-077-3



Die deutsche Sprache kommt meist ohne Genderzeichen aus MenschensGender - muss das sein?

Gendern polarisiert. Es ist sogar aktuell das »Aufreger-Thema« schlechthin. Für viele Menschen bedeutet gendern, ein Genderzeichen benutzen zu müssen. Doch es gibt viele andere Möglichkeiten, eine genderinklusive Sprache anzuwenden, um alle Menschen unserer Gesellschaft sichtbar zu machen.

Autorin: Anna Engers
Seiten: 100
Preis: 11,95 €
ISBN: 978-3-98641-105-3



HPU als mögliche Ursache für Nahrungsmittelunverträglichkeiten Die Darmverschörung

Immer mehr Menschen leiden heutzutage an einer Nahrungsmittelunverträglichkeit. Viele Betroffene stellen ihre Ernährung komplett um. Jedoch können sich Nahrungsmittelunverträglichkeiten weiterentwickeln. Wie können diese also nachhaltig behandelt werden?

Autor: Dr. med. Sybille Freund
Seiten: 124

Preis: 14,99 €
ISBN: 978-3-98641-069-8



Selbstbewusst in Vorträgen und Präsentationen Gestern schüchtern - heute Bühnenprofi

Die Präsentation auf der Bühne erscheint dir wie ein unüberwindbares Hindernis und deine Ängste haben dich fest im Griff. Du fühlst dich überfordert und verloren. Ob vor großem Publikum oder vor der Kamera – Daniela Landgraf zeigt dir, wie du jede Bühne erobern kannst.

Autor: Daniela Landgraf
Seiten: 168

Preis: 12,99 €
ISBN: 978-3-98641-109-1



Leichtigkeit trifft Wirkung
- so gelingt Ihr Auftritt
Rampenlicht to go

Viele Menschen kämpfen auf der Bühne mit Nervosität und dem Gefühl, das Publikum nicht zu erreichen, was ohne Technik und Selbstbewusstsein den Erfolg erschwert. Sonja Gründemanns »Rampenlicht to go« bietet eine praxisnahe Lösung, um diese Hürden zu überwinden.

Autor: Sonja Gründemann
Seiten: 168

Preis: 13,- €
ISBN: 978-3-98641-168-8

Neu!

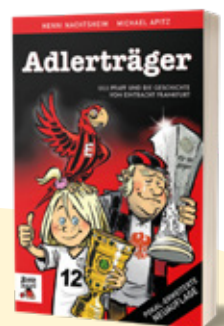
Lilli Pfaff und die Geschichte von Eintracht Frankfurt

Adlerträger

Die drei sind ziemlich oft zusammen: Bonifaz Pfaff, Rentner und Eintracht-Fan, seine Enkeltochter Lilli Pfaff, eisenharte linke Verteidigerin in der Jungenmannschaft beim SV Blau-Gelb Frankfurt, sowie »Adler«, der eigentlich ein Papagei ist.

Autoren: Henni Nachtsheim & Michael Apitz
Seiten: 228
Einband: Softcover

Preis: 17,99 €
ISBN: 978-3-98641-031-5



Kommunikation als Transaktion - oder die Psychospiele in Unternehmen

Der Weg vom Durchschnitt zur Elite

Jede Kommunikation hat eine Wirkung und die entscheidet über Freude und Leid, Anerkennung und Ablehnung oder Erfolg und Scheitern. Mit der Transaktionsanalyse startet der Weg in die geheimen Gesetze der Kommunikation, in den Umgang mit den Psychospielen bis hin zu den höchsten Formen der Sprachkunst über alle unsere Sinne.

Autor: Korai Peter Stemmam
Seiten: 204
Einband: Hardcover

Preis: 27,99 €
ISBN: 978-3-98641-057-5



Wie Du das »Popcorn im Kopf« sortierst und Lust auf Vielfalt im Unternehmen bekommst

Komplexität von Diversity meistern

Anna Engers ist überzeugt: Diversity ist der Booster für jedes Unternehmen! Dennoch tun sich die Organisationen in Deutschland immer noch schwer, echte Vielfalt zu integrieren und zu leben. Warum das so ist und was sich hinter dem Begriff Diversity eigentlich verbirgt, dem hat sich die Autorin in diesem Buch gewidmet.

Autorin: Anna Engers
Seiten: 164
Einband: Softcover

Preis: 17,95 €
ISBN: 978-3-98641-055-1



Stolperfallen, die Sie vermeiden sollten Erfolgreicher Unternehmensverkauf

Soll Ihr Unternehmen eines Tages mit Ihnen ins Grab gehen oder möchten Sie als Inhaber vorher aussteigen? Beschäftigen Sie sich lieber früher als später mit der Unternehmensnachfolge bzw. mit einem Firmenverkauf!

Autor: Christian Ahr
Seiten: 208
Einband: Hardcover

Preis: 24,99 €
ISBN: 978-3-98641-083-4



Überleben unter Erwachsenen Die Welt ist kein Planschbecken

Die Welt ist nicht immer so freundlich, wie sie manchmal erscheint. Hinter einem höflichen Lächeln oder einem scheinbar hilfsbereiten Angebot verbirgt sich oft ein Kampf um Einfluss, Macht, Geld, Beziehungen, Image und Zeit. Jürgen Wulff zeigt Ihnen, wie Sie Ihre eigenen Werte, Positionen und Rechte stärken.

Autor: Jürgen Wulff
Seiten: 288
Einband: Hardcover

Preis: 24,95 €
ISBN: 978-3-98641-048-3



Die Vitalität menschenzentrierter Unternehmensführung Der weise Realist

Martin Mantz zeigt, wie wichtig ein Bewusstsein für den Lebenszyklus in der Führungsebene eines Unternehmens ist. Der Alterungsprozess ist unvermeidlich, doch bietet der Autor mithilfe der Säulen des ESVI Unternehmerinnen und Unternehmern sowie Führungskräften Möglichkeiten, in den eigenen Lebenszyklus innovativ einzugreifen.

Autor: Martin Mantz
Seiten: 276
Einband: Hardcover

Preis: 24,99 €
ISBN: 978-3-98641-131-2

Fallen und Tücken im IT-Vertragsmanagement erkennen, aufdecken und vermeiden

Der IT-Vertrag

Melanie Schneider zeigt Ihnen, wie Sie die verschiedenen Aspekte des IT-Vertragsmanagements operativ umsetzen und das Zusammenspiel aller Beteiligten fördern. Mithilfe von Maria Dohlares, Hauptfigur, bekommen Sie einen Einblick in die berufliche Praxis und die Herausforderungen des IT-Vertragsmanagements.

Autorin: Melanie Schneider
Seiten: 172
Einband: Softcover



Preis: 18,99 €
ISBN: 978-3-98641-089-6

Erfolgreiche Unternehmensgründung im Ausland

Go and grow global

Stefan Peintner lädt mittelständische Unternehmen ein, den Mut zur Internationalisierung zu fassen. In seinem Buch teilt er fesselnde Einblicke und erprobte Strategien, die zeigen, wie man neue Märkte erobert, Fallstricke umgeht und das enorme Potenzial der Globalisierung ausschöpft. Dieses Buch ist der Schlüssel, um mit klarem Plan und strategischem Weitblick die Welt zu erobern!

Autor: Stefan Peintner
Seiten: 204
Einband: Hardcover



Preis: 25,- €
ISBN: 978-3-98641-103-9

Die Macht der Emotionalität im digitalen Zeitalter

Die Verkaufsevolution

Der Standard-Verkäufer ist heute zum Scheitern verurteilt und die Digitalisierung sorgt für weitere Herausforderungen. Wie kannst du eine Vertrauensbasis zu deinen Kunden herstellen und ihr Bedürfnis herausfinden? In diesem Buch erwarten dich wertvolle Gesprächsstrukturen, die Anwendung von Verkaufspsychologie und weitere Tipps.

Autor: Dirk Stöcker
Seiten: 236
Einband: Softcover



Preis: 14,99 €
ISBN: 978-3-98641-224-1

Auch als Hardcover erhältlich:

Preis: 24,99 €
ISBN: 978-3-98641-051-3

Was Unternehmen von Tesla, Uber und Airbnb lernen müssen Disrupt or be disrupted

Der Wandel der Welt und der Wirtschaft ist unübersehbar. Disruption findet in der Wirtschaft, im Bankwesen, ja selbst im Privatleben jedes Einzelnen von uns statt. Michael Lieser zeigt, wie junge Führungskräfte sich idealerweise auf die nächste Disruption vorbereiten und dadurch maßgeblich profitieren können.



Autor: Michael Lieser
Seiten: 168
Einband: Softcover

Preis: 18,99 €
ISBN: 978-3-98641-063-6

Vom Rückschlag zum Aufschlag Gründen aus der Arbeitslosigkeit

Du möchtest gründen, weißt aber nicht genau wie? Dieser Ratgeber zeigt dir Schritt für Schritt, wie du dein eigenes Unternehmen gründest - mit praktischen Ratschlägen, motivierenden Fallbeispielen und einer ordentlichen Portion Humor.



Autor: Mona Wiezoreck
Seiten: 204
Einband: Hardcover

Preis: 24,99 €
ISBN: 978-3-98641-139-8

Die acht Schlüssel zum Erfolg mit Herz

Hilfe, ich kann nicht mehr abschalten!

Dieses Buch hilft, dem Gesundheitsrisiko Nr.1 des 21. Jahrhunderts zu begegnen: Stress. Es liefert Techniken und Tipps gegen Stress und schafft das nötige Bewusstsein, wie du künftig wieder abschalten kannst und ein glückliches und erfülltes Leben führst.



Autor: Michael Biedenbach
Seiten: 228
Einband: Softcover

Preis: 17,95 €
ISBN: 978-3-98641-015-5

Erkenntnisse für Bürgermeister und Landräte aus der Flutkatastrophe im Ahrtal

Und dann fällt der Strom aus ...

Markus Becker und Guido Quelle zeigen anhand der Ahrtalkatastrophe auf, was (Ober-)Bürgermeister, Landräte und Führungskräfte in Kommunalverwaltungen und kommunalen Betrieben, aber auch in privaten Infrastrukturunternehmen tun können, um eine widerstandsfähige Infrastruktur zu fördern und aufzubauen.

Autoren: Markus Becker & Guido Quelle
Seiten: 192
Einband: Hardcover
Preis: 24,99 €
ISBN: 978-3-98641-116-9

Der Anti Mobbing Ratgeber für Kinder & Jugendliche

Geh sterben, du Opfer!

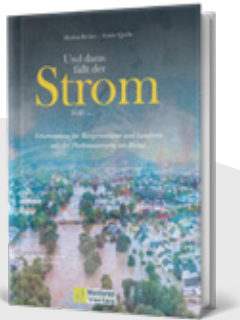
Du glaubst, Mobbing betrifft dich nicht? Schön wär's. Erfahre in diesem Ratgeber, woran du Mobbing erkennst, wie du dich als Opfer verhalten solltest und welche Möglichkeiten du hast, um zukünftig kein Mobbingopfer zu sein - kindgerecht erklärt und an zwei Beispielen anschaulich verdeutlicht.

Autoren: Marcell Engel & Martin Zovak
Seiten: 132
Einband: Kompaktbuch
Preis: 9,95 €
ISBN: 978-3-98641-075-9

Anti Mobbing Ratgeber
AUSgemobbt

Mobbing findet überall statt - in der Schule, am Arbeitsplatz, innerhalb der Familie und im Internet. Erfahren Sie in diesem Kompaktbuch, wie Sie sich gegen Mobbing wehren und künftig vermeiden, zum Mobbingopfer zu werden.

Autoren: Marcell Engel & Martin Zovak
Seiten: 104
Einband: Kompaktbuch
Preis: 9,95 €
ISBN: 978-3-98641-018-6



15 Essays für mehr Erfolg Unternehmensstärke

Wir befinden uns aktuell in einer Epoche der Multikrisen. Gerade jetzt braucht es echte Unternehmensstärke für die Zukunftsfähigkeit von Unternehmen. Dieses Buch umfasst 15 prägnante Essays von führenden Experten, die tiefgreifende Einblicke und innovative Lösungsansätze für die Herausforderungen in Unternehmen bieten.

Hrsg.: Marion Masholder
Seiten: 352
Einband: Hardcover
Preis: 29,- €
ISBN: 978-3-98641-170-1



So erkennst und wehrst du dich gegen Mobbing

Mut ist deine Superkraft

Dieses inspirierende Buch ist dein persönlicher Begleiter auf dem Weg zu mehr Selbstbewusstsein und innerer Stärke. Du erfährst, wie du Mobbing erkennst und wie du dich als Betroffener oder Zeuge dagegen wehrst. Mit praktischen Tipps, einfühlsamen Ratschlägen und ermutigenden Geschichten hilft dir dieses Buch, deine eigene Superkraft zu entdecken und zu nutzen.

Autoren: Marcell Engel & Martin Zovak
Seiten: 156
Einband: Softcover
Preis: 19,99 €
ISBN: 978-3-98641-150-3



Wie wir vom Hoffnungslerner zum Speedlearner werden

Speedlearning für bessere Noten

Die Anforderungen in der Schule nehmen immer mehr zu. Hoher Lerndruck führt bei knapp zwei Drittel aller Schülerinnen und Schülern zu regelmäßigem Stress. In diesem Buch zeigt Sven Frank, wie Schülerinnen und Schüler vom Hoffnungslerner zum Speedlearner werden.

Autor: Sven Frank
Seiten: 276
Einband: Softcover
Preis: 19,95 €
ISBN: 978-3-98641-017-9

Warum manche Menschen zum Mars fliegen und andere auf die Palme gehen

Mission Mensch

In einer Welt, die immer komplexer und digitalisierter wird, stehen Führungskräfte vor der Herausforderung, nicht nur Entscheidungen zu treffen, sondern auch ihre Teams zu inspirieren. Doch wie können wir als Menschen und Führungskräfte inmitten dieser Anforderungen wirklich wachsen? Dorette Segsneider bringt die Lösung: eine transformative Reise zur eigenen Persönlichkeit.

Autorin: Dorette Segsneider
Seiten: 276
Einband: Hardcover
Preis: 25,- €
ISBN: 978-3-98641-185-5



Die Auswirkungen von Kriegen, Pandemien und Existenzängsten auf die kindliche Psyche

Kaputte Seelen

Pandemien, Existenzängste, Naturkatastrophen, aber auch häusliche Gewalt, Mobbing und Armut belasten nicht nur Erwachsene, sondern vor allem die Kinder, die diese Auswirkungen direkt zu spüren bekommen. Sie gehen daran kaputt. Erfahren Sie in diesem Buch, wie Sie ihre Kinder vor solchen Bedrohungen beschützen können.

Autorin: Ines Wagner
Seiten: 264
Einband: Softcover
Preis: 19,99 €
ISBN: 978-3-98641-059-9



Tipps und Empfehlungen für Ihre spannende Zeit nach dem Berufsleben

Ruhestand ist nichts für Anfänger

Mit dem Ruhestand beginnt der dritte große Lebensabschnitt und damit auch die vermutlich spannendste Lebensphase. Britta von der Linden unterstützt Sie Schritt für Schritt dabei, Ihren Ruhestand zu planen, die neu gewonnene Zeit sinnvoll, strukturiert und vor allem erfüllend zu nutzen.

Autorinnen: Britta von der Linden
Seiten: 236
Einband: Hardcover
Preis: 24,95 €
ISBN: 978-3-98641-012-4



Auch als Softcover erhältlich:
Preis: 14,95 €
ISBN: 978-3-98641-189-3

Mit Information als Medizin in die chronische Gesundheit

Gesund sterben, das ist möglich!

Heutzutage werden unsere Sinne mit Informationen aus den verschiedensten Kanälen überflutet. Am Schluss kann diese Informationsflut auch unserer Gesundheit schädigen. Erfahren Sie in diesem Buch über den richtigen Umgang mit sich und Ihrem Umfeld, um Ihre Reise in die chronische Gesundheit zu starten.



Autorin: Jutta Suffner
Seiten: 196
Einband: Softcover
Preis: 19,99 €
ISBN: 978-3-98641-040-7

Praktische Übungen und Anleitungen

Kaputte Seelen verstehen und heilen

Pandemien, Existenzängste, Naturkatastrophen, aber auch häusliche Gewalt, Mobbing und Armut belasten nicht nur Erwachsene, sondern vor allem die Kinder. In diesem Arbeitsbuch bekommen Sie praktische Übungen und Anleitungen an die Hand, um bestmöglich mit traumatisierten Kindern und Jugendlichen umzugehen.

Autorin: Ines Wagner
Seiten: 184
Einband: Hardcover
Preis: 29,99 €
ISBN: 978-3-98641-086-5



Betriebswirtschaft hat abgewirtschaftet

Erfolg braucht Verantwortung

Erfolg, das wünschen wir uns doch alle! Aber wie definieren wir diese Errungenschaft eigentlich und was macht das Fundament aus? Der Autor liefert seine eigene praxisorientierte, überzeugende Definition. Der zentrale Aspekt für persönlichen und unternehmerischen Erfolg ist »Verantwortung«.



Autor: Udo Gast
Seiten: 288
Einband: Hardcover
Preis: 24,95 €
ISBN: 978-3-98641-038-4

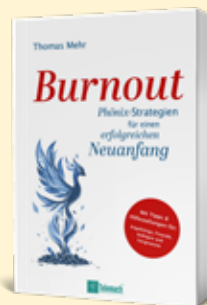


Deine Reise zu einer inspirierenden Führungspersönlichkeit in 20 Erfahrungsberichten

Führ mich!

Jede Führungskraft gestaltet ausschlaggebend die Zukunft des eigenen Unternehmens und beeinflusst sie nachhaltig. Heiko Breckwoldt zeigt in 20 unterhaltsamen und lehrreichen Kurzgeschichten die wichtigsten Kompetenzen, Aufgaben und Einstellungen von Führungsarbeit.

Autor: Heiko Breckwoldt
Seiten: 264 Preis: 24,99 €
Einband: Hardcover
ISBN: 978-3-98641-113-8



Phönix-Strategien für einen erfolgreichen Neuanfang Burnout

Wer unter Burnout oder Depression leidet, fühlt sich oft kraftlos und leer; eine tiefe, scheinbar grundlose Traurigkeit frisst die Betroffenen von innen heraus auf. Thomas Mehr zeigt, wohin diese Belastungen führen können, welche Schlüsse man daraus für sein berufliches und privates Leben ziehen sollte - und welche Auswege es gibt.

Autor: Thomas Mehr
Seiten: 276 Preis: 20,- €
Einband: Softcover mit Klappen
ISBN: 978-3-98641-172-5



Kreativität in der Ära von KI Jenseits des Algorithmus

Die rasanten Fortschritte im Bereich Künstliche Intelligenz werfen zwangsläufig die Frage nach einer »Künstlichen Kreativität« auf. Kann Kreativität degenerieren oder birgt die Fusion von Mensch und Maschine auch Potenziale für eine neuartige Entfaltung der kreativen Kräfte?

Autor: Nils Bäumer
Seiten: 272 Preis: 24,99 €
Einband: Hardcover
ISBN: 978-3-98641-111-4



Wie Buchverlage tatsächlich funktionieren - Tipps eines Insiders Von der Buchidee zum Verlagsvertrag

Ein professionell erstelltes Exposé kann die Eintrittskarte zu einem Buchverlag bedeuten. Doch worauf kommt es dabei an und wie ist ein Exposé überhaupt aufgebaut? Wenn Sie sich aus den tausenden Zuschriften, die Verlage jährlich erhalten, hervorheben möchten, dann sollten Sie dieses Buch unbedingt lesen.

Autor: Markus Miksch
Seiten: 104 Preis: 11,95 €
Einband: Kompaktbuch
ISBN: 978-3-98641-014-8



Wenn der Chef ein Jahr Auszeit nimmt und das Unternehmen dennoch funktioniert Radikal weg

Was passiert, wenn der Chef oder die Chefin eine Auszeit nimmt und die Angestellten auf sich allein gestellt sind? Christian Pukelsheim und Michael Habighorst beschreiben in diesem Buch die Herausforderungen für Unternehmer und Mitarbeiter, welche Vorbereitung notwendig ist und worauf unbedingt zu achten ist bei einer Auszeit.

Autoren: Michael Habighorst & Christian Pukelsheim
Seiten: 216 Preis: 24,99 €
Einband: Hardcover
ISBN: 978-3-98641-087-2

Sie haben eine grandiose Buchidee und suchen nun den passenden Verlag?

Wir könnten diesen Teil auch »Über uns« nennen, aber wir verstehen uns lieber als **Ihr Team**, dass Ihnen mit **Engagement und Leidenschaft** sehr gerne zur Verfügung steht.

Auf dieser Seite erfahren Sie mehr über uns und diesen Verlag. Wir freuen uns, wenn Sie uns als »Ihr Team« sehen, das Ihnen **zur Seite steht**, wenn es darum geht, Ihre **Publikationswünsche** wahr werden zu lassen.

Unsere Autoren genießen viele einzigartige Vorteile einer der innovativsten Verlage im deutschsprachigen Raum.

Wir haben es uns mit unseren Verlagsmarken **Mentoren-Verlag, Telemach-Verlag & Herodot-Verlag** zur Aufgabe gemacht, Unternehmertum (Entrepreneurship) **weiterzuentwickeln** und unsere Gesellschaft zu fördern.

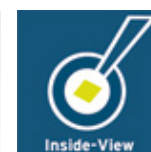
In diesem Sinne unternehmen wir alles, um diesem **Anspruch gerecht zu werden**. Aus diesem Grund bieten wir unseren Autor:innen **umfangreiche Inklusivleistungen** und darüber hinaus viele weitere, optionale Angebote rund um das Thema **Buch** und **digitale Inhalte** an.

Werden Sie also **Teil einer inspirierenden Autorencommunity**! In einer Zeit, in der Informationen überall und jederzeit zugänglich sind, setzen wir auf herausragende Autorinnen und Autoren sowie **eine starke Verlagsmarke**, um qualifiziertes **Wissen und Know-how** effektiv und über verschiedenste Kanäle zu vermitteln.

Wir freuen uns auf Ihr Exposé!

Mehr zum Thema **Exposé erstellen und einreichen** finden Sie online auf **Mentoren-Verlag.de**

Unsere Verlagsmarken:



Kontakt:

Mentoren-Media-Verlag GmbH
Königsberger Straße 16
55218 Ingelheim am Rhein
Tel. +49 (0)6132 / 4229-100 (wochentags 9-18 Uhr)
Mail@Mentoren-Verlag.de

Mentoren[®]
Media-Verlag GmbH



Mentoren-Media-Verlage.de